



ISUN

Noticias de la Oficina Internacional de junio de 2021



Lama Zopa Rinpoché, Monasterio de Kopan, Nepal, mayo de 2021. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Lama Zopa Rinpoché:

Aspectos Destacados de la Enseñanza de la Transformación del Pensamiento

Nos Regocijamos Por:

Nuevos Carteles de Vive con Compasión

La Sabiduría del Lama Yeshe: Recibir Sufrimiento y Dar Felicidad

[Nuevo Programa Piloto Educativo de la FPMT](#)

[Nuevos Materiales Disponibles en la Tienda de la Fundación](#)

[Entrevista con Ven. Roger Kunsang](#)

Oportunidades y Cambios Dentro de la FPMT:

[Oportunidades para Ofrecer Servicio en la FPMT](#)

[Impermanencia en el Trabajo](#)

Para Quienes Ofrecen Servicios en las Filiales de la FPMT:

[Decimonoveno Día Internacional de la Sangha de la FPMT](#)

[Muestra Los Nuevos Carteles](#)

[Actualización de la Política de Publicación](#)

[Listado de Retiros Disponibles](#)

Lama Zopa Rimpoché:

Aspectos Destacados de la Enseñanza de la Transformación del Pensamiento



Lama Zopa Rimpoché haciendo puja de incienso para todos los afectados por COVID-19 en todo el mundo, especialmente para los monjes y monjas de Kopan, India y Nepal, Monasterio de Kopan, Nepal, mayo de 2021. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Si bien Lama Zopa Rimpoché ha hecho una pausa temporal en sus enseñanzas, nos complace brindarte los aspectos más destacados de las enseñanzas de Transformación del Pensamiento de Rimpoché:

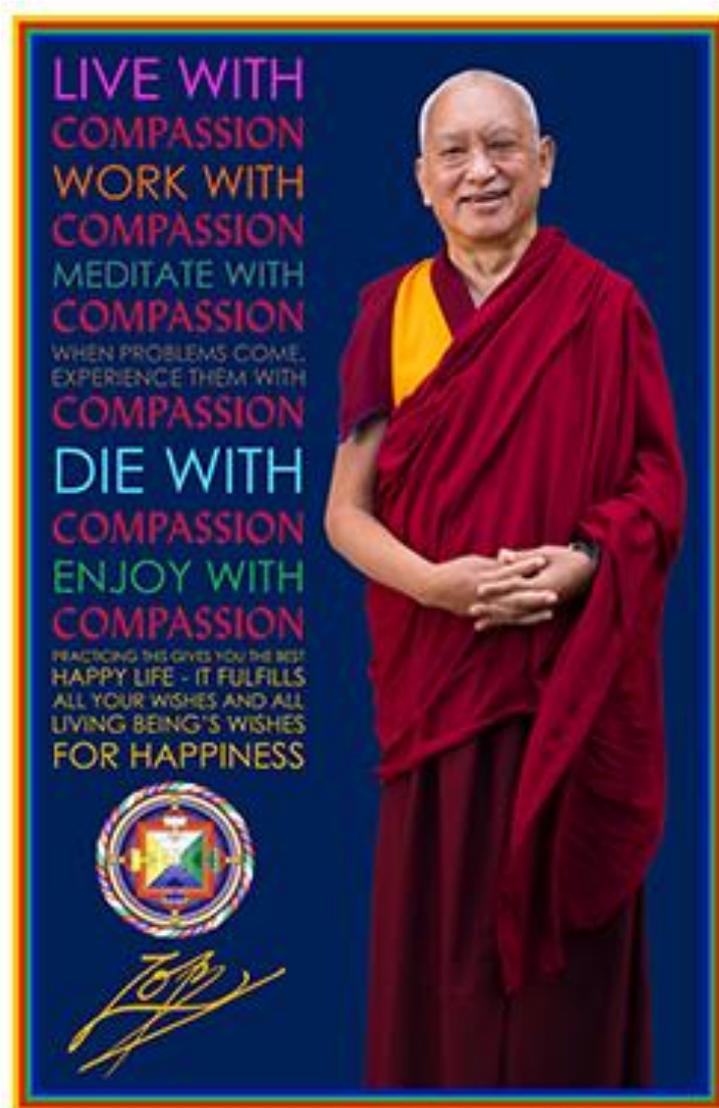
- **Cuando Generas Bodichita es para Todos los que ves:** Cada vez que generamos bodichita, como antes de hacer una meditación o práctica, lo estamos haciendo para cada ser sensible. Ni siquiera uno de los innumerables seres sintientes de cada reino queda fuera. [Lee, ve o escucha al completo...](#)
- **Reconocer la Impermanencia-La Muerte te recuerda que debes practicar el Dharma justo ahora:** ¡La importancia de reconocer la realidad de la muerte y que debería recordarnos que debemos practicar el Dharma ahora mismo! [Lee, ve o escucha al completo...](#)

Encuentra consejos de Lama Zopa Rimpoché 24/7 en [la página de Consejos de Rimpoché](#).

Suscríbete a nuestro [blog de noticias de la FPMT](#) para recibir actualizaciones de noticias.

Nos Regocijamos Por:

Nuevos Carteles de Vivir con Compasión



Estamos encantados de compartir este hermoso póster de alta resolución, que es uno de los cuatro disponibles que combinan la cita de Vive Con Compasión de Lama Zopa Rinpoché con retratos de Lama Zopa Rinpoché. Rinpoché ha solicitado que cada centro, proyecto y servicio de la FPMT lo exhiba de forma destacada, indicando que encierra la esencia de la práctica de los estudiantes en la organización de la FPMT. También estamos encantados de [ponerlo a disposición de los estudiantes para su disfrute y exposición.](#)



Lama Yeshe durante el curso de un mes en el Instituto Chenrezig, Australia, 1975. Foto cortesía del Archivo de Sabiduría de Lama Yeshe.

La Sabiduría del Lama Yeshe: Recibir Sufrimiento y Dar Felicidad

Lama Thubten Yeshe fundó la organización de la FPMT con Lama Zopa Rimpoché.

“Somos muy afortunados de haber podido señalar el apego como el mayor de todos los problemas. Cuando hablamos de maldad, demonios, etc., estamos hablando del diablo interno del apego. Aunque durante innumerables vidas hemos buscado fuera de nosotros mismos la fuente de nuestros problemas, no hay nada externo a quien culpar. Por lo tanto, deberíamos regocijarnos de haber finalmente identificado la causa interna de todo sufrimiento”. [Lee al completo ...](#)



Lama Zopa Rimpoché recitando mantras para bendecir seis cabras compradas a un carnicero para salvar sus vidas. Estas cabras fueron liberadas en nombre de Su Santidad el Dalai Lama, todos los monjes y monjas de Kopan, todo el pueblo nepalés e indio, y para que todos los seres estén libres de Covid. Monasterio de Kopan, Nepal, mayo de 2021. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Nuevo Programa Piloto Educativo de la FPMT

Nos complace anunciar un nuevo [Programa de nivel básico de la FPMT](#), provisionalmente denominado *Explorando el Budismo*. Nace en respuesta a la retroalimentación recibida de los estudiantes acerca de la necesidad de un programa educativo entre *Descubre el Budismo* y el *Programa Básico*. Nos encontramos realizando la etapa piloto uno del programa en centros interesados de la FPMT.

Nuevos Materiales Disponibles en la Tienda de la Fundación

Los siguientes artículos están disponibles gratuitamente en nuestra [Tienda de la Fundación](#). Haz clic en cada enlace para obtener más detalles:

- [Libro de Oración Esencial de la FPMT](#): Oraciones y prácticas recomendadas para los estudiantes de la FPMT por Lama Zopa Rimpoché, incluido el consejo de Rimpoché sobre la práctica de algunas de estas oraciones. Esta publicación presenta una extensa actualización de la colección de 2011, *Oraciones Budistas Esenciales, Vol 1*, que será descontinuada.
- [Libro de Oración de Dedicación Completo](#). Además, las grabaciones de audio de muchas de estas oraciones se pueden escuchar en los nuevos [Versos de Dedicación - Descarga MP3](#).
- Cultivar la Atención plena de la Bodhicitta en las Actividades Diarias
- [Una Meditación Directa sobre todos los Puntos Importantes del Lamrim](#)
- [El Sutra del Corazón de la Perfección de la Sabiduría - Descargar MP3](#)
- [Versos para los Ocho Nobles Auspiciosos – Descargar MP3](#)
- [Alabanzas a las Veintiuna Taras – Descargar MP3](#)

Entrevista con Ven. Roger Kunsang



Ven. Roger Kunsang posando en una cafetería en Nepal, abril de 2021. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Conchi Fernández, SPC del Centro Nagarjuna, Madrid, España, escribe:

“Hemos tenido la suerte de que Ven. Roger nos concedió una entrevista en inglés para nuestro canal de podcast [Historia de Dharma Podcast](#). Vamos a publicar la traducción al español en nuestra revista [Nagarjuna Madrid](#). Esperamos que quien la lea o escuche, sienta la misma inspiración que nosotros hemos sentido”.

En esta entrevista, Ven. Roger no solo comparte su historia personal de conectarse con Lama Yeshe y Lama Zopa Rimpoché en Nepal; también ofrece antecedentes fascinantes sobre el inicio de la organización de la FPMT y cómo era en los primeros días de la creación de los centros.

Oportunidades y Cambios dentro de la FPMT:

Oportunidades para Ofrecer Servicio en la FPMT

¿Te gustaría hacer una contribución significativa en tu día a día? Echa un vistazo a las distintas [oportunidades meritorias para ofrecer servicios](#) como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo. Recién añadido: Buscamos una persona debidamente cualificada para desempeñarse como Coordinador Nacional de la FPMT España; Land of Joy, Reino Unido, necesita un coordinador de programa espiritual y tiene otras oportunidades de voluntariado; y el Monasterio de Nalanda, Francia, está buscando un gerente de TI.



Lama Zopa Rinpoché durante una puja de incienso, Monasterio de Kopan, Nepal, mayo de 2021. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Impermanencia en el Trabajo

La información de contacto para lo siguiente y todos los centros, proyectos y servicios de la [FPMT](#) se puede encontrar en el [Directorio de la FPMT](#).

Centro Bengungyal, México

Damos la bienvenida al nuevo director - Agustín Romo

Con agradecimiento a la directora saliente - Laura Lugo

Hayagriva Centre, Australia

Damos la bienvenida al nuevo director - Rob Milan

Con agradecimiento al director saliente - John Waite

Land of Medicine Buddha, EE. UU.

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) - Christina Cárdenas

Con agradecimiento a la SPC saliente - Catherine Graham

Para Quienes Ofrecen Servicios en las Filiales de la FPMT:

Día Internacional de la Sangha de la FPMT

Nuestro decimonoveno [Día Internacional de la Sangha](#) es en [Chokhor Duchen](#) , que este año cae el viernes 14 de julio. Este es el día de multiplicación de Buda cuando se anima a todos los centros, proyectos y servicios de la FPMT a celebrar [la Sangha](#) (aunque es posible elegir otro día atendiendo a las necesidades de cada comunidad). Este es el mejor día para hacer tu [donación anual obligatoria](#) de \$ 240 USD o más para apoyar al Instituto

Internacional Mahayana (IMI) a través del [Fondo Lama Yeshe Sangha](#). Puedes hacer tu donación anual accediendo a nuestra [página segura de donaciones anuales](#) o mediante las rutas de donación locales acordadas por el IMI.

Muestra Los Nuevos Carteles

Como anunciaba la actualización reciente del grupo electrónico de CPMT, Rimpoché ha solicitado a cada afiliado de la FPMT que muestre de manera destacada su cita de Vive con Compasión ya que es la esencia de nuestro servicio y práctica. Con este fin, hemos realizado cuatro nuevos carteles que están disponibles en alta resolución para imprimir y exhibir en la sección [Para Exhibir en Centros, Proyectos, Servicios y Grupos de Estudio](#) del Área de Afiliados.

Actualización de la Política de Publicación

Como se informó recientemente a través del grupo electrónico CPMT, se han actualizado aspectos de nuestra política de publicación y consejos sobre derechos de autor: Consulta [Publicaciones](#).

Listado de Retiros Disponibles

Estamos muy contentos de enumerar los [retiros](#), tanto presenciales como virtuales, organizados por los centros, proyectos y servicios de la FPMT en [fpmt.org](#), para que los estudiantes de todo el mundo puedan consultarlos fácilmente. Encuentra retiros de cuatro días o más (comunícate con [Claire](#)), retiros de *Descubrimiento del Budismo* (comunícate con [Wai](#)

[Cheong](#)) y retiros del *Programa Básico* y de *Maestría* (comunícate con [Olga](#)).

Si recibiste este boletín de otra persona, o sin formato, [visita nuestra página de suscripción](#) para recibirlo directamente.

La oficina internacional de la FPMT es la oficina de Lama Zopa Rimpoché

Oficina Internacional FPMT
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, Estados Unidos
[Política de privacidad](#) | [Visita nuestra web](#)

[Haz click aquí para darte de baja](#)