

Consejos de Lama Zopa Rimpoché

*Vídeo 20: Si hubiéramos cuidado
el karma, no aparecería el
coronavirus.*

Monasterio de Kopan, Kathmandú, Nepal

25 de Abril 2020

Transcrito en directo por Ven. Joan Nicell y Ven. Tenzin Tsomo,
en el Monasterio de Kopan, 25 de Abril, 2020.

Traducción simultánea desde el inglés por Ven. Tenzin Chöky.
Transcrito al castellano por el Equipo del Centro Nagarjuna Valencia,
Agosto 2020.

Pendiente revisión definitiva.

© FPMT Inc., 2020

Vídeo 20: Si hubiéramos cuidado el karma, no aparecería el coronavirus

Video 20: [Si hubiéramos cuidado el karma, no aparecería el coronavirus.](#)

Mis muy queridos, bondadosos, preciosos, joyas que satisfacen los deseos, estudiantes, amigos, padres, madres, hermanos, hermanas, todos los seres de quién he recibido toda mi felicidad desde renacimientos sin principio y toda la felicidad del futuro incluyendo la iluminación de todos y cada uno, no solamente los seres humanos como hace unos días os mencione, sino que también hay que incluir a todos los seres, a cada hormiga, mosquito, insecto, incluyendo los que no podemos ver directamente, también los innumerables seres infernales, pretas, innumerables seres humanos, no solo de este mundo sino de todos, de las diferentes nacionalidades, lenguas, colores, innumerables suras, asuras.

Una pregunta: ¿Por qué está disminuyendo el número de casos de coronavirus?

Pero tengo una pregunta sobre el virus que no sabemos el número en China y que han muerto tantísimos en realidad, el mundo no conoce el número exacto. En Nepal ha aumentado un poco el número no solo en Katmandú sino también por fuera, hasta cuarenta o algo así. Pero mi pregunta es, ¿por qué ha aumentado en muchos países además de América y China, pero por qué disminuye, si aumenta fácilmente, si la gente por la enfermedad aumenta, pero por qué disminuye?. Parece que tantísima gente que ha muerto, incluso en América.

Estudiante: 51.000.

Rimpoché: 51.000 muertes. Sí, muertes.

Estudiante: Este es el número total. No de hoy.

Rimpoché: Mi pregunta es, ¿por qué está disminuyendo, por qué? Por su puesto desde un punto de vista del dharma, hay una respuesta, sí, pero sin fijarnos en la respuesta del mundo externo, ¿por qué disminuye?, o ¿por qué no muere todo el mundo en el mundo, cuando está aumentando tanto?, es una pregunta a reflexionar.

Debido a que las personas no saben qué es verdadero y qué es falso, utilizan toda su vida para crear la causa del sufrimiento

Además de lo que he dicho hace unos días, incluso lo que sucede en estos lugares de acogida, o donde hay gente que está muriendo, abandonados a su propia suerte. No tienen comida, yacen entre sus propios excrementos, es una situación increíblemente triste. O la gente que vende huevos a los hoteles, a los restaurantes y al no vender huevos, al no tener dinero, los están poniendo en camiones y los envenenan con gas y sufren así tanto, tanto, *guau*.

La gente no sabe, no distingue la verdad y la falsedad en la vida, la visión correcta y la incorrecta y no estoy hablando de vacuidad, sino, incluso la visión correcta a nivel mundano, la visión correcta es el karma, el comprender que de la virtud viene la felicidad y de la no virtud viene el sufrimiento, de un pensamiento no virtuoso, de una acción no virtuosa es de donde vienen todos los problemas, no tienen ni idea, en absoluto, completamente.

Como os he dicho antes, no tienen idea de dharma, la gente durante tanto, tanto tiempo no tiene ni idea de lo que es el dharma y el karma. Tienen que estar sufriendo durante tantos y tantos eones, y mientras tanto en todas sus vidas creando causas de sufrimiento pero creyendo que esas causas de sufrimiento les proporcionan felicidad cuando el resultado es solo sufrimiento de vida en vida, y así durante eones, eones, eones, continúan experimentando ese resultado de sufrimiento durante innumerables eones sin tener oportunidad de liberarse del samsara al desconocer el karma.

Aquellos que han conocido el dharma pueden utilizar su precioso cuerpo humano para alcanzar la iluminación

Como decía antes, nosotros que hemos encontrado en esta ocasión el dharma, somos increíblemente afortunados, increíblemente afortunados aquellos que hemos encontrado el dharma. Esto es algo que sucede no en cada vida sino una vez, entonces lo más precioso como ya os he dado el ejemplo de Milarepa, no tenía ni una rupia, no tenía ni una rupia, vivía alimentándose de ortigas cada día, poniendo las ortigas en un cuenco de agua y cuando se rompían, creo que habla de que en su momento se rompió ese bol, pero vamos que era que se alimentaba de ortigas, sin más y durante tantos años experimentó tantas dificultades practicando el dharma. Intentando, siguiendo las instrucciones, los consejos de su Gurú Marpa, que era Heruka, y logró la iluminación, la iluminación completa en una vida breve en esta época degenerada. No tenía ni siquiera una rupia y practicó el dharma, o sea, siguió completamente el legado de su maestro, practicó el dharma, tenía esa voluntad. Si tú tienes esa voluntad, perseverancia y paciencia, puedes lograr la iluminación en una vida breve en esta época degenerada y eso es por lo que digo que aunque no tenía una rupia aún así se liberó de los reinos inferiores, también del nirvana inferior y logró la iluminación en una vida breve en esta época degenerada con éste precioso renacimiento humano. Algo que es precioso, algo que ni siquiera aunque tuviéramos tantas joyas que satisfacen los deseos que cupieran en el espacio no te liberarían de los reinos inferiores, no te liberarían del karma negativo, no te liberarían del samsara, simplemente por tener esa joya que satisface los deseos. La joya que satisface los deseos que la pones en lo alto del tejado y cualquier oración que lleves a cabo puedes conseguir todo tipo de objetos materiales, palacios, piscinas, helicópteros, camiones, cualquier cosa material que desees de esta supuesta joya que satisface los deseos se materializaría, pero aunque poseyeras tantas joyas que satisfacen los deseos que cupieran en el espacio eso por sí mismo no te libera ni del nirvana, ni te libera del samsara, no, el nirvana ese estado gozoso de paz para el beneficio personal, pero sin embargo con este precioso renacimiento humano sí lo puedes conseguir.

Con este precioso cuerpo humano podemos causar felicidad a muchos seres conscientes

Como el ejemplo que os he dado de Milarepa, que aunque no tenía una rupia, no tenía oro o plata, ni una rupia, pero sin embargo logró la iluminación completa en una vida breve en unos pocos años, por eso tu cuerpo humano, tu renacimiento humano es tan precioso y tienes que ser consciente de esto, cada día, cada día, cada hora, cada minuto, tienes que ser consciente, reconocerlo y de esa forma no malgastar tu precioso renacimiento humano, porque así de esta forma eres consciente, porque sino como nada, lo considerarías como nada, lo considerarías como este clínex, que usamos para limpiar la nariz, y a veces este clínex es más útil que el oro, porque el oro tú no lo puedes utilizar para limpiar tu nariz, o no lo puedes utilizar para ir al servicio, sin embargo, no puedes usarlos para estos servicios por eso puede ser más precioso que el oro en un momento dado, eso es lo que pienso. Entonces este precioso renacimiento humano que hemos recibido es tan, tan valioso, incluso los que no conozcan el dharma, aún así pueden pensar, pueden ser consciente de lo increíblemente precioso que es un renacimiento humano porque te permite lograr la felicidad tanto para tí o ayudar a otros seres a que sean felices, animales, seres humanos incluso aunque no hayas encontrado el dharma, y no comprendas eso, incluso te puedes dar cuenta de eso, puedes descubrir que es muy precioso la vida humana, por supuesto que si comprendes el dharma no cabe duda, claro.

El punto más importante es beneficiar a los demás tanto como sea posible

Pero no solamente para lograr la felicidad para ti, especialmente para beneficiar a otros tanto como puedas, tanto como puedas, eso es de lo que se trata, ese es el punto más importante, beneficiar a otros, incluso insectos, hormigas, incluso pequeñitas, no dañarlas, ayudar, tanto como puedas, no hablando solamente de seres humanos, solo ves seres humanos y piensas en ellos, no, no, o no piensas en todos los seres humanos y solo piensas en tus amigos o en aquellos que te quieren o te dicen, *oh, te quiero mucho*. No, no tener esa mente, pero el enemigo que te critica, va, lo descartas, lo descartas, lo echas a la basura con tu mente, con tu mente lo descartas y lo echas a la basura y al extraño ni que se diga. No, de lo que se trata es de beneficiar tanto como puedas de acuerdo a tu capacidad, beneficiar tanto como puedas, esa es la fuente de toda toda felicidad tanto para ti, como para los demás, eso es, ahí es donde tienes que centrar nuestra atención, ahí es donde tenemos que ser conscientes de eso día y noche.

Sin conocer el secreto de la mente, deambulamos sin sentido en el samsara

En el *Bodisatvacharyavatara*, voy a recitar una cita, [*Bodhicharyavatara* (v. 5.17) dice:]

གང་གིས་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཚོགས།
སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན།
བདེ་ཐོབ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གཞིམ་འདོད་ཀྱང་།
དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྱུང་།

GANG GI CHHÖ KYI TSO WO CHHOG

Los que no entienden este misterio de la mente,

SEM KYI SANG DI MA SHE NA

que es el gran principio del dharma,

DE THOB DUG NGÄL ZHOM DÖ KYANG

vagan sin ningún propósito

DE DAG DÖN ME GYI NAR KYAM

aunque deseen lograr la felicidad y superar el sufrimiento.

Voy a explicarla, dice si alguien, “Los que no conocen el gran secreto de la mente, el gran principio del dharma vagan sin ningún proposito sin lograr la felicidad y superar el sufrimiento, entonces siguen dando vueltas en el samsara”, es decir, en los seis reinos, sin sentido, sin ningún proposito, es decir, experimentando esos sufrimientos increíbles desde renacimientos sin principio, sin principio, y hasta la fecha, piensa relacionado contigo, así, en relación conmigo, dice Rimpoché, así.

Como he explicado en las enseñanzas del sutra, dadas por Buda, cuya esencia es el Lam.Rim, en cada uno de los diferentes reinos de existencia, *guau*, el sufrimiento es increíble debido a la ignorancia, a la ignorancia inmensa como el espacio, la ignorancia de no conocer el dharma, ignorancia inmensa como el espacio. Entonces el secreto de la mente, el misterio de la mente, en el comentario, entonces en el comentario creo de Gyaltshab Je, por supuesto dice Gueshe Sopa Rimpoché cuando daba enseñanzas el lo relacionaba, eso que dice del secreto de la mente con la vacuidad, pero en el comentario de Gyaltshab Je, dice, ahí dice: “Otros lo relacionan con vacuidad pero aquí no se refiere a la vacuidad”, o sea, que hay diferentes visiones de los eruditos con respecto a esto.

Nuestro problema básico es el apego a la felicidad de esta vida.

También creo que Nagarjuna en “*La guirnalda preciosa*” (v. 21) dice:

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་གཏི་མུག་གསུམ།
དེས་བརྟེན་ལས་ནི་མི་དགེ་བ།
དེ་ལས་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།།

DÖ CHHAG ZHE DANG TI MUG SUM

Las acciones nacidas del apego,

DE KYE LÄ NI MI GE WA

El odio y la ignorancia son no virtuosas.

DE LÄ NGÄN DRO THAM CHÄ JUNG

De ellas, se producen todas las transmigraciones a los reinos inferiores.

“El apego, el odio, la ignorancia nace, de hecho nace de eso, es no virtuoso” y entonces los reinos inferiores, el sufrimiento de los seres que transmigrantes, todo ese sufrimiento de los reinos inferiores vienen de ahí”.

[*La guirnalda preciosa* (v. 22):]

མ་ཚགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད།།
དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན།།
དེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།།

MA CHHAG ZHE DANG TI MUG ME

Las acciones nacidas del no apego,

DE KYE LÄ NI GE WA YIN

no odio y no ignorancia son virtuosas.

DE LÄ DE DRO THAM CHÄ JUNG

De ellas, aparece toda la Felicidad de los reinos superiores.

“Y no apego, no ignorancia, no odio, las acciones que nacen de esto son virtudes de ahí viene toda la felicidad de los reinos superiores”

Por supuesto, la gente principalmente nos dejamos llevar, hay mucha gente que se deja llevar mucho por el enfado y está continuamente con enfado, meses y años, por supuesto todo esto basado en la ignorancia pero aun así aunque haya gente que para ellos sea muy fuerte lo del enfado, pero nuestro problema básico en general es el apego, el aferramiento a la felicidad de esta vida, a los placeres de esta vida, por lo menos hablando por mí, vivimos así día y noche, dejándonos llevar por el apego a los placeres de esta vida.

Entonces hoy, voy a pasar el texto rapidamente ya que quiero llegar al tema de la vacuidad.

Así como los tibetanos recitan OM MANI PÄDME HUM, los occidentales recitan “¿Cuándo puedo ser feliz?”

Pero piensa, te levantas por la mañana con el apego que se aferra tan intensamente a la felicidad de esta vida, te levantas, te vistes, te lavas y exactamente igual. Siempre con esta motivación del apego a la felicidad de esta vida y vamos a trabajar, desayunamos con esa motivación, vamos a trabajar con esa motivación, solo para mi felicidad, mi felicidad, solo la felicidad de esta vida, ninguna otra cosa es importante, y con la mente de, ¿cuándo puedo ser feliz, cuándo puedo ser feliz, cuándo puedo ser feliz? Como cuando el tibetano que esta recitando OM MANI PÄDME HUM, OM MANI PÄDME HUM, todo el día está trabajando, caminando y demás, bueno con la rueda de oraciones recitando OM MANI PÄDME HUM, lo mismo nosotros, ¿cuándo puedo ser feliz, cuándo puedo ser feliz?

Como Lama Garchen Rimpoché que siempre tiene una rueda de oraciones muy pequeña, muy compasivo y tiene la mente de la bodichita. Otro lama dijo que es el mejor estudiante. Tengo una rueda de oraciones de Singapur para darle como regalo, pero no sé como



enviársela y desafortunadamente ahora está la pandemia.

La madre de Rimpoché tiene gran compasión por recitar OM MANI PÄDME HUM

Bueno lo mismo, cuando vamos a comprar o el que venden en las diferentes tiendas, por ejemplo, de los que estaban todo el rato recitando OM MANI PÄDME HUM y demás, algunos aunque están en la tienda vendiendo a otros, pero que están en la tienda leyendo sus textos de dharma, haciendo sus prácticas y como padre de Yangsi Rimponché que tenía una tienda. Aunque estaba en la tienda estudiaba el comentario de Varjayoguini.

Y cuando salía estaba recitando continuamente el mantra OM MANI PÄDME HUM, una continua purificación, incluso aunque no haya una bodichita genuina, *guau*, continuamente tenía su mente en esto, como los tibetanos de la región del Himalaya. Y mi madre, mi madre mismo, ella desconocía el alfabeto *ka kha ga nga*, desconocía el alfabeto tibetano, pero sin embargo ella solía ir al monasterio del maestro Kyabje Trulshik Rimpoché, el gurú raíz, un lugar, por la parte de atrás del Everest, un lugar muy, muy sagrado, que si practicas ahí, cualquier práctica es muy poderosa, se multiplica el mérito por cien mil, si haces una postración, un mantra, es un lugar muy, muy bendecido, hay una cueva de Padmasambhava, un lugar sagrado, los beneficios de la bendición de ese lugar son increíbles.

Entonces ella fue, en el pasado estuvo ahí una vez, quizá con mi padre, ella estuvo presente en aquellas enseñanzas, pero no entendía realmente nada. Cuando el lama hablaba y abría el texto, cuando el lama hablaba y daba enseñanzas ella estaba todo el rato OM MANI PÄDME HUM, OM MANI PÄDME HUM, quizá solamente los monjes que estudiaban podían entender al lama dando enseñanzas, consejos, y tú estás en frente del lama y no te comportas así de esa forma, estás así como sentado, estás en una postura correcta o algo así, como respetuosa, te sientes de una forma respetuosa y cuando recitas mantras no tienes que pasar de dos en dos sino solamente tienes que pasar una bolita cada vez, estas cosas, mi madre sí que podía llegar a saber eso que solo se pasa una bolita cada vez que recitas un mantra pero cuando el lama había empezado a hablar, ella continuaba recitando OM MANI PÄDME HUM, eso es lo que me decía mi madre.

Sabía cositas pero muy escuestas, pero por supuesto ella era cien mil veces más compasiva que yo, aunque yo pueda leer textos, pero mi compasión es como las nubes en el espacio, nada, como nubes, nada estable, nada perdurable, aunque haya un ligero aroma, un poquito, pero nada. Mi madre era cien mil veces más compasiva aunque no podía leer los textos de dharma, era increíble y era debido a ese continuo recitar el mantra OM MANI PÄDME HUM.

Ella me dijo, creo que fue el año, el mismo año que murió o el año anterior, allí en Sarnath, en Varanasi, cuando le pedimos a su SSDL que diera la iniciación de Kalachakra. Ella falleció durante esa época, tuvo la fortuna de encontrar a Su Santidad ese mismo día por la noche, falleció, *guau*, imaginaros por el día encuentra a Su Santidad y por la noche murió, sus ojos se cerraron, no sé si vió a Su Santidad, pero falleció. Ella me dijo que en el monasterio antiguo en la parte de arriba, en el piso

de arriba ella solía recitar cincuenta mil mantras de OM MANI PÄDME HUM cada día, imaginaros. Ella decía antes hacía cincuenta mil al día ahora ya no puedo, así que durante años y años ella solía recitar cincuenta mil al día, pero ahora no puedo recitar tantos decía mi madre, cuando ya era muy mayor. Me decía eso, es lo que solía hacer antes pero que ahora no podía hacer tantos, creo que fue el mismo año en el que ella falleció, en esa época en la parte de arriba del monasterio de Kopan, donde estaba la gompa antigua, estábamos allí hablando y vino un buitre y se puso en su cabeza, y eso es algo muy poco usual y eso es un signo de que la persona va a fallecer, quizá era un signo que anunciaba que podía morir ese mismo año. Llegó un buitre y se le posó en su cabeza y creo que eso era una señal de que ese año fallecería. Hay más historias, pero quizá es suficiente por esta noche.

Lo más importante para practicar es la compasión

Cualquiera que tenga mayor compasión hacia los seres, esa es la persona que logrará antes la iluminación, quien quiera que tenga menos compasión le llevará más tiempo. No compasión no iluminación, quien quiera que tenga más compasión, gran compasión hacia los demás, a mayor compasión más rápido la iluminación.

Eso es lo que se dice en *Chho Yang Dagpar Dupai Do lä*, las enseñanzas que vienen de Chenrezig, el sutra que contiene el dharma, creo que se llama este sutra.

[བཙེམ་ལྷན་འདས་བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔས་ཚོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔས་ཚོས་གཅིག་རབ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐེལ་ན་མཚིས་པ་ལགས་སོ། །ཚོས་གཅིག་ཕུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ།

CHOM DÄN DÄ JANG CHHUB SEM PÄ CHHÖ RAB TU MANG PO LA LAB PAR MI GYI'O /
CHOM DÄN DÄ JANG CHHUB SEM PÄ CHHÖ CHIG RAB TU ZUNG ZHING RAB TU TOG PAR GYI
NA / SANG GYÄ KYI CHHÖ THAM CHÄ DEI LAG THIL NA CHHI PA LAG SO / CHHÖ CHIG PU
GANG ZHE NA / DI TA TE / NYING JE CHHEN PO'O

El Bhagavan dijo, “bodisatva, no sigas muchos dharmas”. El Bhagavan dijo, “bodisatva, si sostienes y realizas un dharma, todo el dharma de buda vendrá a tus manos. ¿Cuál es ese dharma? Es la gran compasión”.

Que dice: “no sigas muchos dharmas, sigue solo un dharma, ¿qué dharma es ese? el de la compasión”, si practicas la compasión todos los dharmas estarán en tu mano, todos vendrán a tu mano, todas las realizaciones, todas las infinitas cualidades del sagrado cuerpo, palabra y mente. Todo lo lograrás y ahí dice: si practicas la compasión, si tienes la compasión todo el dharma estará a tu alcance, estará en tus manos y lograrás todos los dharmas sin esfuerzo, lograrás todos los dharmas sin esfuerzo.

No me acuerdo, creo que decía esto la estrofa, en *Chho Yang Dagpar Dupai Do lä*.

Pero bueno, es algo que tienes que recordar en tu corazón, escribir en tu diario, tan importante y así tener siempre bien claro, es la clave, qué es lo más importante en tu vida, la compasión, no lo dejes pasar, donde quiera que estés, en la ciudad, en el campo, en el espacio, bajo la tierra, esa es la practica más importante. Es donde tienes que poner esfuerzo en desarrollarlo y si es así eres la persona más afortunada, eres la persona mas afortunada si actúas así.

Bueno perdonad, que mi charla va extendiéndose y continuando mucho y mucho, pero bueno esta era la cita que quería que reflexionara.

Sin compasión, la vida está vacía

Entonces, ya seas un erudito que conozcas muchos textos de filosofía, de sutra, de tantra, bla, bla, bla, que tu cerebro sea como un ordenador, que todo este almacenado en el cerebro como tu ordenador, con tanta información y que además la puedes explicar, pero si tú no tienes compasión entonces tu vida vacía, es como un recipiente vacío, sin devoción, sin compasión, sin devoción a Buda, Dharma y Sangha, sin devoción, son tantas palabras, bla, bla, bla, como un recipiente vacío, tang, tang, tang, sin alimento, sin nada dentro, tu vida entonces es, no tiene sentido, es una vida vacía. Es muy afortunado aquel que tiene devoción, muy afortunado, que tenga conocimiento de dharma o muy poquito, o conozca un poquito, algo o muy poco la esencia del dharma de Buda, si lo conoces eres muy afortunado.

Hacer todo con apego es la causa del renacimientos en los reinos inferiores

Entonces cuando salgas a caminar nuestra motivación es el apego, el aferramiento a la felicidad de esta vida nada más, o cuando comemos, desayunamos, cenamos, hablamos, jugamos, vemos la televisión, dormimos, cualquier cosa siempre motivado por el apego. El apego que se aferra a la felicidad de esta vida y esto no solamente son pensamientos perturbadores, oscurecimientos de los engaños, haciendo que tu mente, agitando tu mente, haciendo que tu mente no tenga control, dominada por los engaños, por los oscurecimientos de los engaños, los pensamientos perturbadores, esa es la función que tienen los engaños agitar la mente. Todo eso que venga de ahí es no virtuoso, no virtuoso y por supuesto eso te lleva a los renacimientos, el resultado de maduración te lleva a los renacimientos inferiores.

Si hubiéramos tenido cuidado con el karma, no habría ninguna razón para que el virus ocurriera

Y también hay una cita de Padmasambhava:

ལས་ནི་ཚུང་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་ལྟེ།
དགེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསགས་ལ་སློབ་ཅི་དགོས།¹

¹ Citado en *rinchen terdzod* por Jamgon Kongtrul Lodro Thaye (1813-1899).

LÄ NI CHHUNG YANG DRÄ BU GYA CHHE TE

Incluso si el karma es muy pequeño, el resultado es muy grande.

GE DIG CHHEN PO SAG LA MÖ CHI GÖ

Por tanto, ¿qué necesidad hay de mencionar la creación de un gran karma negativo y una gran virtud?

Lä ni chung yang drä bu gya chhe te “Aunque el karma sea muy pequeño pero el resultado es muy grande, aunque el karma sea muy pequeño el resultado es tan grande” *drä bu gya chhe. Ge dig chhen po sag la mö chi gö*, “si creas un gran karma negativo o una gran virtud el resultado va a ser muy, muy extenso”. No hace falta ni mencionarlo, pero incluso aunque sea un karma muy muy pequeño, el resultado va a ser muy grande, vas a experimentar durante eones los sufrimientos en los reinos inferiores o incluso en los reinos superiores continuará ese sufrimiento aunque el karma haya sido muy pequeño, el karma no virtuoso.

Por eso tenemos que tener mucho cuidado, tenemos que ser muy cuidadosos, en el pasado, si tú prestaste atención al karma, entonces no habrá razón para tener que experimentar el virus, por el que hay tanta gente muriendo en el mundo. Si has sido cuidadoso desde el principio, si has sido precavido, cuidadoso y has practicado el dharma cuidadosamente, cuidando el karma no necesitas experimentar el virus, no experimentarás el virus.

Hay muchas personas en el mundo que no experimentan el virus

Por ejemplo, hay gente en el mundo que no son afectados por el virus, no mueren debido al virus, hay mucha gente que no van a ser contagiados por el virus, mientras que hay otros muriendo. Hay muchísimos que están muriendo en Estados Unidos debido al virus, y en muchos otros países, cientos, miles, piensa en el karma, por tanto tenemos que tener mucho cuidado, por eso necesitamos aprender el dharma, necesitamos practicar la atención consciente, recordar en nuestra vida cotidiana, observar, vigilar nuestra mente, hay una cita que nos habla de vigilar, contemplar continuamente nuestra mente, tú eres el policia de tu mente, tú eres el gurú de tu mente, tú eres el padre, madre, tú eres el guardian de tu mente, tenemos que ser ese guardian, ese protector de nuestra mente, como el Buda dijo:

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ།
བདག་ཉིད་བདག་གི་དག་ཡང་ཡིན།

DAG NYI DAG GI GÖN YIN TE

Eres tu propio guía,

DAG NYI DAG GI DRA YANG YIN

pero también tu enemigo.

Buda dijo: “Tú eres tu propio guía, tu maestro, pero también eres tu enemigo” depende de lo que tú hagas con tu mente, si sigues los engaños, te estás dañando, si sigues la virtud como cuando generas la renuncia, la bodichita, la visión correcta, *guau*, te estás beneficiando, y estás beneficiando a los innumerables seres especialmente con bodichita.

Todo el daño que experimentamos proviene de dañar a otros en el pasado

Así todas las acciones de cuerpo, palabra y mente se vuelve no virtuoso, entonces el resultado será el resultado de renacimientos en reinos inferiores, el resultado de maduración y luego el resultado similar a la causa, será que de nuevo cuando nazcas en el reino humano experimentarás mucho sufrimiento en relación a esa acción negativa y el resultado similar a la causa en cuanto a la acción. Tendrás de nuevo la tendencia a repetir esas acciones debido a la familiaridad y volverás a repetir la acción de matar, mentir, engañar, etc. o conducta sexual incorrecta. Tendrás que experimentar el resultado similar a la causa. Lo que tú has hecho a los demás te lo hagan a ti, te dañen, como resultado del daño que has infligido a otros, otros te dañarán, otros te dañarán. Cuando otros te dañan, incluso un pequeño insecto que te pique, un mosquito, todo surge dependientemente, ¿por qué? Porque en el pasado, hace innumerables eones quizá, en una vida pasada tu dañaste a otros. Dependiendo de como dañaste a otros vas a enfermar o a tener problemas en relación a eso. Si tú no has dañado, no vas a experimentar daño, no vas a recibir daño de otros si nunca has creado esas causas, nunca, nunca vas a experimentar el daño de otros si no has creado esas causas, si no has dañado a otros, eso no existe, ¿sabes?, es eso, eso es un fenómeno causativo, los fenómenos causativos, por tanto, quiere decir que tienen una causa, resultado y causa, causa y resultado, tiene que haber una causa para experimentar un resultado y la causa es haber tratado a otros, haber dañado a otros.

Gen Jampa Wangdu experimentó dolor porque lastimó a un viejo monje

Por ejemplo Gen Jampa Wangdu, uno de mis maestros, tuvo un gran éxito realizando la renuncia, la bodichita, la visión correcta, la vacuidad y que vivía en la parte de abajo de Kyabje Ling Rimpoché, debajo de una gran roca, estuvo allí siete años y realizó el mahamudra, vacuidad. Luego estuvo otro tiempo en la parte de atrás de Tuhsita donde había muchos meditadores, allí construyó una cabaña y genero la bodichita, y luego en Dalhousie donde había muchos meditadores, guiados por un gran lama, Trehor Kyorpon Rinpoche, allí realizó el shamata.

Pues allí también estuvo varios años, antes de que falleciera tuvo un dolor muy fuerte en las rodillas. Durante esa época me dijo, que se acordaba cuando estaba en Tíbet en un monasterio sin una razón específica un monje le daño y él cogió una madera, un tronco y dañó a un monje en la rodilla, eso es lo que él hizo, él nos dijo eso, a ese monje mayor, con un palo a las dos rodillas. Se acordaba cuando estaba sufriendo esos dolores, en la cabaña de Dharamsala con Geshe Rabten, se acordó de esa acción que realizó en el pasado y se acordó perfectamente de ese ejemplo, pues exactamente igual, así como este ejemplo, en una vida pasada, en esta vida, en vidas pasadas, debido al karma que

realizamos, incluso aunque lo hayamos hecho en cientos de años, hemos creado el karma y el karma no se pierde.

Bueno perdonad, se supone que tenía que hablar de la vacuidad pero ha salido todo esto, bueno quizá puedo mencionar algo.

La felicidad depende de lo que hagas con tu mente hoy

Por su puesto la independencia del pueblo tibetano, muchos seres santos como Su Santidad, muchos seres santos rezan cada día por la independencia del Tíbet. También tibetanos en Tíbet y en la India rezan por la independencia, años y años, pero no ha sucedido de forma inmediata. Hace sesenta años China empezó a invadir, año a año fue cambiando, a introducirse cambiando el gobierno con Mao Tse Tung, pero bueno el caso es que todavía no hay independencia del pueblo tibetano, que está siendo muy difícil.

Entonces toma esto como ejemplo, tenemos que ser muy cuidadosos desde el principio en cuanto al karma que creamos, cada día tu felicidad, tu iluminación, tu liberación, tu felicidad de liberarte del samsara incluso tu felicidad de estar en el samsara. Todo depende de hoy, de lo que tú estás haciendo hoy, de lo que haces con tu mente, de cómo vives tu vida, de lo que estás haciendo con tu mente, lo que estás haciendo esta hora, lo que estás haciendo ahora con tu mente, si estás manteniendo tu mente en virtud o en no virtud, si estas subyugando tu mente o no, si estás manteniendo una mente sana o una mente enferma, con pensamientos perturbadores o pensamientos virtuosos. *Guau*, tan importante cada momento de tu vida todo lo que estás haciendo, dependiendo de cada día, cada hora, cada minuto, dependiendo de lo que estás haciendo ahora, eso es lo más importante, porque dependiendo de como vivas tu vida, dependiendo de eso, ahí va traer resultado futuro, que sea felicidad o no felicidad, sufrimiento, etc. Todo va a venir en relación a lo que estés haciendo ahora, en cada momento y claro que no es fácil.

La forma más rápida de alcanzar la iluminación es hacer feliz la santa mente del gurú

Por tanto es tan importante, tan importante la continua purificación, si has acumulado karma negativo, una continua purificación es super importante, hay tantas practicas Varjassatva, tantas cosas que puedes hacer, postración a los 35 Budas. Pero lo más poderoso es seguir los consejos del gurú, del gurú raíz, seguir sus consejos, las instrucciones de su sagrada mente, eso es lo que más le complace al Guru. Es la forma más rápida de lograr la Iluminación, eso es lo que hace que el maestro esté muy feliz. Con esta gran purificación tantos eones de karma negativo se purifican, el karma negativo desde tiempo sin principio se purifica y acumulas méritos extensos y que los karmas negativos acumulados desde tiempo sin principio se purifican. Por eso sé cuidadoso en cada acción de cada momento de cada día, sé inteligente, sé sabio en proteger tu mente para así poder beneficiar a los seres, ¿o.k.? Bueno perdonad de nuevo, no he hablado de vacuidad, incluso no he acabado la cita que empecé, seguiremos mañana, o quizás esta noche durante los sueños, ¿vale? *Guau*.

Dedicación

Dedicación para generar bodichita

Debido a los méritos del pasado, presente, futuro acumulados por mí y los méritos de los tres tiempos acumulados por los innumerables seres y budas, que la bodichita fuente de toda felicidad hasta la iluminación, pueda ser generada en el corazón de todos los seres y la que haya sido generada pueda desarrollarse más y más y nunca degenerar.

JANG CHHUB SEM CHHOG RIN PO CHHE

Que la suprema joya de la bodichita

MA KYE PA NAM KYE GYUR CHIG

que no ha nacido, surja y crezca,

KYE PA NYAM PA ME PA YI

y que la que ya ha nacido no disminuya

GONG NÄ GONG DU PHEL WAR SHOG

sino que aumente más y más.

Dedicación para generar la vacuidad

KHOR DÄ RANG ZHIN DÜL TSAM ME PA DANG

El samsara y el nirvana no tienen un solo átomo de existencia inherente,

GYU DRÄ TEN DREL LU WA ME PA NYI

mientras que causa y efecto y el surgir dependiente son infalibles.

PHÄN TSHÜN GÄL ME DROG SU CHHAR WA YI

Solicito tus bendiciones para discernir el significado del pensamiento de Nagarjuna:

LU DRUB GONG DÖN TOG PAR JIN GYI LOB

Que ambos aspectos son complementarios y no contradictorios.

Samsara y nirvana carecen de un átomo de existencia inherente, mientras la ley de causa y efecto y surgir dependiente son infalibles, solicito tus bendiciones para discernir el significado del pensamiento de Nagarjuna de que estos dos son complementarios y no contradictorios.

Dedicación por los enfermos.

Entonces rezamos también para todos aquellos, todos los seres que están enfermos, especialmente por los que están afectados por el coronavirus que tantos seres como estén enfermos puedan verse libres de su enfermedad rápidamente y que nunca jamás vuelvan a experimentar la enfermedad.

(Repite tres veces esta oración de que nunca se vuelva a experimentar la enfermedad)

SEM CHÄN NÄ PA JI NYE PA

Que todos los enfermos

NYUR DU NÄ LÄ THAR GYUR CHIG

se liberen rápidamente de sus dolencias.

DRO WÄI NÄ NI MA LÜ PA

Que ninguna de las enfermedades

TAG TU JUNG WA ME PAR SHOG

que hay en el mundo vuelva a producirse.

Especialmente en relación al coronavirus, que debido a los méritos de los tres tiempos acumulados por mí y los innumerables seres y budas, que todos aquellos que están enfermos por el coronavirus que nunca jamás renazcan en los reinos inferiores y que inmediatamente se recuperen de la enfermedad. Que todos sus deseos tengan éxito de forma inmediata de acuerdo al sagrado dharma, eso quiere decir que todo se vuelva virtuoso, puedan generar la bodichita y cualquier acción que lleven a cabo con cuerpo, palabra y mente, se vuelva causa de iluminación al realizarla con bodichita y puedan lograr la iluminación tan rápidamente como sea posible.

Rezamos también por aquellos que han muerto, especialmente los que han fallecido por el coronavirus, todos aquellos que han muerto, y especialmente los que han muerto debido al coronavirus, tanta gente que puedan verse libres de renacer en los reinos inferiores. Aquellos que ya están en los reinos inferiores que inmediatamente nazcan en una tierra pura donde pueden lograr la iluminación o recibir un perfecto renacimiento humano y encontrar enseñanzas mahayanas y maestros perfectos cualificados mahayana que revelan el camino inequívoco a la iluminación y llevando a cabo lo que más complace al sagrado amigo virtuoso, pueda lograr la iluminación rápidamente, tan rápidamente como sea posible.

Dedicación para que Lama Tsong Khapa sea nuestro Gurú Mahayana directo en todas nuestras vidas futuras.

He dejado una cosa, he mencionado llevar a cabo aquello que complazca más al gurú, esa es la forma más rápida de lograr la iluminación y debido a eso y por eso por lo que es tan importante examinar al gurú antes de establecer una conexión de gurú-discipulo, examinar bien al maestro, al gurú. No tener esa actitud como la del perro que encuentra comida y da igual la que sea y va corriendo *pa, pa, pa, pa*, para comerla, no, no tener, sin analizar, que no tengamos esa actitud en relación a los gurús porque sino uno puede acabar acumulando mucho karma negativo o uno de los peores karmas negativos durante años o incluso en un día, *guau*, algo que no podemos ni imaginar, incluso aunque sea una vez, y tantos y luego tener que renacer durante eones y eones en los reinos inferiores o en el reino humano con tanto sufrimiento. Y luego no poder encontrar gurús, no encontrar el dharma y por

eso tenemos que ser muy cuidadosos. Ese es el punto donde tenemos que prestar más atención en relación al maestro espiritual porque es lo más importante en nuestras vidas. Entonces bueno, rezamos, dedicamos especialmente por aquellos que han fallecido pensando que por la fuerza del Victorioso Tsongkapa actuando como nuestro maestro mahayana virtuoso en todas nuestras vidas, nunca nos separamos ni por un segundo del camino puro admirado por todos los victoriosos.

TSHE RAB KÜN TU GYÄL WA TSONG KHA PÄ
Por la fuerza del Victorioso, Tsongkhapa
THEG CHHOG SHE NYEN NGÖ SU DZÄ PÄI THÜ
actuando como nuestro amigo mahayana virtuoso en todas nuestras vidas
GYÄL WÄ NGAG PÄI LAM ZANG DE NYI LÄ
pueda nunca separarme ni por un segundo
KÄ CHIG TSAM YANG DOG PAR MA GYUR CHIG
del camino puro altamente admirado por los Victoriosos.

Sellar la dedicación con la vacuidad.

Debido a todos los méritos pasado, presente y futuro acumulados por mí y los innumerables seres y budas que existen como mero nombre, debido a eso, pueda yo que existo como mero nombre, lograr la budeidad que existe como mero nombre y conducir a todos los seres que existen como mero nombre, a ese estado de budeidad que existe como mero nombre, por mí mismo solo que existo como mero nombre.

Dedicación de méritos de la misma manera que todos los budas y bodisatvas del pasado.

JAM PÄL PA WÖ JI TAR KHYEN PA DANG
Así como el valeroso Manjushri y Samantabhadra
KÜN TU ZANG PO DE YANG DE ZHIN TE
comprendieron la realidad tal como es,
DE DAG KÜN GYI JE SU DAG LOB CHHIR
yo también dedico estos méritos de la mejor manera,
GE WA DI DAG THAM CHÄ RAB TU NGO
para poder seguir su perfecto ejemplo

DÜ SUM SHEG PÄI GYÄL WA THAM CHÄ KYI
Dedico todas estas raíces de virtud
NGO WA GANG LA CHHOG TU NGAG PA DE
con la dedicación alabada como la mejor
DAG GI GE WÄI TSA WA DI KÜN KYANG
por los victoriosos así idos de los tres tiempos,

ZANG PO CHÖ CHHIR RAB TU NGO WAR GYI
para poder realizar buenas acciones.

Dedicación para que se cumplan los deseos de Su Santidad.

Ahora la oración de Su Santidad para su larga vida, recordando su bondad y que toda la felicidad viene de él y para que todos sus sagrados deseos se satisfagan.

JIG TEN KHAM DIR PHÄN DE MA LÜ PA
Joya que concedes y colmas los deseos,
GANG LÄ JUNG WÄI SAM PHEL YI ZHIN NOR
fuelle de todo beneficio y felicidad en este mundo,
KA DRIN TSHUNG ME TÄN DZIN GYA TSHO LA
a ti, de bondad incomparable, Tenzin Gyatso, te suplico:
KU TSHE TÄN CHING THUG ZHE LHÜN DRUB SHOG
que todos tus sagrados deseos se cumplan espontáneamente.

Dedicación para la larga vida de Lama Zopa Rimpoché

THUB TSHÜL CHHANG ZHING JAM GÖN GYÄL WÄI TÄN
Tú, que sostienes el camino moral del Subyugador, que sirves como el generoso que lo soporta todo,
DZIN KYONG PEL WÄ KÜN ZÖ DOG POR DZÄ
que mantienes, preservas y esparces la victoriosa doctrina de Manjunath;
CHHOG SUM KUR WÄI LEG MÖN THU DRUB PA
y que realizas con maestría oraciones magníficas que honran a las Tres Joyas,
DAG SOG DÜL JÄI GÖN DU ZHAB TÄN SHOG
salvador mío y de los demás, tus discípulos: te lo ruego, ¡ten una vida larga!