



Noticias de la Oficina Internacional Agosto 2021

Lama Zopa Rimpoché:

Aspectos Destacados de la Enseñanza de la Transformación del Pensamiento

Nuevo Álbum de Fotos

Nos regocijamos por:

Explorando el Budismo: Nuestro Nuevo Programa Educativo

¡El Monasterio de Nalanda organiza dos seminarios de servicio de la FPMT!

Nuevos Materiales de Práctica

Regocijo por las Donaciones Recientes

¡Nuevos Carteles de Vivir con Compasión en exhibición!

Servicio Ofrecido por el Personal de la Oficina Internacional de la FPMT

Oportunidades y Cambios Dentro de la FPMT:

Oportunidades para Ofrecer Servicio en la FPMT

Impermanencia en el trabajo

Para Quienes Ofrecen Servicios en las Filiales de la FPMT:

Traducciones del Curso de Capacitación sobre Protección Contra el Abuso de la FPMT

¡Sube a bordo con Explora el Budismo!



Lama Zopa Rimpoché frente a la estupa Boudhanath, Nepal, junio de 2021. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Lama Zopa Rimpoché:

Aspectos Destacados de la Enseñanza de la

Transformación del Pensamiento



Lama Zopa Rimpoché y Khadro ofreciendo oraciones, Nepal, julio de 2021. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Lama Zopa Rimpoché continúa sus [enseñanzas en video sobre la Transformación del Pensamiento](#) del Monasterio de Kopan en Nepal. A continuación, se muestran algunos aspectos destacados recientemente:

- **Un millón de gracias a la Sangha por recitar Manis durante la pandemia:**

Durante esta enseñanza, Rimpoché también ofreció comentarios y varias transmisiones, según lo solicitado por IMI, la organización de la FPMT para Sangha. Rimpoché agradeció a la Sangha por recitar la "Oración de Thangtong Gyalpo" juntos como una comunidad global desde el 1 de agosto de 2020 para el beneficio de todos los seres sintientes y para reducir el sufrimiento causado por la pandemia de Covid. [Lee en su totalidad...](#)

- **La belleza está en el ojo del espectador:**

En esta enseñanza, Rimpoché explica que el cese total de los oscurecimientos es el nirvana, la felicidad suprema. Es para siempre, no como si te fueras de vacaciones, que es solo temporal y en realidad es sufrimiento, y no placer como cree tu mente alucinada. Debido a que el nirvana es felicidad eterna, vale la pena soportar las dificultades para practicar el Dharma. [Lee en su totalidad...](#)

Nuevo Álbum de Fotos



Lama Zopa Rimpoché haciendo puja de incienso en el Monasterio de Kopan para todos los afectados por el COVID-19.

Para tu interés y disfrute, hemos agregado un nuevo álbum de fotos de [Lama Zopa Rimpoché en Nepal, de mayo a junio de 2021.](#)

Encuentra consejos de Lama Zopa Rimpoché 24/7 en [la página de Consejos de Rimpoché](#) .

Suscríbete a nuestro [blog de noticias de la FPMT](#) para recibir actualizaciones de noticias.

Nos regocijamos por:

Explorando el Budismo: Nuestro Nuevo Programa Educativo

Brindamos educación estructurada, con el objetivo de satisfacer tanto las necesidades de los principiantes como las de aquellos practicantes avanzados, englobando la [Cultura de la Sabiduría de la FPMT](#). Nuestro nuevo [Programa de nivel de Budismo Fundacional](#), provisionalmente denominado *Explorando el Budismo*, está diseñado específicamente para ofrecer una introducción completa a los conceptos filosóficos budistas clave, como la mente, las dos verdades, etc., conectándolos con el contexto de la práctica. Brinda una profundización ideal para aquellos que han estudiado *Descubriendo el Budismo* en la comprensión de la filosofía y la práctica budista; así como una preparación y familiarización útiles de los principales conceptos budistas para aquellos que deseen seguir estudios budistas más avanzados, como el *Programa Básico*. ¡Te animamos a que te [pongas en contacto con los centros participantes!](#)

¡El Monasterio de Nalanda Organiza Dos Seminarios de Servicios de la FPMT!



Ejercicio en grupos pequeños durante el SSF organizado por el Instituto Lama Tsong Khapa, Italia, 2010.

[El Monasterio de Nalanda, Francia](#), alberga:

- [Seminario Servicio de la Fundación \(SSF\)](#), del 22 al 26 de septiembre de 2021:

El SSF es el "Retiro de Inmersión de la FPMT". El SSF proporciona información y alimento esencial para todos los que sirven o desean servir en la FPMT.

- [Seminario de Servicio de Desarrollo Docente \(SSDD\)](#), del 9 al 13 de noviembre de 2021: Esta es una capacitación poderosa tanto para los ya maestros registrados en la FPMT como aquellos que esperan convertirse en maestros.

Nuevos Materiales de Práctica

Los siguientes artículos están disponibles gratuitamente en nuestra [Tienda de la Fundación](#) :

- [El Noble Gran Dharani en PDF](#): Lama Zopa Rimpoché solicitó esta traducción por sus muchos beneficios. Esta fue una de las oraciones que Rimpoché aconsejó recitar durante el brote de COVID-19 a los monjes y monjas de Kopan a principios de este año.
- [La Esfera Omnipresente de la Gran Dicha, Libre de Elaboración: Solicitar actividades de Palden Lhamo libro electrónico y PDF](#): La traducción de esta breve oración al protector Palden Lhamo escrita por Su Santidad el Decimocuarto Dalai Lama fue solicitada por Lama Zopa Rimpoché.
- [La Matriz de la Tierra Pura de Sukhavati: Un Conciso Sutra Mahayana Libro electrónico y PDF](#): Un poderoso sutra de Buda Amitabha.
- [La Matriz de la Tierra Pura de Sukhavati: Un Conciso Sutra Mahayana Sutra - Descarga MP3](#): Transmisión oral de Lama Zopa Rimpoché de este Sutra comentado por Rimpoché.
- [PDF de Práctica de Oferta Extensa](#): Esta práctica recientemente actualizada fue compuesta por Lama Zopa Rimpoché para crear el mérito más extenso posible al hacer cualquier tipo de ofrecimiento.
- [El Método con Prácticas Adicionales - Descarga MP3](#): La transmisión oral de Lama Zopa Rimpoché del *Método para transformar una vida que sufre en felicidad (incluida la iluminación) con prácticas adicionales*, recopilada específicamente por Rimpoché como la práctica diaria esencial para sus estudiantes.

Regocijo Por las Donaciones Recientes

Te invitamos a regocijarte con nosotros por el amplio apoyo que han recibido los Proyectos Benéficos de la FPMT en lo que va de año.

- A través del Fondo de Apoyo a la Sangha Ordenada, se han cubierto las necesidades más esenciales de comida y alojamiento en [diferentes comunidades de Sangha en todo el mundo](#).
- El Fondo de Servicios Sociales ha ofrecido en [siete hogares para ancianos tibetanos](#) en la India los gastos anuales, alimentos y apoyo médico; también se ha apoyado la educación, los salarios de los maestros y la alimentación de más de [mil niños en la India y Nepal](#).
- Se han otorgado subvenciones del Fondo de Liberación Animal para [salvar vidas y el cuidado continuo de los animales](#) en dos santuarios de animales en Nepal y Ladakh así como se ha podido salvar la vida de Jangchub, un caballo en Italia.

Todo es posible gracias al apoyo de las tantísimas personas que contribuyen con nuestros proyectos. Hemos podido ofrecer la increíble cantidad de 1.207.220 \$ en lo que llevamos de 2021 en subvenciones para Sangha, ancianos, educación infantil y salvar animales. Gracias por hacer posible esta generosidad.

¡Nuevos Carteles de Vivir con Compasión en Exhibición!



Cartel de Vive con Compasión en la Gran estupa de la Compasión Universal, Australia.

Puedes ver cómo algunos centros de la FPMT exponen el nuevo póster inspirado en la cita "Vive con Compasión" de Lama Zopa Rinpoché. [Lee más ...](#)

Servicio Ofrecido por el Personal de la Oficina Internacional de la FPMT



Lama Zopa Rimpoché con algunos de sus textos de Dharma, Monasterio de Kopan, Nepal, julio de 2021. Foto de Ven. Roger Kunsang.

Nos alegramos del servicio ofrecido por Tom Truty y Nicole Parisi-Smith. Estamos muy agradecidos por el servicio que ha prestado Tom durante muchos años en varios puestos desde que comenzó como voluntario ayudando en el Departamento de Servicios Educativos. Nos despedimos también y agradecemos a Nicole su trabajo como editora asistente en la revista *Mandala*. Les deseamos a ambos todo lo mejor en todos sus proyectos futuros.

Estamos encantados de dar la bienvenida a Geshe Ngawang Sangye como nuestro coordinador de la FPMT; con profundo agradecimiento y aprecio a Ven. Pemba, quien ayudó enormemente en esta labor durante muchos años.

Apoya nuestro trabajo y estudia el Dharma.

Hazte amigo de la FPMT



Oportunidades y Cambios dentro de la FPMT:

Oportunidades para Ofrecer Servicio en la FPMT

¿Te gustaría hacer una contribución significativa en tu día a día?
Echa un vistazo a las distintas [oportunidades meritorias para ofrecer servicios](#) como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo.
Recién añadido: Land of Joy, Reino Unido, está buscando un director.



Monjas en el Monasterio Dorje Pamo dando la bienvenida a Ven Paloma y Ven Begoña de España en una visita, agosto de 2021. Foto del Monasterio de Dorje Pamo.

Impermanencia en el trabajo

La información de contacto para lo siguiente y todos los centros, proyectos y servicios de la [FPMT](#) se puede encontrar en el [Directorio de la FPMT](#).

Oficina Regional de la FPMT Europa

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora regional - Ianzhina Bartanova

Con agradecimiento a la coordinadora saliente - Paloma Fernández

Instituto Chenrezig, Australia

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC): Rosie Muller

Dorje Pamo Nunnery, Francia

Damos la bienvenida a Geshe Tenzin Loden (geshe residente en el

Instituto Vajra Yogini cercano), recientemente entronizado como abad.

Ganden Do Ngag Shedrup Ling, Mongolia

Damos la bienvenida al nuevo director - Tuya Purevgonchig

Con agradecimiento a la directora saliente - Ianzhina Bartanova

Centro Gyaltsab Je, Reunión

Damos la bienvenida al nuevo coordinador del programa espiritual (SPC) - Laurence Vaduret

Con agradecimiento a la SPC saliente - Nicole Neveur

Centro Thubten Kunga, EE. UU. Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) - Patti Hansen

Con agradecimiento a la SPC saliente - Rebecca Smith

Para Quienes Ofrecen Servicios en las Filiales de la FPMT:

Traducciones del Curso de Capacitación sobre Protección Contra el Abuso de la FPMT

Con gran agradecimiento a los traductores, nos complace anunciar que el [curso de capacitación sobre protección contra el abuso de la FPMT](#) está disponible en tibetano, chino, español, italiano y francés.



¡Sube a bordo con Explora el Budismo!

¡Todavía hay tiempo para aquellos centros de la FPMT y maestros registrados interesados se unan y prueben [este nuevo y emocionante programa educativo de la FPMT](#)! Comunícate con nuestro [Coordinador del Programa Fundamental](#) para obtener más información.

Si recibiste este boletín de otra persona, o sin formato, [visita nuestra página de suscripción](#) para recibirlo directamente.

La oficina internacional de la FPMT es la oficina de Lama Zopa Rimpoché

Oficina Internacional FPMT
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, Estados Unidos
Política de privacidad | [Visita nuestra web](#)

[Haz click aquí para darte de baja](#)