

## LOS 14 PRINCIPIOS DEL BUDISMO COMPROMETIDO

### Thich Nhat Hanh

La Orden del Interser (Tiep Hien) fue creada por el monje vietnamita Thich Nhat Hanh a mediados de la década de 1960, en un momento en que la guerra de Vietnam se intensificaba y las enseñanzas de Buda se necesitaban desesperadamente para combatir el odio, la violencia y la división que envolvían a su país.

El día de luna llena de febrero de 1966, el Maestro Zen Nhat Hanh ordenó a seis miembros en la Orden: tres hombres y tres mujeres con edades comprendidas entre los veintidós y los treinta y dos años. Todos eran miembros del consejo de la Escuela de Jóvenes para el Servicio Social, que él había ayudado a fundar el año anterior. Durante la ceremonia, los seis ordenados juraron estudiar, practicar y observar los catorce preceptos de la Orden del Interser, una maravillosa mezcla de moral budista tradicional y preocupaciones sociales contemporáneas.

Durante diez años, no se permitió la entrada de nuevos miembros a la comunidad principal de la Orden. De hecho, este "periodo de experimentación" se prolongó hasta 1981, cuando Nguyen Anh Huong, un microbiólogo y profesor de meditación laico, se convirtió en el séptimo miembro de la Orden.

En la actualidad, hay miles de personas en todo el mundo que recitan con regularidad los Catorce Preceptos del Budismo Comprometido, que siguen siendo especialmente aplicables a los dilemas morales contemporáneos. Son directrices para cualquiera que desee vivir con atención. Al desarrollar la paz y la serenidad a través de una vida ética y consciente, podemos ayudar a nuestra sociedad a hacer la transición de una basada en la avaricia y el consumismo a otra en la que la reflexión y la acción compasiva tengan el valor más profundo.

## LOS 14 PRINCIPIOS DEL BUDISMO COMPROMETIDO

- 1. No seas idólatra** ni te ates a ninguna doctrina, teoría o ideología, incluso la budista. Todos los sistemas de pensamiento son guías, no son la verdad absoluta.
- 2. No creas que el conocimiento que tienes ahora es absoluto e inmutable.** Evita ser de mentalidad estrecha y atarte a tus puntos de vista actuales. Aprende y practica el desapego de tus puntos de vista para estar abierto a recibir los puntos de vista y opiniones de los demás. La verdad se encuentra en la vida y no meramente en el conocimiento conceptual. Ten la disposición de seguir aprendiendo durante toda la vida y observar, en todo momento, tu realidad y la del mundo que te rodea.
- 3. No fuerces a los demás, ni siquiera a los niños,** por ningún medio en absoluto, a adoptar tus propios puntos de vista, ya sea por autoridad, amenaza, dinero, propaganda o incluso educación. No obstante, por medio del diálogo compasivo, ayuda a los demás a renunciar al fanatismo y a la estrechez mental.
- 4. No evites el contacto ni cierres tus ojos al sufrimiento.** No pierdas la conciencia de la existencia del sufrimiento en la vida y del mundo. Encuentra maneras de estar con aquellos que sufren por todos los medios. Incluyendo el contacto personal y las visitas, imágenes y sonido. Por tales medios despierta en ti mismo y en los demás a la realidad del sufrimiento en el mundo.

**5. No acumules riquezas mientras millones están hambrientos.** No tomes como objetivo de tu vida la fama, el provecho, la riqueza o el placer sensual. Vive con sencillez y comparte el tiempo, la energía y los recursos materiales con los que necesitas.

**6. No mantengas enfado u odio.** Aprende a identificarlos y transformarlos en lo que sus semillas estén presentes en tu conciencia. Tan pronto surjan lleva tu atención a la respiración para ver y comprender la naturaleza del odio.<sup>1</sup>

**7. No te pierdas en la dispersión ni en el ambiente que te rodea.** Aprende a practicar la respiración para volver al momento presente. Mantente en contacto con la energía saludable, maravillosa y refrescante que hay en tu interior y en lo que te rodea. Planta semillas de paz, felicidad y comprensión para facilitar el trabajo de profunda transformación de tu mente.

**8. No pronuncies palabras que puedan crear discordia** y causar ruptura en la comunidad. Haz todos los esfuerzos para reconciliar y resolver todos los conflictos, aunque sean pequeños.

**9. No digas cosas falsas por interés personal o para impresionar a los demás.** No pronuncies palabras que causen división u odio. No difundas noticias que no sabes que sean ciertas. No critiques ni condenes cosas de las que no estás seguro. Habla siempre verdadera y constructivamente. Ten el valor de hablar sobre situaciones de injusticia, aún cuando hacerlo pueda amenazar tu propia seguridad.

**10. No uses a la comunidad budista para ganancia o provecho personal.** No transformes tu comunidad en un partido político. Una comunidad religiosa debe, sin embargo, tomar una actitud clara contra la opresión y la injusticia, y debe esforzarse por cambiar la situación sin engancharse en conflictos partidarios.

**11. No vivas con una vocación que sea dañina para los humanos y la naturaleza.** No inviertas en compañías que priven a los demás su oportunidad de vivir. Elige una vocación que te ayude a realizar tu ideal de compasión.

**12. No mates.** No permitas que otros maten. Encuentra todos los medios posibles para proteger la vida y prevenir la guerra.

**13. No poseas nada que debería pertenecer a los demás.** Respeta la propiedad de los demás pero evita que los demás se enriquezcan con el sufrimiento humano o del sufrimiento de otras especies en esta tierra.

**14. No maltrates a tu cuerpo.** Aprende a manejarlo con respeto. No veas a tu cuerpo simplemente como un instrumento. Preserva las energías vitales (sexual, respiración, espíritu) para la realización del camino. La expresión sexual no debería darse sin amor y compromiso. En las relaciones sexuales, se consciente del sufrimiento futuro que pueda causarse. Para preservar la felicidad de los demás, respeta los derechos y compromisos de los demás. Se plenamente consciente de la responsabilidad de traer nuevas vidas al mundo. Medita sobre el mundo al que estás trayendo nuevos seres.

*Colofón: Traducido por Ven. Tenzin Choky, para los participantes en el Curso BUDISMO COMPROMETIDO impartido por Jan Willis, ofrecido por el Centro Nagarjuna de Valencia ([www.nagarjunavalencia.com](http://www.nagarjunavalencia.com)) el 24-24 Septiembre 2022*

---

<sup>1</sup> En otras versiones aparece: *Tan pronto como surjan el enfado o el odio practica la meditación sobre la compasión para comprender profundamente a las personas que han causado ira u odio. Aprende a mirar a los otros seres con los ojos de la compasión.*