

PREPARAR EL ARO

Que significa y cómo surge un buda

Un buda es alguien que es capaz de ayudar a todos y cada uno de los seres sin que produzca ningún tipo de daño, les beneficia de acuerdo con su disposición mental y se adapta a los seres de acuerdo a sus condiciones o aptitudes. Buscamos alcanzar ese estado perfecto que nos permita actuar de ese mismo modo ¿Cómo conseguir ese estado? ¿cómo surge un buda? surge de aplicar las enseñanzas, practicar lo que estamos estudiando hasta hacerlo nuestro. Alcanzar el estado perfecto y completo es lo que significa ser un buda

A que nos referimos con alcanzar el estado de un buda

El estado de buda es ese estado perfecto y completo, no tiene ninguna falta, ningún error, ningún defecto y por otro lado tiene un conocimiento absoluto de todo y posee todas las cualidades desarrolladas en su máxima expresión. Para alcanzar el estado de buda hacen falta huellas o méritos. Si una persona está sedienta y tiene méritos el buda se le va a aparecer incluso como un riachuelo para saciarlo, es capaz de beneficiar y ayudar a los seres de acuerdo a sus a sus necesidades. El buda no solo está para ayudarnos en lo que podamos necesitar de acuerdo a nuestras condiciones y nuestros méritos, también nos quiere llevar al estado iluminado. El buda nos guía y nos explica el camino a seguir, la conducta adecuada que debemos cultivar y la que no debemos seguir porque nos hace daño.

Seguir el ejemplo del buda

Cuando nace el buda es igual a nosotros en cuanto a engaños y emociones aflictivas, muchas historias nos cuentan cómo como era en sus vidas previas antes de convertirse en buda. Nos enseña el proceso que siguió y qué tipo de conductas le ayudaron a conseguir ese estado perfecto y con que esfuerzo trabajó su mente. Todos tenemos el potencial de convertirnos en un Buda, pero no lo hemos hecho madurar, para ello necesitamos más méritos, crear más acciones virtuosas, desarrollar cualidades y eliminar los defectos. El Buda no puede hacer ese trabajo por nosotros, nos lo debemos de ganar a través de nuestro esfuerzo, a través de desarrollar conductas correctas y dejar atrás conductas incorrectas. El Buda nos ha dejado la enseñanza perfecta, las instrucciones para alcanzar ese mismo estado, lo que él mismo hizo y siguiendo ese mismo ejemplo lo podemos alcanzar.

Las cuatro cualidades del buda

La enseñanza que refleja el pensamiento del buda la podemos sintetizar en cuatro aspectos o cualidades principales.

- Está libre de todo temor.
- Conoce el método perfecto para liberar a otros del temor.
- Es imparcial, no hace distinción entre unos u otros.

- Está al servicio de los seres independientemente si le ayudan o le perjudican.

La razón por la cual el Buda tiene estas cuatro características es para que lo veamos como esa figura a la que vamos por refugio, nuestro refugio último, nuestra protección, alguien con estas cualidades nos da la confianza de que nos va a escuchar si le pedimos ayuda, es como poner nuestra confianza en él.

Porque recurrimos al buda

Recurrimos al Buda porque sabemos que tiene una mente imparcial, está al servicio de los demás, está abierto a todos.

También recurrimos a él porque conoce el método para ayudarnos a salir de nuestras dificultades, sabe la manera perfecta de ayudarnos y guiarnos, al estar libre de todo temor posee las cualidades perfectas para podernos ayudar. Si le preguntas algo te dará el consejo que necesitas.

Crea el aro de la fe y déjate enganchar por el buda

El Buda está volcado por completo en los demás, pero tenemos que poner algo de nuestra parte que permita al buda engancharnos con su gancho, para ello tenemos que crear el aro de la fe que nos va a ayudar a que pueda llevarnos por el buen camino. El buda tiene el poder de ayudarnos, pero si nosotros no tenemos el suficiente respaldo de méritos y no hemos creado el aro no puede ayudarnos. Sin embargo, si lo tenemos bien hecho y tenemos ese respaldo de méritos obtendremos los logros de manera fácil y hasta prácticamente inmediata.

La profecía del buda Maitreya

Hay historias extraordinarias que muestran con qué facilidad los seres pueden ser guiados y enseñados por el buda cuando han creado el aro con el respaldo de muchos méritos. Dice la profecía que también nosotros podemos formar ese aro construyendo o subvencionando la construcción de la estatua de Maitreya, haciendo oraciones o recitando el mantra de Maitreya, tomando los preceptos Mahayana o haciendo la práctica del Ñungne, son causas para tener el aro bien formado cuando se manifieste el buda Maitreya, podremos ser engancharnos y podremos desarrollar muchos logros.

La primera y la última enseñanza del buda

El hecho de que lo primero y lo último que el Buda enseñara fuera la impermanencia y la muerte tiene un significado muy profundo y mucha relevancia porque cuando una persona miente o engaña mucho los tibetanos dicen que si una persona es consciente del hecho de que se va a morir se debe lo pensar bien antes de cargarse de tanta negatividad. Cuando el buda deja su cuerpo se quita los hábitos y les dice a sus discípulos que miren bien el cuerpo de un thatagata tan difícil de encontrar *“así como la huella del elefante es la más profunda y evidente de igual manera los fenómenos compuestos son impermanentes”* en ese momento el buda deja su cuerpo.

Nuestra vida no se acaba cuando nos morimos

Nuestra conciencia continúa después de la muerte, ser conscientes de que vamos a morir es una manera de encauzar bien nuestras acciones, nos las vamos a llevar después de esta vida, es lo único que nos va a ayudar.

Como empezar a trabajar tu interior

Para empezar con un trabajo interior necesitamos tener una mente tranquila. No permitas que te controlen las emociones aflitivas, ten una mente serena que te ayude a observar cómo surgen esas emociones aflitivas como el orgullo. Por otro lado, observa tu conducta, tu manera de hablar, tu manera de dirigirte a los demás. Las expresiones amables salen de una mente que está pensando en el bienestar de los demás, nos conducen en la vida y hace que nos ganemos el cariño, el respeto y la confianza de los demás. Si te conduces de esta manera en la vida te ayudará mucho porque al hacerlo con una mente bondadosa estás actuando de acuerdo a esa bondad.

Colofón: extracto de las enseñanzas impartidas por el Ven. Guese Lamsang en las clases de “Consejos de corazón” en el Centro Nagarjuna de Valencia