

Enseñanzas sobre la transformación del pensamiento en tiempos del COVID-19

por Lama Zopa Rimpoché

Vídeo 46: Cuando eres consciente de la impermanencia, practicar dharma es más fácil

Monasterio de Kopan, Kathmandu, Nepal

29 de Junio 2020

Transcrito en directo por Ven.Joan Nicell y Ven.Tenzin Tsomo,
en el Monasterio de Kopan, 29 de Junio de 2020

Traducción simultánea desde el inglés por Ven.Tenzin Chöky.
Transcrito al castellano por el Equipo del Centro Nagarjuna Valencia,
Noviembre de 2020.

Pendiente revisión definitiva.

© FPMT Inc., 2020

Vídeo 46: Cuando eres consciente de la impermanencia, practicar el dharma es más fácil

Vídeo: [Cuando eres consciente de la impermanencia, practicar el dharma es más fácil](#)

Mis muy queridos, bondadosos, preciosos, joyas que satisfacéis los deseos, estudiantes, amigos, padres, madres, hermanos, hermanas, todos los seres. Espero que estéis bien.

Las personas abusan de su precioso renacimiento humano para crear karma negativo, como usar oro para comprar caca

El tema debido a esta situación con el virus, pues es el lo.jong, la transformación del pensamiento, que se ha ido ampliando, porque esto nos puede ayudar especialmente a darnos cuenta del tema principal aunque ya he venido mencionandolo, y en el lo.jong se menciona, pero yo estaba enfatizando sobretodo la importancia de reconocer el precioso renacimiento humano que ahora hemos recibido. El darnos cuenta que es taaaaaaan precioso, taaan valioso, y que es como una joya que satisface los deseos, es muy importante que lo reconozcamos. Porque hemos conocido el dharma, pero a veces apenas nos damos cuenta, apenas lo apreciamos y utilizamos mal esta oportunidad, utilizamos mal este precioso renacimiento humano. Es como por ejemplo das oro para comprar caca, imagínate, algo así, es decir no solamente no apreciamos esta preciosa vida humana sino que además creamos karma negativo. Es como eso, das algo muy valioso como el oro, que no sabes lo valioso que es, para comprar eso, caca, por ejemplo. Por ejemplo la gente sino conoce el valor del oro, especialmente ahora que está la inflación del oro, si das oro para comprar caca, todos reconocemos que eso es una locura, es absurdo, pues algo así. Si no conoces el dharma, como la caca, das algo muy valioso, es algo muy absurdo, totalmente una locura, ¿cuál sería la palabra, totalmente qué?

Sean: Loco.

Rimpoché: ¿Eh?

Sean: Loco.

Rimpoché: Ha-ha.

Ven. Tsenla: Estúpido?

Rimpoché: Tonta, ¿no? ¿Tonto?

Ven. Tsenla: Estúpido.

Rimpoché: ¿Tonto?

Estudiante: Idiota

Rimpoché: ¿Idiota? Sí, idiota, es algo idiota hacer eso. Si alguien hace eso todos pensaríamos que esa persona está boba, es el ejemplo que os doy. Incluso yo mismo, tenemos que utilizar este precioso renacimiento humano, este precioso renacimiento humano, apreciarlo y no malgastarlo, no solo malgastarlo y desperdiciarlo, sino que además usar este precioso renacimiento humano para crear karma negativo, renacer en los reinos inferiores, usar esta vida humana para eso, *woow*, es como obtienes algo que no sirve para nada, la caca y das oro para eso, imagínate, sería algo similar. Ha, ha, hee, hee.

Entonces es muy importante, muy, muy importante, porque incluso aunque conozcas intelectualmente del sutra y el tantra, *oh, bah, bah, bah*, y puedas explicar todo, bla, bla, bla con rapidez como esa agua que hierve, *bluh, bluh, bluh*, tu mente conoce perfectamente todo, incluso hablas, enseñas de dharma, o mis enseñanzas, pero corres el riesgo de que no llegue a ser dharma, e incluso que sea karma negativo, apesar estes hablando de dharma, incluso aunque seas un experto.

Me olvido de lo que estoy diciendo. De todos modos, me olvido de lo que estoy hablando. De todas formas.

Al reconocer lo precioso que es este renacimiento humano, no lo desperdicias

Entonces reconocer que es muy precioso, de esa forma no lo malgastas. ¡Haces cosas que tengan sentido! ¡Que sean significativas! Y así no desperdicias fácilmente tu vida, tu preciosa vida humana, aprovechas bien tu vida.

Esto es un preliminar, hay mucho más que en lo.jong nos habla, además de este aspecto de aprovechar tu vida, de hecho todo el Lam.Rim es lo.jong. Todo está orientado a esa transformación del pensamiento y cuando hablamos de transformación no es para la felicidad temporal de unos minutos o unas horas, no, no, no, simplemente para una felicidad temporal de esta vida, no, no, ése no es el objetivo, sino para la felicidad a nivel último y cuando hablo de la felicidad a nivel último está estos dos aspectos. La liberación del samsara por un lado. Luego la felicidad inmaculada de la iluminación, la budeidad. Utilizas lo que quiera que encuentras en la vida, felicidad, sufrimiento en el camino, para lograr la felicidad inmaculada de la iluminación. Eso es algo increíble, si realmente lo puedes sentir. Lo reconoces. Sabiendo que no es para beneficio personal, sino para poder beneficiar a los innumerables seres, para que puedan lograr ese estado de iluminación.

Al menos deberías abstenerte del karma negativo para no tener que ir a la cárcel

Incluso Su Santidad nos dice que, sin tener que... aunque no te interese tomar votos. Piensas que es algo difícil, o cansado o incluso aburrido tomar los votos de laico. Su Santidad dice, dejando eso de lado, pero si tú no te abstienes de matar, de robar, de mentir, y todas esas cosas, pues las personas que no se abstienen de eso pues se arriesgan a ir a la prisión. Si no actúas absteniéndote de hacer esas acciones, sino proteges tu karma, entonces tienes que ir a la cárcel. Si robas, si matas, y por

supuesto, claro que no quieres experimentar esos problemas de cárcel y demás. Entonces incluso por un interés personal y si no quieres sufrir tienes que abstenerte de esas acciones negativas, esas acciones que perjudican a los seres. Sino quieres experimentar esos resultados tienes que abstenerse de hacer esas acciones, tienes que autodisciplinarte, y tener cuidado de no realizar esas acciones negativas.

Cuatro hermanos armoniosos beneficiaron a toda su zona al vivir en los cinco preceptos y hacer que otros animales hicieran lo mismo

Para comprender lo beneficioso que es mantener una ética y mantener estos votos de liberación individual. Para darnos cuenta de lo beneficioso que es para el mundo, para el país, para el lugar donde tú estás, esta la historia de estos cuatro hermanos que vivían en armonía, en la India, en la antigüedad, el lugar creo que era Kashika. Pues era una región muy empobrecida, que no estaba desarrollada económicamente. No había buen clima. Había muchos desastres, y problemas, las lluvias nunca llegaban. Pero sin embargo luego las cosas cambiaron y la lluvia empezó a llegar, una lluvia beneficiosa, no esas lluvias torrenciales que destruyen las cosechas, las casas, y demás. Luego también empezaron a crecer las cosechas y a prosperar el país, a prosperar esa región, entonces, es decir, hubo un cambio, hubo un cambio muy bueno. Entonces el rey pensó: “Esto es por lo bien que he gestionado yo esta región”. Entonces sus ministros pensaron, “esto es gracias por lo bien que lo hemos hecho”. En total que todos se atribuían los méritos de ese desarrollo, de ese cambio. Entonces pensaron bueno quizás vamos a consultar con un sabio que vivía en el bosque que tenía clarividencia, para saber porque, de quién eran los méritos por los cuales se había cambiado y desarrollado ese país, esa región.

Total que fueron a ver a ese sabio, y bueno le preguntaron: “¿Quién ha sido el responsable de estos cambios?” Y contestó: “Pues no ha sido ninguno de vosotros. Ni el rey, ni los ministros. Esto es debido a que en este bosque viven cuatro hermanos que viven en armonía, el pájaro, conejo, mono y elefante. Entonces este pájaro, vive con los cinco votos laicos y lo ha extendido a los de su especie. El conejo vive también de acuerdo a los cinco preceptos y lo ha extendido a los conejos. El mono también vive de acuerdo a los cinco votos laicos y lo ha extendido a los monos. El elefante también vive de acuerdo a los cinco votos laicos y también lo ha extendido a su especie. Y entre todos ellos vivían en armonía, respetándose unos a otros, y ésa fue la causa para que el país se desarrollara debido a que todos los habitantes de ese país vivían en armonía. La prosperidad es gracias a mantener esos votos, preceptos laicos y vivir en armonía.

De hecho estos animales eran manifestaciones, de hecho el pájaro era una manifestación del Buda, el conejo creo que era una manifestación de un familiar de Buda, no sé si el hermano más joven, bueno era una manifestación de Chungawo¹.

¹ Nanda

Historia de Chungawo que tuvo dificultades para renunciar a su apego a su esposa

Que hay toda una historia de Chungawo, del gran apego a su esposa y que no quería ser monje por eso. La historia de Chungawo era en una ocasión el Buda llegó a la casa de Chungawo, a la hora de mendigar, con el bol de mendigar y era la hora de la comida y entonces Chungawo tenía tanto apego a su mujer que nunca, nunca, nunca, nunca se podía separar de su mujer, le era imposible, tenía un gran apego a la mujer. El Buda sabiendo que había llegado el momento de subyugar el apego de Chungawo. (*Rimpoché chasquea sus santos dedos*)

Entonces apareció a esa hora en la casa con su bol de mendigar. Bueno pues Chungawo pensaba simplemente llenar el bol de mendigar y continuar con su mujer pero el Buda cuando le iba a dar los alimentos se dio la vuelta, empezó a andar. Entonces Chungawo tenía que seguirle, iba con la comida para poder darle el alimento, pero el Buda se iba alejando, alejando, y claro Chungawo detrás para poder darle los alimentos. Y así siguiendo al Buda, llegaron a un monasterio porque el Buda nunca se dió la vuelta para que pudiera llenar el bol.

Llegaron al monasterio. El Buda quería que Chungawo tomará la ordenación como monje. Entonces creo que fue Ananda, Kungawa , el que afeitó su cabeza. Logró afeitar la mitad de la cabeza, la otra mitad no lo logro. Porque tenía gran dificultad realmente de abandonar la vida laica y adoptar esa vida como renunciante. Pero el Buda pensó que era el momento adecuado.

Entonces lo que hacía el Buda cuando tenía que salir del monasterio para el momento de mendigar los alimentos. Entonces Chungawo se quedaba dentro del monasterio y cuando quería salir como que las puertas no le respondían una se abría y otra se cerraba. Total que no lograba salir. Y todo esto era por las bendiciones de Buda y así se quedaba en el monasterio, se abría una parte y cerraba la otra, algo así pasaba, y así continuó.

Finalmente, en alguna ocasión logró salir del monasterio y se escondió debajo de un árbol pero cuando se acercaba el Buda, las ramas de ese árbol se levantaron y le descubrieron. entonces el Buda vió que estaba ahí y le obligaba a volver de nuevo al monasterio, así continuamente, tuvo cada vez volver al monasterio.

Entonces tal vez el elefante sea Ananda, creo, la encarnación. Es la manifestación de Ananda, Kungawa, el asistente de Buda. Luego creo que tal vez Sharipu o Maudgalypu, no estoy seguro, los discípulos de Buda, estos dos arahats, uno que era excelente en sabiduría, Sharipu, y luego uno que era excelente en poderes psíquicos, Maudgalypu. Así que, creo que tal vez ellos, no estoy seguro.² Esto es lo que hicieron en el bosque para que el país se desarrollara. Ésa es la razón básica, la historia.

² Desde el sitio web de FPMT: "Se dice en el vinaya que enseña a *Dülwa Lung* y en el discurso de *Do De Nä Kyang Lung* that que el pájaro era una encarnación de Buda Shakyamuni, el conejo era Shariputra, el mono era Maudgalyana, y el elefante era Kungawa (Ananda)."

Incluso mantener uno de los cinco preceptos laicos trae tanta felicidad a otros seres al protegerlos de ser dañados por ti

El caso es que estos hermanos que vivían en armonía, el pájaro, el mono, el conejo y el elefante, al vivir con los preceptos era la causa del desarrollo del país, *waw, waw, waw*, es decir, que incluso de los cinco preceptos laicos de liberación individual producen ese gran beneficio al país, esa gran felicidad al país, ese éxito, esa paz proporcionan al país, por eso.

Incluso de los cinco, si tomas solo uno no matar, un precepto, incluso si tomar un solo precepto es un beneficio increíble. Mantener los preceptos, guardar un precepto. Por ejemplo, dejar de matar, que abarca también a los insectos, no solo a los humanos, es tan bueno, tan bueno, tan beneficioso, tanta felicidad para los seres, dejar de matar, tanta felicidad que ofreces así a los seres, es increíble, *bah, bah, bah*.

Imagínate, si eres tú y otra persona te quiere matar y esa persona que te iba a matar había prometido que bajo ningún concepto que mataría. *Waw*. Imagínate lo feliz que esto te haría. Tenemos que relacionarlo con nosotros. Tenemos que darnos cuenta, que si estuviéramos condenados a muerte y la persona que te tiene que matar bajo ningún concepto lo va hacer porque ha tomado esa promesa, pues proporciona una gran felicidad. Pues imagínate aquí estamos hablando de no matar a ningún ser, aquí nosotros somos solo uno, pero el voto conlleva no matar a ningún ser, entonces imagínate que gran felicidad, la felicidad que proporcionas a tantos seres.

Hacer votos es muy práctico

Entonces, por ejemplo, al abstenerse de matar o no robar o abstenerse de una conducta sexual errónea, violaciones, etc. Si uno comete estas acciones negativas te arriesgas incluso a que te encarcelen. Tu vida se vuelve muy difícil, son cosas que tú no quieres ni siquiera pensar en ello, imagínate tener que experimentar esos sufrimientos. Entonces es increíble el beneficio que ofreces a los seres, *bah, bah, bah*.

Si eres capaz de vivir manteniendo incluso un solo voto, el asegurarte, es como firmar un contrato, tomas un voto enfrente del maestro, tu amigo virtuoso y de todos los objetos sagrados y te comprometes a abstenerse de esa acción negativa. Y eso es muy increíble. Muy práctico y es fundamental para tu felicidad y es fundamental para la felicidad de todos los seres. Tan práctico.

Sin votos, no solo desperdicias tu vida, sino que la usas para crear no virtud

Esto es muy práctico, muy práctico, pero si no lo comprendes pues tu mente es muy perezosa. Tu mente es alucinada, *woow*. Tu vida es muy corta y se acaba. Tu preciosa vida humana se pierde. Esta vida humana que sucede solo una vez, (*Rimpoché chasquea sus santos dedos*) la pierdes. Tu mente alucinada. Vives en una completa alucinación, con una mente alucinada. Dura tan poco esta vida y se va rápidamente. La vida es muy corta. (*Rimpoché chasquea sus santos dedos*). Esto es lo que sucede.

Y cuando llega el momento de la muerte piensas: “Oh, debería haber tomado los votos”, pero entonces se terminó. No hay tiempo. No importa ya cuanto te arrepientas de no haber aprovechado tu vida cuando se va, ya es tarde.

Es muy triste, muy triste, si durante tu vida te mantienes continuamente distraído, *dudzi*. *Dudzi* es especialmente por el apego por las preocupaciones mundanas. Sin apreciar el valor de tu vida humana. Es como ser un sirviente del apego. Es como si estuvieras trabajando para el apego, toda tu vida, día y noche, con cuerpo, palabra y mente.

No solamente malgastas tu vida en la no virtud, y luego encima después de la muerte vas a los reinos inferiores durante eones. *Tsk, Tsk, Tsk*. Vivir una vida totalmente en distracción con tantas concepciones erróneas. No solamente la ignorancia como el otro día estuve mencionando, con esas mentes venenosas, siguiendo el pensamiento egocéntrico. Como esclavo del apego, odio, ignorancia, los tres venenos de la mente y todos estos engaños, ofrecer tu vida completamente a esos venenos, *bah, bah, bah*, increíble.

La verdad no existe para una mente alucinada

Y todo es debido a la ignorancia, no saber, *sssh*, ignorancia, ignorancia, ignorancia. Igual que por la noche no hay sol, ni siquiera luna, ni estrellas, todo oscuro, pues así tu vida. Debido a la ignorancia, tu mente oscurecida, terrible, terrible, debido a la ignorancia, *oooooh, lama khyen, lama khyen, ssssh*, y el karma. *Oh. Ssssh. Lama khyen, lama khyen*. Ignorancia de la realidad, de la verdad. Creyendo solo en lo falso, una vida falsa, o sea lo que es real, lo que es verdad, no lo conoces, no existe para esa mente. Teme incluso percibir la verdad, sale corriendo. Así es nuestra vida. Vivimos una vida alucinada, pensando: “Oh, esto es real, esto es verdad”, creemos que esto real, es verdad, cuando no lo es.

En Occidente, la gente piensa que no es posible vivir sin apego y pensamientos egoístas

Especialmente en la cultura occidental, que parece que en la cultura occidental, parece que si no sigues el apego parece que no hay vida. Parece que no puede haber una vida sin apego. *Ti mug den dzin ma rig pa*, la ignorancia que se aferra al yo, eso no se conoce en Occidente, que esa es la raíz del samsara, es algo científico. Cuando analizas más y más, como por ejemplo Su Santidad con los diferentes científicos pues poco a poco, cuando analizas vas descubriendo la realidad.

Entonces con ese pensamiento egocéntrico, sin pensamiento egocéntrico, parece que sino sigues al pensamiento egocéntrico parece que no hay vida. Pero no es así, innumerables seres han logrado la iluminación en el pasado, la lograrán en el futuro y muchísimos han llegado a ser bodisatvas. Han cambiado completamente meditando en las desventajas del pensamiento egocéntrico y en los beneficios de estimar a los demás. Eso ha cambiado completamente sus vidas, ha transformado completamente el pensamiento egocéntrico, pero nosotros no tenemos ni idea de todo esto y parece que en Occidente, parece que no puedes vivir sin el pensamiento egocéntrico. Y que además toda la

publicidad está en base a ese interés egocéntrico, todas las actividades en base al pensamiento egocéntrico, las actividades del apego, etc.

En Oriente innumerables seres se iluminaron y hay muchos lugares santos

Aunque vivo especialmente en occidente. Por ejemplo en Oriente, India, Tíbet, muchísimos seres han logrado la iluminación y han llegado a ser bodisatvas. En Occidente no tenemos lugares sagrados de Buda, en el que Buda manifestara diferentes historias. No hay historias de la biografía de Buda en Occidente, no hay lugares sagrados, si que tenemos en Oriente, en Tíbet hay muchos lugares sagrados, por ejemplo como Milarepa, muchos lugares sagrados en los que logró la iluminación en unos pocos años.

En Rusia, en Rusia, en Rusia, cerca de Mongolia, no Rusia³. Yo no he estado ahí, ¿cómo se llama el sitio?, no me acuerdo ahora, no es Kalmykia. Son otros dos sitios⁴⁵. En uno de ellos, creo que una mujer en una conferencia pública en Rusia, Moscú me invitó a ese lugar, me lo pidió con mucha sinceridad que fuera a ese lugar⁵, se me ha olvidado su nombre, creo que hay un monasterio y conocí al lama principal de ese monasterio, en Kalmykia⁶. Solía ir cada año a las pujas. Vivía en Buxa, en el campo de refugiados cuando salieron del Tíbet, donde Rimponché estuvo viviendo durante ocho años. Él era del monasterio de Goman.

Ayer o antes de ayer el lama falleció. Creo que debido al virus. Ese lama falleció debido al virus, parecía un buen lama. Él era el lama de ese país, uno pequeño⁷. Seguro que era un bodisatva, que estaba tomando la enfermedad de todos los seres. Él fue al sur de la India, o Tíbet, durante unos años.

Ahí estaba Heruka... Ese lugar es dónde yo puedo saber, en ese lugar apareció un mandala natural de Heruka en la roca. Pensé que si iba a Rusia, quería ir a ver ese mandala de Heruka que apareció naturalmente en esa roca, no esculpido⁸.

En Tíbet hay muchos lugares así. Que aparece por ejemplo la silaba AH en la roca. De hecho incluso en el lugar de donde nació Kadrola, en el bosque la gente no se acercaba, pero si en la roca apareció de forma natural la deidad de Heruka. Todo este tipo de cosas, estos lugares sagrados que menciono, en Occidente no encontramos, que aparezca de forma natural esa silaba AH en una rocas y demás. Esas cosas no se ven en Occidente, o deidades que aparezcan en las rocas.

³ Buryatia.

⁴ Buryatia and Tuva.

⁵ Esta mujer invitó a Lama Zopa Rimpoché a Tuva.

⁶ El Elo Rimpoché, quién es el Lama principal de Buryatia, pudo ver a Lama Zopa Rimpoché en Kalmykia.

⁷ El Lama principal de Tuva, Jamphel Lodoe, falleció a la edad de 44 años el 23 de junio de 2020, por el coronavirus.

⁸ El lugar de Heruka-Vajrayogini es el monte Alkhanay, un lugar sagrado de los Buryats cerca de la frontera norte de Mongolia. Su santidad el Dalai Lama visitó extraoficialmente este lugar dos veces.

No sé dónde, debe ser Kham, hay una estatua de Heruka que no es creada por el hombre, Heruka, padre y madre, Dorje Phagmo o Vajrayoguini que nadie puede acercarse. En lo alto de la montaña la gente, como que ofrece catas a la estatua porque no te puedes acercar y hay también una oración de súplica escrita por un gran lama. Hay cosas así como muy sorprendentes, muy increíbles en estos lugares, que espero en el futuro cuando el Tíbet sea libre, deseo ir ahí visitar estos lugares.

En Occidente la comprensión y la práctica del budismo aún son superficiales

Pero por supuesto está habiendo un cambio, el budismo ahora se está extendiendo en Occidente. En estos países que había tanta oscuridad que no conocieron el budismo en los comienzos, sin embargo ahora está llegando. Se está comprendiendo, se está practicando. Todavía es débil como cuando pones tsampa en el océano, o la echas en el agua o en el río, y se queda así como por la superficie, como que no se hunde. Por ejemplo si es algo pesado como el oro si que se sumerge, pero el ejemplo de la tsampa como que queda ahí en la superficie, bueno pues algo así es como está empezando la propagación del budismo en Occidente. Por supuesto, lo que el Buda enseñó, lo que Lama Tsongkhapa enseñó, si lo practicamos lograremos realizaciones, y entonces el budismo ya no será algo débil en Occidente, sino que será algo más profundo, no será simplemente algo intelectual, no se quedará así, se tendrán realizaciones como sucedió en el pasado en Nepal, Tíbet, esos lugares budistas.

Pregunté una vez a Kadrola, sobre la propagación del budismo en Occidente y sí en cierta forma se había extendido bastante, así todavía débil digamos, no muy profundo, podemos decir eso que sí que se ha extendido.

Se requiere sacrificar nuestras vidas, se requiere dedicar nuestras vidas como por ejemplo Milarepa, en el que todas las cuevas en las que practicó con tantas dificultades siguiendo los consejos de su maestro Marpa, siguiendo exactamente los consejos y logró el estado unificado de Vajradara en una vida breve, (*Rimpoché chasquea sus santos dedos*), en esta época degenerada.

Bueno pues exactamente igual, si practicamos en Occidente entonces sí, el budismo será profundo en el corazón, en la mente, sino, uno sufre, con alguna enfermedad o cuando aparecen las dificultades. El budismo se va y luego tu mente vuelve a ser ordinaria y no practicamos.

Tienes que soportar dificultades para superar los engaños y tener realizaciones

Necesitamos realmente ser capaces de sacrificar nuestras vidas, de sobrellevar estas dificultades como Milarepa hizo y tantos meditadores en las cuevas, en lugares aislados. Estar dispuestos a soportar esas dificultades para tener realizaciones y superar los engaños.

Pero por supuesto aunque incluso tengamos una comprensión intelectual al principio tenemos que empezar por eso. Por supuesto la filosofía, tener una comprensión profunda, por supuesto es necesario. Como en Tíbet y en muchos monasterios que al menos el Lam.Rim que es la esencia de sutra y tantra, aunque no sea de estudio tan elaborado. Como en Sera, Ganden, Drepung, y como los

textos de Nagarjuna, Asanga, los textos de los panditas de Nalanda, que luego lograron ser realizados como Lama Tsongkhapa en base a esos estudios. Además en India, fuera de la India lograron esas realizaciones debido a el estudio profundos de los discursos y enseñanzas de Buda.

Perdonar mi charla se ha ido desviando, pero bueno creo que es importante que nos demos cuenta. No es fácil el budismo, tenemos que profundizar, tiene que llegar una experiencia en nuestra vida, sacrificar nuestra vida, sacrificarla. Porque superar los engaños, eliminar los engaños no es fácil, están con nosotros desde tiempo sin principio, no puedes pensar: ¡Oh, en un día, en un mes, lo voy a superar!; Eso es una broma.

Bueno la primera práctica del dharma es renunciar a las preocupaciones mundanas

Bueno, pues volviendo al tema con el que empecé. Ha-Ha.

Incluso nuestra práctica del dharma, el comienzo de nuestra práctica del dharma, practicar estas diez joyas muy apreciadas por los kadampas. Las diez joyas del dharma, *ka dam phug nor chu*⁹, las diez joyas del dharma, ese es el principio del dharma. ¿Cuánta gente practica esto en Occidente, cuántos budistas, incluso budistas? Ahhh, yo mismo siguiendo el apego, completamente al interés mundano, renunciar al interés mundano, al apego, que es el comienzo de la práctica del dharma. ¿Comprendes? Ohhh, el observar estas diez joyas apreciadas por los kadampas, *waaaaw*, ése es el comienzo de la práctica del dharma.

Gen Jampa Wangdu era un dobdob, pero luego abandonó el monasterio y fue a practicar

Gen Jampa Wangdu, uno de mis maestros, Gen Jampa Wangdu que tuvo mucho éxito. Realmente me dijo que él al comienzo era un dobdob en el monasterio. Que antiguamente esto de dobdob, los occidentales lo traducían como un “monje policía”, vigilante. Es decir, esos monjes en los monasterios que no estudiaban filosofía. No estudiaban, no sé lo que hacían realmente. Se dedicaban a otras cosas, por ejemplo, competían a lo mejor entre ellos. En trabajos físicos, o servían en los monasterios la comida, y les gustaba pelear entre ellos físicamente.

Gen Jampa Wangdu, me dijo que él en sus comienzos era un dobdob. Kyabje Trijang Rimpoché, el gurú raíz de Gueshe-la, el gurú raíz de Lama Yeshe y también mi gurú raíz, Kyabje Trijang Rimpoché. Los gurús del Dalai Lama fueron Kyabje Ling Rimpoché y Kyabje Serkong Rimpoché. Tiene varios otros, pero Kyabje Ling Rimpoché y Kyabje Serkong Rimpoché fueron sus principales maestros, los dos. Kyabje (Serkong) Rimpoché, antes era tsenshab. “Tsenshab” no significa un gurú real, sino alguien que ayuda con la educación, debatiendo. Luego más tarde, tomo a Kyabje (Serkong) Rimpoché como gurú.

¿Qué dije?, ¿Qué dije?. Olvidé. ¿De qué estaba hablando?

⁹ བཀའ་གདམས་ལུགས་ནིར་བཞུ

Ven. Joan: Dobdob

Rimponché: Sí, dobdob. Entonces Gen Jampa Wangdu se unió a *Guru Puja*, un comentario de *Guru Puja* de Kyabje Ling Rimpoché. Lama Yeshe también vino.

En Tíbet, el monje, el abad o el monje disciplinario es el que impide en un momento dado el que los monjes tomen diferentes iniciaciones o que practiquen el tantra. Porque eso obstaculiza sus estudios extensos y profundos en la memorización, el debate, la filosofía, etc. No quieren que se interrumpan esos estudios incluso por recibir enseñanzas del Lam.Rim, o iniciaciones, porque si muchos monjes siguen esa línea, pues entonces no pueden acabar sus estudios filosóficos. Solamente cuando completan sus estudios filosóficos y obtienen el título de gueshe es cuando entran en la escuela de tántrica, aprenden el tantra, no antes, porque sino interrumpiría sus estudios filosóficos.

Es quizás, similar a cuando estás en la universidad o los estudios generales pues te tienes que centrar en ellos. Porque si por ejemplo, te centras en los estudios budistas, eso te retrasaría en los estudios generales. Bueno pues aquí es algo similar. Por supuesto, claro que sí necesitamos estudiar el tantra. Por ejemplo, para llegar a ser Ganden Tripa. Cuando eres Gandren Tripa, cuando llegas a ese nivel estás perfectamente cualificado en el sutra y en el tantra. Entonces puedes dar enseñanzas a otros de entendimiento inferior al tuyo, tú estás perfectamente cualificado y puedes ver, comprender en su amplitud el budismo.

¿Qué estaba diciendo? Sí, el monje disciplinario en los monasterios es el que impide que los monjes vayan a seguir esos estudios y que se centren en sus estudios filosóficos, como por ejemplo Gueshe Lama Konchog. Antes de llegar a ser gueshe, él tomó enseñanzas de Lam.rim hizo peregrinación, ése es un ejemplo. Pero normalmente no vas a ver que hagan eso los monjes, porque normalmente no está permitido, son muy pocos los monjes que lo hacen, que se saltan esa disciplina.

Oooh, ¿Qué estaba diciendo? Gen Jampa Wangdu vino para el comentario de *Guru Puja*.

Lama también vino al comentario. El Lama dijo que se dió enseñanzas sobre la renuncia pensaba que está bien pero no es dharma real. Cuando escuchaba enseñanzas sobre vacuidad pensaba esta bien pero no es dharma real. Cuando se llegó a la parte de la bodichita, Lama Yeshe pensó que eso si que era el verdadero dharma. Eso es lo que me dijo, mostró el aspecto de un gran cambio en su mente.

Entonces Gen Jampa Wangdu , después de aquel comentario, dejó el monasterio. Se fue a practicar en aislamiento a un lugar no muy lejos. Entonces él fue a ver a Lama Lhatsü. Lhatsü, la encarnación estuvo aquí. Él solía venir aquí. Ahora, yo no lo veo, pero solía venir aquí. Él era un lama laico. Fue a un retiro de *Chod*, un retiro de *Chod* de un año en, no en Ladakh, sino en Khunu o en algún lugar. Hubo obstáculos, obstáculos, ese tipo de cosas sucedieron. Bueno, para los practicantes de *Chod*, se supone que sucede y luego tú, eso se convierte en una causa de realización. Hacer *Chod* es así. De todos modos, se convirtió en una especie de obstáculo y, a partir de ahí, se convirtió en una persona laica. Solía venir antes aquí. Vino muchas veces.

Fue a ver a Lhatsün Dorje Chang, quien tiene enseñanzas e iniciaciones de las cuatro sectas. Es un lama guelugpa. Se le considera Tara blanca. Lhatsün Dorje Chang le dio un consejo, sin necesidad de comida, de ir a buscar comida y cocinarla, sin la necesidad de hacer eso, ahorras tiempo para la meditación, en particular para samatha, la calma permanente, entonces Lhatsün Rimpoché le dió instrucciones sobre cómo hacer retiro tomando la esencia de las flores. Hay pastillas hechas de flores. Hay pastillas hechas de piedras y de agua, y también se como el cielo como alimento. Todavía no he visto el texto.

Gueshe Lama Konchog vivía en cuevas de montaña sin comer comida

Parece que eso es lo que hizo Gueshe Lama Konchog en Tsum.¹⁰ Parece. Eso es lo que escuché. Pero él mismo no me lo dijo. No lo hizo, nunca nos dijo cómo practicaba el dharma en Tsum. Vivió como Buda, vivió durante seis años... Hay una cueva de Milarepa donde, el lugar donde su hermana le trajo tela de lana, no hecha, tela de lana, redonda, en un rollo. Se lo ofreció a Milarepa para que se lo pusiera. Para Milarepa, tal vez eso era algo para cubrirlo como un chal. Eso es. No tenía mucho que ponerse. Su hermana se sintió muy mal y se lo ofreció. Luego Milarepa cortó eso y le hizo pedazos para los dedos. Hizo pedazos para sus dedos, luego para su pene. Luego vino su hermana a verlo. Su hermana estaba tan molesta, ji-ji, que no hacía ropa. Quería que Milarepa usara ropa.

Entonces, esa cueva. Luego, por encima de ella, está la cueva de Gueshe Lama konchog, pero no había nada. Tuve que subir usando mis cuatro extremidades así, de lo contrario en el otro lado hay una especie de acantilado, así que si te caes... La gente allí, camina por las montañas así, pero así yo tenía que caminar. En la cueva no hay nada. Está vacío. Está vacío, nada. Allí hizo un retiro de seis años. No conoció a nadie, a nadie. Vivió, se llama "comerse el cielo". Ésa es la meditación, sin comida. Oh, así, entonces, por supuesto, lograrías la realización. Así, bah, bah, bah, por supuesto, sin duda.

Gueshe Lama Konchog dijo que había completado Vajrayoguini

Un día estando en la habitación, de donde estaba Lama Yeshe, yo estaba dentro, entonces dijo: "He completado Vajrayoguini y Lama Chopá". Entonces, yo me preguntaba: ¿A qué se está refiriendo? Quiere decir que ha completado el número de recitaciones o que ha completado el camino. El camino de Varjayoguini y ha logrado la iluminación. Pensaba yo, ¿A qué se está refiriendo?, simplemente dijo eso. Como si fuera algo normal, no, y me preguntaba eso, a qué se refiere, debería haber preguntado, pero el caso es que no lo hice. Era el momento adecuado para preguntar pero no lo hice. Pero en realidad creo que estaba queriendo decir que había completado el camino, que había logrado la iluminación. Porque durante dieciseis años, él estuvo de retiro, no vió a nadie. Tú imagínate, a nadie, durante dieciseis años. Pues claro tuvo tiempo a realizar el dharma en su mente, incluso aunque no

¹⁰ Gueshe Lama Konchog también hizo "tomar la esencia" (བཟུང་ལེན་ *chu len*) la práctica de comer el cielo como comida.

realizara la iluminación, logró ese estado tan elevado de haber integrado el dharma en su mente, de sutra y tantra, porque sino son solo palabras.

Después de que Gueshe Lama Konchog falleciera, se encontraron muchas reliquias de cinco colores en las cenizas de la cremación

Después de la muerte de Gueshe Lama Konchog, se sacaron todas las reliquias del horno de cremación. Había cinco reliquias de diferentes colores. En Guelugpa no es tanto, pero creo que en Kagyu y Nyingma es una prueba de que logró la iluminación. Aaaaah, tienes que saber eso.

Penor Rimpoché estaba en Boudha dando enseñanzas en un monasterio. Escuchó sobre las reliquias. Había mucha gente afuera, vinieron monjes Kagyu, entonces le informaron que había reliquias de cinco colores. Entonces Rimpoché le dijo a la gente que había alcanzado la iluminación, Gueshe Lama Konchog. Aaaaah, así. La prueba es que, aaaaaah.

Había un lama, un lama muy alto, nyingma, no sé su nombre, Katok algo¹¹, en Dharamsala, cuando Su Santidad estaba dando las iniciaciones de la visión pura del Quinto Dalai Lama, todos estos increíbles. El lama estaba sentado a mi lado. Le pregunté sobre Gueshe Lama Konchog, las cinco reliquias de colores. Dijo que sí, es cierto, está en el texto. Me iba a mostrar el texto pero no sucedió. Está en un texto, dijo que sí, que eso significa iluminación, pero no pasó el momento de mostrarme el texto. Entonces, es así.

La gente acudió a Gueshe Lama Konchog en busca de ayuda después de que todo lo demás había fallado

Hay muchas historias realmente, hay muchas historias en relación a Gueshe Lama Konchog, de cómo practicaba, pero de él nunca escuchamos que él dijera que tenía realizaciones. Por ejemplo, hay muchos lamas que dan bendiciones, en la zona del sur, en Nepal, pero la gente con problemas mentales no les ayuda. Pero sin embargo acaban yendo a Gueshe Lama Konchog y les daba simplemente un cordón de bendición o de su asiento o algo y estas personas se recuperaban de sus problemas mentales. Iban a verle, a consultarles, les hacía pujas, es decir, la gente iba a otros lamas y no les funcionaba, pero sí iban a Gueshe Lama Konchog, sí. Eso es debido a sus realizaciones, a todos los retiros que hizo y de las realizaciones de Lam.Rim y de tantra.

Lo siento, mi charla se amplió, así que volveré.

A menos que tenga omnisciencia o clarividencia muy alta no puedes ver las mentes de los demás, no puedes saber quién está iluminado

¹¹ Katok es uno de los seis linajes de la escuela Nyingma de budismo tibetano. Lama Zopa Rimpoché puede estar refiriéndose a Katok Situ Rimpoché, nieto de Dujom Rimpoché e hijo de Shenphen Dawa, miembro de la familia real de Bhután.

Si puedes ver la mente de la persona, no su cuerpo físico, no lo que se te aparece a ti, nuestra mente está oscurecida, entonces solo vemos el aspecto ordinario, a menos que tengas omnisciencia y puedas ver la mente de otros, si tienes clarividencia. Si no tienes clarividencia no puedes ver la mente de los demás y no puedes saber quién ha logrado la iluminación y quién no. Alguién puede parecer un muy ordinario y ser un ser superior, iluminado, y sin embargo, tú verle con muchas faltas, con muchos errores y entonces hay un gran peligro en eso, o también puedes pensar que alguien ha logrado la iluminación cuando no, todo eso es un gran peligro.

En la época de Lama Yeshe, la gente tibetana siempre pensaba que yo era mucho más puro, un meditador, era más puro. Pensaban que el Lama estaba más metido en los negocios, decían. De hecho le criticaban los tibetanos, los gueshes que no le conocían pues no tenían una visión muy pura del Lama, cuando en verdad el Lama era un gran meditador. Que tuvo la realización del estado de completación de la luz clara. Incluso para nosotros gente ordinaria podemos decir que el Lama logro la luz clara y el cuerpo ilusorio, por supuesto, incluso nosotros seres ordinarios.

Lama Yeshe mostró el aspecto de la siesta, pero en realidad estaba meditando

En Kopan después de la comida, él durante una hora y media, él mostraba que descansaba, dormía o algo así, pero en realidad era la sesión de meditación del Lama. Meditaba así tumbado, parecía que estaba descansando pero estaba meditando.

Entonces estaba en la gompá antigua, en la habitación pequeña, en el piso superior y si alguien iba a hablar con él, luego el Lama se sentía apenado, ¡Oh he perdido la sesión! Se sentía frustrado porque no había podido tener eso que parecía un descanso pero que en realidad era una meditación. Nosotros en Occidente pensamos que bien, el poder dormir mucho. Pensamos que es un gran logro, pensamos ¡Oh, que bien he dormido esta noche!, pensamos que es un gran logro, el haber dormido bien, pero en realidad, Lama parecía que dormía cuando estaba meditando.

Un protector tibetano ofreció su corazón a Lama Yeshe por respeto a sus altísimas realizaciones

En una ocasión, decidió ir a meditar a un lugar en la montaña. Yo no fui. Lama hizo eso para descansar. Entonces a esa hora, no todos los días, solo uno, no sé, uno o dos días, uno o dos días, luego este protector de dharma... No es un protector alto. Es un protector tibetano, un protector de dharma. Es difícil recordar el nombre. Le ofreció su corazón al Lama, cuando fue allí en la pequeña habitación.

Hice el retiro del mandala del cuerpo de Heruka la primera vez allí. La segunda vez hice el retiro de Heruka de las cinco deidades. En ese momento, Lama falleció. Después de eso hice Heruka de las cinco deidades allí.

El protector le ofreció su corazón, este corazón palpitante, a Lama. Entonces, eso significa que fue debido a su realización, una realización muy alta, por respeto, por respeto, el protector hizo la

ofrenda. Eso significa que hará todo lo que Lama pida u ordene, ordene hacer. Esto significa que de todos modos, eso es una señal de muy alta realización.

Gen Jampa Wangdu logró el samatha, la vacuidad y la bodichita

Volviendo a Gen Jampa Wangdu, él fue a Lhowa, el lugar donde Milarepa había construido las diferentes torres y estuvo allí también meditando en Lam.Rim. Fue allí con otro lama, Lama Sampa. Todo el día hacían la práctica del *Jorcho*, los preliminares. Jorcho, preparación para las realizaciones del Lam.Rim, Jorcho. Sí, allí, luego de allí, se escapó a la India. Así que, así, dijo Gueshela.

Entonces, logró, en Dalhousie, samatha, que tiene nueve niveles, meditación perfecta. Luego, en Dharamsala, logró la vacuidad debajo de la casa¹² de la vida pasada de Kyabje Ling Rimpoché. Hacia abajo, hay una gran roca. La tierra, la sacó y luego vivió allí durante siete años. Se dio cuenta de la vacuidad allí.

Gueshe Rabten Rimpoché, su maestro principal es Gueshe Rabten Rimpoché, solía decirme... Recibí quizás la primera, quizás no la primera enseñanzas del mahamudra de Gueshe Rabten Rimpoché. Gueshe Rabten Rimpoché solía decirme: "Si tienes alguna pregunta, pregúntale a Gen Jampa Wangdu. Tiene una nueva comprensión".

Y luego, en la parte de atrás de Tushita había una montaña grande. Una gran montaña, donde estuvieron allí muchos meditadores y allí estuvo viviendo durante quince años. Una noche le dijo a Lama y a mí, que durante quince años nunca había ido a la casa de nadie por su propio beneficio, eso quiere decir que había realizado la mente de la bodichita.

Con la bodichita no haces nada con la motivación de apreciarte a ti mismo

Cuando tú tienes bodichita, cualquier acción que haces la dedicas completamente para los demás. Todo lo que haces lo dedicas para los demás. Completamente esta dedicado para todos y cada uno de los seres, seres infernales, espíritus hambrientos, animales, humanos, hacia cada todos y cada uno de los animales incluso pequeños insectos que viven en la madera. Hacia todos y cada uno de ellos, sin dejar si quiera a una hormiga, mosquito, insecto pequeño, los que viven en el océano. Todo lo que haces con bodichita es para todos y cada uno de los seres, los innumerables seres humanos de los innumerables universos, para todos y cada uno de los suras y asuras. Tu motivación nunca es la del pensamiento egocéntrico. Aaah, Tú lo tienes que saber. Aaah.

Nunca estás motivado por el interés personal, has renunciado totalmente al yo. Has cambiado ese pensamiento cooompletamente. Lo cambias por bodichita, por pensamiento que estima solo a los seres, eso es lo que significa la bodichita.

¹² La cada de Kyabje Ling Rinpoche, que estaba al lado del Centro de Meditación de Tushita, se llamaba Casa Chopra.

Con la bodichita no solo apreciamos a los demás. Trabajas para ellos practicando las seis paramitas

No solamente es cambiar, sino que estimas a los demás, trabajas para los demás. Los sirves. Practicas las paramitas, el tantra para ellos, *bah, bah, bah*, para ellos, para liberarles del océano de sufrimiento samsárico y llevarles a la iluminación.

No es para el beneficio personal, no, como por ejemplo cuando tomamos drogas y alcohol solo para tu propio beneficio. Bien. Ha-Ha. A lo mejor hay personas que piensan que eso de la iluminación es tomar drogas y alcohol y flipar. Pueden pensar que la iluminación es algo así, pero no, no tiene nada que ver, es mucho más grande. No es como colocarse con las drogas.

Gen Jampa Wangdu logró realizaciones tántricas

Gen Jampa, logró la realización de los seis yogas de Naropa, las realizaciones tántricas.

Cuando Su Santidad daba enseñanzas en una ocasión, no en la gompa. El caso es que fuimos andando o en coche, el caso es que en mi habitación pequeña en Tushita, tomamos un té. Estuvimos hablando y Gen Jampa Wangdu nos compartió las experiencias que tuvo ese día con las enseñanzas de Su Santidad. Que ya las había realmente realizado. Alguién que ya ha realizado el gozo y vacuidad, *woow*, es algo más.

Gen Jampa Wangdu dijo entre practicar y no practicar el dharma, lo más fácil es practicar el dharma

Así que el dijo, cuando estábamos fuera en la cocina: “Lo más fácil es practicar el dharma”, “Entre practicar o no practicar el dharma, lo más fácil es practicar el dharma”. Eso es lo que realmente quería decir al principio, lo más fácil es practicar el dharma y nos dijo eso: “Lo más fácil es practicar el dharma”. Eso quiere decir que para él que tenía esas realizaciones de impermanencia.

Al recordar la impermanencia y muerte, superas la pereza y todo lo que haces se convierte en santo dharma

Por ejemplo, esto es hacia abajo, hacia abajo, ¿no es? Ocho sílabas por supuesto, sin duda ocho sílabas. Milarepa dijo:

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པས་ལེ་ལོའི་བདུད་ལས་རྒྱལ།།
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པས་བྱས་ཚད་ཚོས་སུ་སོང་།།

CHHI WA MI TAG PA DRÄN PÄ LE LÖI DÜ LÄ GYÄL

Al recordar la impermanencia y la muerte, te vuelves victorioso sobre el mara de la pereza.

CHHI WA MI TAG PA DRÄN PÄ JÄ TSHÄ CHHÖ SU SONG

Al recordar la impermanencia y la muerte, cualquier acción que hagas se convierte en el sagrado dharma

Chhi wa mi tag pa drän pä, “Cuando recuerdas la impermanencia y la muerte te vuelves victorioso sobre la pereza”. *Chhi wa mi tag pa drän pä le löi dü lä gyäl*. *Chhi wa mi tag pa drän pä jä tshä chhö su song*, “Se vuelve dharma sagrado”. “Si recuerdas la impermanencia y muerte, se convierte en un dharma sagrado”. Tus acciones de cuerpo, palabra y mente, cuando recuerdas la impermanencia y muerte, entonces tu mente se vuelve dharma sagrado. Eso es lo que dijo Milarepa, con su propia experiencia.

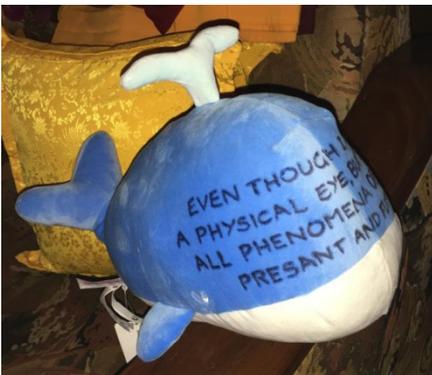
Lama Tsongkhapa dijo que si te das cuenta de los cuatro dharmas, todo el resto de realizaciones vendrán

Lama Tsongkhapa dijo, yo no recuerdo las palabras exactas, hay cuatro cosas, hay cuatro dharmas: (1) realizar el perfecto renacimiento humano, es decir, reconocer el valor del precioso renacimiento humano; (2) luego reconocer la dificultad de volverlo a encontrar; (3) reconocer, ser consciente de la impermanencia y muerte; (4) el karma. Estas cuatro cosas. Si realizas estas cuatro cosas, el resto de realizaciones van a venir, es decir, estos cuatro aspectos, si eres conscientes de ellos, si los realizas, el resto de las realizaciones del camino gradual, del adiestramiento inicial, intermedio y superior. Todo eso vendrá de forma natural y esto es algo que tienes que recordar. Tienes que escribirlo, aunque ahora no me acuerdo exactamente de las palabras, espero la próxima vez decirlos las palabras exactas.

Cuando realizas la impermanencia, el dharma se vuelve más fácil

Entonces, la realización de la impermanencia, cuando eres consciente de la impermanencia, el dharma, la práctica del dharma se vuelve más fácil. Abandonas las actividades mundanas las que no son dharma, entonces se vuelven más difícil de practicar.

Bien, lo vamos a dejar aquí. Finito.



(Sosteniendo un peluche de ballena azul y leyendo lo que está escrito en él) “Aunque no tengo ojos físicos puedo ver todos los fenómenos del pasado, presente, y futuro directamente”. Ha-ha.

Correcto. Ha-ha. Bien.

Rimpoché quiere escribir mantras en un paño que se pueda poner sobre el cuerpo de los muertos para purificar su karma negativo

Pensé escribir el mantra Arya Sanghata, no, reliquia secreta ...

Ven. Tsenla: ¿Pináculo inmaculado?

Rimpoché: El mantra secreto de las reliquias, es escribir esos mantras. En China se suele cubrir con una tela amarilla el cadáver. Cubren el cadáver con él. Purifica, por lo que la persona muerta, no renace en los reinos inferiores. Sí, pero las letras no son muy, bueno, no sé si se supone que sea

sánscrito, pero las palabras no están bien escritas en mi opinión. En Mongolia, nuestro... (en tibetano, Rimpoché pregunta el nombre del centro en Mongolia). El nombre. El centro de Mongolia en Ulaanbaatar, la directora, quería... Porque le mencioné hace tiempo que quería hacer una ropa y luego escribir Arya Sanghata, no Arya Sanghata, *las reliquias secretas del dharmakaya*, reliquias del mantra, y luego OM PADMA USHNISHA BIMALE y algunos otros mantras también. Quiero hacer un paño y luego dárselo a los centros. Podemos hacer algún número, luego cuando la persona muere, cuando muere un estudiante, la tela se puede quitar para cubrir el cuerpo, así purifica, tanto, purifica el karma negativo. Es increíble. Es tan bueno, de gran beneficio.

Normalmente, este mantra de *las reliquias secretas del dharmakaya* si lo pones en una estupa o en una estatua o en una montaña, cualquier persona que vea la estupa en la montaña, en el que está ese mantra, dentro de una estupa por ejemplo, pues cualquiera que vea esa estupa que contiene ese mantra de las reliquias secretas, por el mero hecho de verla, quien quiera que lo vea, lo toque, no va a renacer en los reinos inferiores, tiene unos beneficios increíbles, tendrá un renacimiento en una tierra pura.

Tenía que decirle que se tiene que escribir correctamente, no de cualquier forma, o de una forma poco cuidadosa. Como a veces por ejemplo, un occidental que escribe en tibetano, por ejemplo, OM MANI PADME HUM, sin prestar demasiada atención a la escritura, a la caligrafía, que sí que hay algunos que lo hacen muy bien, pero no todos son buenos, escriben las letras como si fuera un cuerpo que le faltan piernas o cosas así. Esto es muy importante.

Se tiene que escribir de forma muy correcta eso es muy importante, entonces, pensé escribir uno o dos mantras así de forma que cualquiera que lo tocara se purificará su karma negativo y no renacerá en los reinos inferiores.

Entonces, lo dejamos aquí.

Dedicaciones

Dedicación para generar bodichita

Debido a los méritos del pasado, presente, futuro acumulados por mí y los méritos de los tres tiempos acumulados por los innumerables seres y budas, que la bodichita fuente de toda felicidad hasta la iluminación, pueda ser generada en el corazón de todos los seres, en particular en el corazón de todos los que recibieron el virus y murieron, en todos sus corazones, así como en todos los que contrajeron el virus, en el corazón de todos los estudiantes, en el corazón de aquellos que confían en mí, por quienes prometí rezar, cuyo nombre ha sido que me sea dado que se genere en todos sus corazones.

JANG CHHUB SEM CHHOG RIN PO CHHE

Que la suprema joya de la bodichita

MA KYE PA NAM KYE GYUR CHIG
que no ha nacido, surja y crezca,
KYE PA NYAM PA ME PA YI
y que la que ya ha nacido no disminuya
GONG NÄ GONG DU PHEL WAR SHOG
sino que aumente más y más.

Dedicas no solo a ti, a tu familia, a tu enemigo. Si tienes enemigo, para el enemigo es tan importante realizar la bodichita, entonces rezas por ellos. Por supuesto, no hay duda también rezas por tus amigos, por supuesto y luego por los extraños, por lo que eso significa para todos los seres.

Dedicación para generar la vacuidad

Entonces rezar para comprender la vacuidad, comprender que el significado del surgimiento dependiente es el significado la vacuidad. Bien. Vosotros y todos los seres, vuestras familias, como mencioné.

KHOR DÄ RANG ZHIN DÜL TSAM ME PA DANG
El samsara y el nirvana no tienen un solo átomo de existencia inherente,
GYU DRÄ TEN DREL LU WA ME PA NYI
mientras que causa y efecto y el surgir dependiente son infalibles.
PHÄN TSHÜN GÄL ME DROG SU CHHAR WA YI
Solicito tus bendiciones para discernir el significado del pensamiento de Nagarjuna:
LU DRUB GONG DÖN TOG PAR JIN GYI LOB
Que ambos aspectos son complementarios y no contradictorios.

Dedicación por los enfermos

Debido a todos los méritos pasados, presentes y futuros acumulados por mí, todos los méritos de tres tiempos acumulados por innumerables seres sintientes e innumerables budas, todas las personas enfermas por el virus, luego todas las que tienen el karma para contraer el virus, esas que aún no lo tienen pero que lo contraerán, aquellos con el karma contraerán el virus, todas esas personas. *Sem chän nä pa ji nye pa*, “Cuántos seres enfermos haya, que sean liberados de la enfermedad de inmediato. Que nunca experimenten las enfermedades los seres”. Deberíamos recitar la oración del Bodisatvacharyavatara.

¿Tres? ¿Tres están terminadas o dos?

Estudiante: Tres.

SEM CHÄN NÄ PA JI NYE PA
Que todos los enfermos
NYUR DU NÄ LÄ THAR GYUR CHIG
se liberen rápidamente de sus dolencias.

DRO WÄI NÄ NI MA LÜ PA

Que ninguna de las enfermedades

TAG TU JUNG WA ME PAR SHOG

que hay en el mundo vuelva a producirse.

Dedicación para los muertos

Quienes murieron, en particular, todos los que murieron, en particular los que murieron por el virus, que nunca renazcan en los reinos inferiores. Que nazcan en una tierra pura donde puedan iluminarse. Entonces, al menos, reciban un perfecto renacimiento humano, encuentren las enseñanzas Mahayana, conozcan a un gurú Mahayana perfectamente cualificado que le revele el camino inconfundible a la iluminación, y al complacer de la mejor forma la mente santa del amigo virtuoso, que alcance la iluminación lo más rápido posible.

KYE WA KÜN TU YANG DAG LA MA DANG

En todas mis vidas, que nunca me separe de gurús perfectos

DRÄL ME CHHÖ KYI PÄL LA LONG CHÖ CHING

que pueda disfrutar del magnífico dharma

SA DANG LAM GYI YÖN TÄN RAB DZOG NÄ

y completando las cualidades de las tierras y caminos

DOR JE CHHANG GI GO PHANG NYUR THOB SHOG

pueda rápidamente lograr el estado de Vajradhara.

Entonces, lo mismo. Para tus amigos, alguien que conoces que contrajo el virus y está muerto, murió, por tus padres si murieron, tus hijos, tu esposa o esposo, o tu hermano o hermana, lo que sea, puedes hacer la misma oración. Entonces recitamos dos más.

KYE WA KÜN TU YANG DAG LA MA DANG

En todas mis vidas, que nunca me separe de gurús perfectos

DRÄL ME CHHÖ KYI PÄL LA LONG CHÖ CHING

que pueda disfrutar del magnífico dharma

SA DANG LAM GYI YÖN TÄN RAB DZOG NÄ

y completando las cualidades de las tierras y caminos

DOR JE CHHANG GI GO PHANG NYUR THOB SHOG

pueda rápidamente lograr el estado de Vajradhara.

Dedicación para satisfacer los deseos y esperanzas de los demás

Debido a todos los méritos pasados, presentes y futuros acumulados por mí, todos los méritos de los tres tiempos acumulados por los innumerables seres e innumerables budas, que pueda cumplir los deseos de todos los seres más que una joya que concede los deseos, y pueda cumplir, lograr lo que esperan más que un árbol que concede los deseos.

Dedicación por Shakyashri

Entonces, debido a, debido a... Podemos hacer el Shakyashri, Shakyashri, un gran lama tibetano, Shakyashri, su transformación de pensamiento:

KYI NA DE WA TSHOG SU NGO

Cuando estoy feliz, dedico mi felicidad para acumular méritos:

PHÄN DE NAM KHA GANG WA SHOG

“Que el espacio se llene de beneficio y felicidad”.

DUG NA KÜN GYI DUG NGÄL LANG

Cuando estoy sufriendo, tomo el sufrimiento de todos sobre mí:

DUG NGÄL GYA TSHO KEM PAR SHOG

“Que los océanos de sufrimiento se sequen”.

“Si experimentas la felicidad, entonces dedica la felicidad a los seres para que acumulen méritos”. *Kyi na de wa tshog su ngo / Phän de nam kha gang wa shog*. Ofreces tu felicidad a los innumerables seres del infierno (pausa), a los innumerables espíritus hambrientos (pausa), a los innumerables animales (pausa), a los innumerables seres humanos (pausa), a los innumerables suras (pausa), a los innumerables asura (pausa).

Phän de nam kha gang wa shog significa para todos los seres, que puedan recibir felicidad llenando todo el cielo. “Que cada ser reciba felicidad llenando todo el cielo”. (pausa larga)

Dug na kün gyi dug ngäl lang / Dug ngäl gya tsho kem par shog. “Cuando uno está sufriendo, entonces acepta el sufrimiento de todos los seres”. Luego, toma el sufrimiento de los innumerables seres del infierno y la causa, incluida. (pausa) Luego los espíritus hambrientos (pausa), los animales (pausa), los seres humanos (pausa), los suras (pausa) y los asura (pausa).

Dug ngäl gya tsho kem par shog, “Que los océanos del sufrimiento se sequen”. Significa el sufrimiento de todos los seres, de todos los seres, lo que tienen que experimentar de ahora en adelante, quiero decir para siempre, en el futuro, para que se seque ahora, ahora mismo. “Los océanos del sufrimiento de los seres, que se sequen ahora”. (pausa) Piensa que todos los seres están iluminados. (pausa) Iluminados. Bien.

Sellar los méritos con la vacuidad

Debido a los méritos del pasado, presente y futuro acumulados por mí, por los innumerables budas y por los innumerables seres, que están completamente vacíos de existir por su propio lado, pueda yo, que estoy completamente vacío de existir por mi propio lado, lograr el estado de la iluminación completa, que está completamente vacía de existir por su propio lado y conducir a todos los seres, que están completamente vacíos de existir por su propio lado, a ese estado, que está completamente vacío de existir por su propio lado, por mí mismo solo, que estoy completamente vacío de existir por mi propio lado.

Dedicación de méritos de la misma manera que todos los budas y bodisatvas del pasado

JAM PÄL PA WÖ JI TAR KHYEN PA DANG
Así como el valeroso Manjushri y Samantabhadra
KÜN TU ZANG PO DE YANG DE ZHIN TE
comprendieron la realidad tal como es,
DE DAG KÜN GYI JE SU DAG LOB CHHIR
yo también dedico estos méritos de la mejor manera,
GE WA DI DAG THAM CHÄ RAB TU NGO
para poder seguir su perfecto ejemplo

DÜ SUM SHEG PÄI GYÄL WA THAM CHÄ KYI
Dedico todas estas raíces de virtud
NGO WA GANG LA CHHOG TU NGAG PA DE
con la dedicación alabada como la mejor
DAG GI GE WÄI TSA WA DI KÜN KYANG
por los victoriosos así idos de los tres tiempos,
ZANG PO CHÖ CHHIR RAB TU NGO WAR GYI
para poder realizar buenas acciones.

Dedicación para la larga vida de su santidad el Dalai Lama y que se cumplan todos sus santos deseos

JIG TEN KHAM DIR PHÄN DE MA LÜ PA
Joya que concedes y colmas los deseos,
GANG LÄ JUNG WÄI SAM PHEL YI ZHIN NOR
fuelle de todo beneficio y felicidad en este mundo,
KA DRIN TSHUNG ME TÄN DZIN GYA TSHO LA
a ti, de bondad incomparable, Tenzin Gyatso, te suplico:
KU TSHE TÄN CHING THUG ZHE LHÜN DRUB SHOG
que todos tus sagrados deseos se cumplan espontáneamente.

Dedicación para la larga vida de Lama Zopa Rimpoché

THUB TSHÜL CHHANG ZHING JAM GÖN GYÄL WÄI TÄN
Tú, que sostienes el camino moral del Subyugador, que sirves como el generoso que lo
soporta todo,
DZIN KYONG PEL WÄ KÜN ZÖ DOG POR DZÄ
que mantienes, preservas y esparces la victoriosa doctrina de Manjunath;
CHHOG SUM KUR WÄI LEG MÖN THU DRUB PA
y que realizas con maestría oraciones magníficas que honran a las Tres Joyas,
DAG SOG DÜL JÄI GÖN DU ZHAB TÄN SHOG
salvador mío y de los demás, tus discípulos: te lo ruego, ¡ten una vida larga!