

Tratado mediano de los Estadios a la Iluminación

La grandeza del autor para conocer el origen noble

La grandeza de las enseñanzas para generar respeto

Modo correcto de escuchar y enseñar

El orden en que se deben impartir estas enseñanzas

Como confiar en el Maestro, la raíz del camino

Como adiestrar la Mente una vez que se ha confiado en el Maestro

Que hacer durante las sesiones de meditación

Que hacer entre sesiones

Los RITOS PREPARATORIOS

Cómo seguir la parte central de la sesión

Que hacer en la última parte de la sesión

Limpiar la habitación y disponer los símbolos del cuerpo, la palabra y la mente iluminados

Ofrendas

Postura
Refugio
Bodichita

Suplicas
Campo
Méritos

7 Ramas

Peticiones

