

La oración para liberar a los sakyas de la enfermedad

En lo que se recita la oración se ha de contemplar la imagen de Thangtong Gyalpo. Las oraciones previas son para protegerse uno mismo y a los demás, la oración de Thangtong Gyalpo es para detener la pandemia, así que es una oración que todos debemos hacer.

*Lo esencial es la **práctica de la bodichita y tonglem**, si enfermas, experimentarlo en lugar de todos los seres. Por lo menos puedes recitar esta **oración de Choje Gotsangpa**:*

Que por estar yo experimentando esto [la enfermedad] que todos los seres se liberen de la enfermedad y del daño de espíritus.

Que estén libres de estas condiciones y sus causas: el karma negativo y las impurezas.

Que todos los seres se liberen de esto, queden totalmente pacificados y logren la iluminación.

Toma de refugio

Todos los seres, vastos como el espacio, y yo mismo, desde ahora hasta que alcancemos la esencia de la budeidad suprema, buscamos refugio en los maestros puros y gloriosos, buscamos refugio en los victoriosos budas perfectos,¹. buscamos refugio en el Dharma puro, Buscamos refugio en la Sangha superior². (x3)

Tomamos refugio en la asamblea de maestros espirituales, las deidades de meditación y las dakinis.

Tomamos refugio en la claridad vacía de nuestra propia mente, el dharmakaya.

Recitar estos versos tantas veces como sea posible.

OM MANI PÄDME HUM

Recitar este mantra cientos de veces, tantas como sea posible.

¹ El guru (Tib: bla-ma) es el guía espiritual que en la práctica esotérica se entiende que es una emanación del Buda y dirige nuestra práctica. El Buda es un ser completamente iluminado y representa nuestro máximo potencial de crecimiento espiritual y curación. El Dharma es lo que nos protege del sufrimiento: las enseñanzas espirituales y su realización en la práctica. La Sangha es la comunidad espiritual que, a través del ejemplo y la orientación, nos ayuda a practicar el Dharma. Por lo tanto, las Tres Joyas del Refugio: Buda, Dharma y Sangha, son los equivalentes espirituales de médico, medicina y enfermera.

² Esta toma de refugio fue dada por Arya Avalokitesvara a Ka ngapa Peldjor Cherab que la dio al mahasida Tangtong Gyelpo. A partir de ahí, concedió beneficios infinitos a los seres transmigrantes



Luego:

Puedan todas las enfermedades que afligen la mente de los seres y son producto del karma y condiciones temporales, tales como el mal inflingido por espíritus, las enfermedades y los elementos, no volver a aparecer en los reinos del mundo.

Puedan todos los sufrimientos que provienen de enfermedades que amenazan la vida, como el carnicero llevando un animal al matadero, que separan el cuerpo del espíritu en un solo instante, no volver a aparecer en los reinos del mundo.

Puedan todos los seres encarnados no ser tocados más por enfermedades agudas, crónicas o infecciosas cuyo solo nombre aterroriza a los seres, como si les colocaran en la boca de Yama, Señor de la Muerte.

Puedan todos los seres encarnados no ser más afectados por los ochenta y cuatro mil seres que interfieren, por los trescientos sesenta espíritus malignos que atormentan de repente, por las cuatrocientos veinticuatro enfermedades, etc.

Puedan todos los sufrimientos provenientes de los desarreglos de los cuatro elementos, privando al cuerpo y mente de todo placer, pacificarse totalmente y pueda el cuerpo y la mente tener luz y fuerza, gozar de una larga vida, una buena salud y bienestar.

Por la compasión de los maestros y de las Tres Joyas, el poder de las dakinis, guardianes y protectores del Dharma y por la fuerza infalible del karma y de sus resultados, puedan todas estas dedicaciones y plegarias ser atendidas desde el momento en que son pronunciadas.

Colofón:

En un tiempo, una epidemia se propagó en un gran monasterio de la tradición del Glorioso Sakya. A pesar de que los maestros tántricos probaron –ofrendas de tormas, efigies, medicamentos, mantras, amuletos protectores, etc.- nada tuvo resultado. El monasterio peligraba de ser aniquilado.

Es entonces cuando el maestro Mahasida (Tangtong Gyelpo) hizo el refugio “semejante al espacio”, recitó cantidad de Manis y dio a conocer esta plegaria. Durante la recitación de esta plegaria y dependiendo de su ejecución, la epidemia cesó completa e inmediatamente.

Así, esta plegaria fue reconocida como siendo la “palabra vajra”, irradiando multitud de nubes de bendiciones y se la llamó “La Plegaria Liberando a los Sakyas de la Enfermedad”.

¡Pueda ser todo esto de buen augurio!

Traducida del tibetano y editada por Bhikshu Thubten Tsültrim (George Churinoff), publicada en “Curación definitiva”, Ed.Dharma, compartida con su permiso.