

*Consejos de
Lama Zopa Rimpoché*

*Los seres antes que Dios y
Mantras para beneficiar a los
demás*

Monasterio de Kopan, Katmandú, Nepal

12 Abril 2020

Transcrito en directo por Ven. Joan Nicell y Ven. Tenzin Tsomo,
en el Monasterio de Kopan, 12 Abril 2020.

Traducción simultánea desde el inglés por Ven. Tenzin Chöky.

Transcrito al castellano por el Equipo del Centro Nagarjuna Valencia,
Agosto 2020.

Pendiente revisión definitiva

© FPMT Inc., 2020

Los seres antes que Dios y Mantras para beneficiar a los demás

Mis muy queridos, preciosos, joyas que conceden los deseos, estudiantes, amigos, padres, madres, hermanos, a todos los seres de quienes recibo toda la felicidad de los tres tiempos, la felicidad desde tiempos sin principio. Incluso la felicidad en los sueños, toda la felicidad del futuro hasta la liberación del samsara y la felicidad última de la total cesación de los errores de la mente y la completación de todas las realizaciones. Toda felicidad la recibo de todos los seres, así como la felicidad inigualable de la completa iluminación que experimente en el futuro y de quienes he recibido la felicidad de los tres tiempos. También a quien voy por refugio cada vez que comienzo una práctica, al Buda, Dharma y Sangha, toda la felicidad que recibo de las Tres Joyas viene de los seres. Recibo esa felicidad de la hormiga que se arrastra por aquí, de un pequeño insecto, de las diminutas moscas que vuelan o de perros, cabras y moscas, pájaros con los que te encuentras, de todo tipo de seres, de cada persona, jóvenes y mayores, pobres y ricos. Esto es increíble.

En el mundo conociendo las enseñanzas de Buda, aunque sea una gota de ese océano que son las enseñanzas... Olvidé el nombre en sánscrito de esta palabra *Gyangpenpa*.

Ven. Tsenla: Charvaka.

Rimpoché: como su Santidad dice, el budismo y el hinduismo, *Gyangpenpa*, no aceptan la existencia de un dios creador. Pero algunas de las principales religiones en el mundo, como el cristianismo, el hinduismo y los musulmanes, creen en un Dios y muchas personas siendo sus seguidores obtienen felicidad, así que son necesarias. Dependiendo de los seres, las diferentes religiones son necesarias para que logren la felicidad.

En el budismo, los objetos de refugio son el Buda, el Dharma y la Sangha. A nivel último el refugio es cuando realizas el Dharma y tu mente se convierte en Dharma. Entonces te conviertes en un buda y en la Sangha absoluta. Por tanto, para alcanzar ese estado nos apoyamos en algo exterior separado de nosotros, que es el Buda, el Dharma y la Sangha. Por ejemplo, para convertirte en un médico o un profesor cualificado primero tienes que aprender de alguien, confiar en alguien y con tu estudio llegas a ser un médico o lo que quiera que seas y podrás enseñar y guiar a los demás. Pues esto es similar.

Como Su Santidad siempre aconseja, necesitamos de las diferentes religiones en el mundo porque las personas no tienen el mismo karma, tienen distintas disposiciones mentales, así que sus necesidades son diferentes. Así como en los restaurantes deben haber distintos tipos de comida para las diferentes personas, que tienen distintos gustos, para el éxito del restaurante necesita satisfacer a todas las personas. Al igual que la ropa, una misma talla no sirve a todos, por lo que deben haber diferentes tallas y diferentes tipos de ropa. Pues con las religiones sucede lo mismo.

Por supuesto que depende de cada uno de nosotros el elegir la religión que queramos tras haber analizado. Sea cual sea la religión que elijas como dice Su Santidad, hay que respetar a los demás

religiones. Por devoción sigues al budismo, pero debes respetar al resto de religiones. Entonces, como los ejemplos que os he dado antes, hay tanta variedad de religiones como de comida o de ropa.

Las personas, los seres, que son más preciosos, más amables, más queridos, joyas que conceden todos los deseos, son lo principal y lo segundo, si eres creyente, es Dios. Si piensas así, entonces en el mundo habrá una gran paz, no nos dañaremos unos a otros, no habrán guerras, ni peleas, no habrá menosprecio hacia los demás. No se tendrá la actitud de conseguir el mundo entero, de tener todo el poder, que es el pensamiento egocéntrico, *bah, bah, bah*, pensando «si los demás pierden yo gano», de tomar la victoria y que los demás pierdan, *bah, bah, bah*. Con esa actitud dañas, hay guerras, guerras civiles como en Siria, incluso las familias se pelean entre ellas, en la sociedad, y hay tanto sufrimiento. Pero esto desaparece por completo si piensas que los seres son lo más precioso y que Dios es lo segundo, *oh*, entonces hay una increíble paz y felicidad en el mundo. *Sssssh. Bah, bah bah*. No habrán problemas. De otro modo será como Israel y Palestina o como todos esos países que están en guerra peleando entre ellos y que nunca termina. Como estos hay muchos ejemplos. Estas cosas pasan. *Bah, bah, bah*. Estimar a los seres es lo principal.

Pero lo que sucede actualmente es que Dios es lo primero. No estoy seguro si el cielo es Dios o la ausencia de forma es Dios, es decir, toda la felicidad que recibimos viene de los seres y todo el sufrimiento viene del yo, de la actitud egocéntrica. Toda la felicidad viene de estimar a los demás, pero tú, en cambio, los golpeas, los aplastas, *wow*, los haces polvo. *Bah, bah, bah. Lama khyen, lama khyen*. En el mundo, empezando por la familia, las peleas entre las parejas, las personas se matan entre sí y todo esto sucede cuando está presente la actitud egocéntrica. *Bah, bah, bah. Lama khyen, lama khyen*.

Como lo he mencionado, los budas viene de los seres. Los innumerables budas se originan a partir de los seres. Por tanto, el Dharma viene de los seres y la Sangha viene de los seres y del buda. Vienen de este pequeño insecto que está volando alrededor. Toda la felicidad incluyendo Buda, Dharma y Sangha viene de los seres, incluyendo las cualidades infinitas del buda, de su sagrado cuerpo, palabra y mente, su mente omnisciente que comprende directamente todos los fenómenos del pasado, presente y del futuro. No hay nada que la mente omnisciente del buda no conozca y cuando nos iluminamos, obtenemos esta omnisciencia que viene de este pequeño insecto y animales que son torturados, matados por las personas. *Bah, bah, bah. Lama khyen, lama khyen*. De los pollos, pescados, los animales del océano, las ranas, de todos los animales a los que las personas usan como esta servilleta. Los usan así, como si no tuvieran mente, como si no desearan felicidad. Ellos quieren ser felices y no quieren sufrir, pero los tratamos así. Los usamos como papel higiénico. *Oh-hoh*. Para las personas son la misma cosa. Mucha gente los trata así, con esa desconsideración. Esa es la actitud habitual en el mundo. Aunque creas en Dios, debes anteponer a los seres y lo segundo es Dios y así habrá una paz y felicidad increíble en el mundo y todos los seres recibirán la felicidad que desean. Tú mismo obtienes felicidad, todos consiguen felicidad. Entonces la verdadera paz en el mundo sucede, de lo contrario no habrá felicidad.

Excepto para los seres sagrados que tienen la realización de la bodichita y compasión por los demás. Como antes os he dicho, a lo maspreciado que son los seres, les golpeas y haces daño para conseguir tu felicidad y poder. *Bah, bah, bah*. Hasta que no cambies esa mente, dándote cuenta de que el pensamiento egocéntrico es tu peor enemigo, que te impide alcanzar toda la felicidad hasta la iluminación y ser causa de la felicidad de todos los seres, *bah, bah, bah*. Te impide alcanzar la iluminación, así como la felicidad temporal. El principal obstáculo para conseguirlo, es tu pensamiento egocéntrico. Hasta que no te des cuenta de eso, siempre seguirás al pensamiento egoísta como a tu gurú, es a quien sigues día y noche y ofreces servicio. Con esa actitud ¿cómo puedes conseguir la felicidad y tener éxito? ¿Cómo puede tu familia conseguir felicidad y éxito de ti? ¿De qué forma el mundo puede conseguir felicidad de ti si sigues al pensamiento egocéntrico? No puedes aportar paz ni felicidad a los seres de este mundo y de los diferentes reinos.

No voy a decir mucho más. Sobre este tema mencionaré más adelante algunas citas del Buda sobre lo que hizo por los seres. Mencionaré solo lo esencial. Estimar a los demás es el mejor ofrecimiento a Dios, al Buda y la mejor ofrenda para el Dharma. Es lo que más complace a los innumerables budas y bodisatvas. Aunque sea una pequeña ayuda la que prestas, es la mejor ofrenda, lo que más complace a los innumerables budas. No solo a un buda, sino a los innumerables budas y bodisatvas, seres santos, que han renunciado al yo y estiman a los demás que son innumerables. ¿Lo comprendes? Son innumerables los que no tienen ni el olor de pensamiento egocéntrico, sino que solo estiman a los demás, porque toda la felicidad vienen de los seres y todo el sufrimiento viene del yo. Lo que más complace a los seres sagrados es tener la actitud de querer a los demás. Incluso si prestas una pequeña ayuda, oh, esa es la mejor ofrenda. *Ah-hah*. Así como el Buda dijo esto, sería similar para los que creen en Dios, que lo que más le agrada es que cuides de sus criaturas en vez de hacer lo opuesto, golpearlos, aplastarlos, aprovecharse de ellos. *Bah, bah, bah, bah, bah sssssh, wow, wow, wow*. ¿Cómo puede Dios estar feliz contigo si te aprovechas de los demás? ¡Es imposible! Dios tiene que tener compasión y si tiene compasión hacia todos los seres, si tú no les cuidas ¿cómo puede estar feliz contigo? Debes pensarlo así. Pero si piensas que Dios no tiene compasión, que es como el espacio o algo así... Tal vez les pregunte (señalando a los peluches), quizás ellos sepan quién es Dios. Lo dejamos aquí por esta noche.

Recuerda la bodichita

[*Alabanza a la Bodichita* v. 89 dice:]

སྐྱོ་བའི་ཚོ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དྲན་བྱ། །

འཇིགས་པའི་ཚོ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དྲན་བྱ། །

སྤྱལ་བམལ་འབྱུང་ཚོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དྲན་བྱ། །

བདེ་བ་འབྱུང་ཚོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དྲན་བྱ། །

KYO WÄI TSHE NA JANG CHHUB SEM DRÄN JA

Cuando estés molesto, recuerda la bodichita.

JIG PÄI TSHE NA JANG CHHUB SEM DRÄN JA

Cuando tengas miedo, recuerda la bodichita.

DUG NGÄL JUNG TSHE JANG CHHUB SEM DRÄN JA

Cuando estés experimentando sufrimiento, recuerda la bodichita.

DE WA JUNG TSHE JANG CHHUB SEM DRÄN JA

Cuando estés feliz, recuerda la bodichita.

Como dijo Kyabje Khunu Lama Rimpoché, si cuando estas enfadado recuerdas la bodichita, el enfado se va, porque lo estas utilizando en el camino a la iluminación. *Wow, wow, wow*. Es como convertir la caca en una joya que concede los deseos, que es más valiosa que un diamante. Tienes que tener muchos méritos para conseguir una de estas joyas que se encuentran en el océano. Si encuentras una y la limpias de tres formas y la pones en un estandarte el día 15 del mes y le haces oraciones, cualquier cosa por la que pidas, ya sea para las comodidades de esta vida, cualquier cosa que pidas se materializa inmediatamente, principalmente por tus méritos. Si tienes tantos méritos, la condición es la joya, entonces tiene poder. Cualquier cosa que quieras, por lo que reces, como para necesidades materiales de esta vida, todo lo consigues, como Sai Baba al que le gustaba dar relojes y diferentes cosas a las personas, pero solo a algunas de ellas. Esto es solo un ejemplo. Olvidé por qué mencioné lo de la joya que concede los deseos.

Si utilizas el enfado como parte del camino a la iluminación, *wow, wow, wow*, esto es más valioso que una joya que concede los deseos. *Bah, bah, bah*, esa joya no es nada en comparación a esa joya, que si le rezas, inmediatamente aparecen un billón o un trillón de dólares, pero no puede darte la iluminación. En cambio, con la bodichita puedes utilizar tu enfado en el camino a la iluminación y alcanzar ese estado. Como lo he mencionado en otras ocasiones, así te liberas a ti mismo y liberas a los innumerables seres de los océanos de sufrimiento samsárico y les llevas a la incomparable felicidad de la iluminación. *Lama khyen lama khyen, lama khyen*. De esta forma utilizas tu enfado se vuelve útil para los innumerables seres, para alcanzar la iluminación. *Bah, bah, bah. Lama khyen, lama khyen*.

Cuando estés asustado o tengas miedo recuerda la bodichita y así lo eliminas y utilizas el miedo en el camino a la iluminación. *Bah, bah, bah*.

«Cuando sufras, recuerda la bodichita», entonces ese sufrimiento inmediatamente cesa. Todo el sufrimiento puedes usarlo en el camino a la iluminación. *Bah, bah, bah*. Significa utilizar el sufrimiento para liberarte del propio sufrimiento y liberarte del samsara. Utilizas el sufrimiento para conseguir la insuperable felicidad. *Bah, bah, bah* y cuando experimentas felicidad también recuerda la bodichita, experimentando la felicidad por todos los seres. Cuando tienes bodichita, no experimentas la felicidad por ti mismo, sino por los innumerables seres, por cada uno de ellos, por cada ser de los infiernos, espíritu hambriento, animales, humanos, suras y asuras y los seres del estado intermedio.

Entonces, para liberar a los innumerables seres de los océanos de sufrimiento samsárico y llevarles a la iluminación por mi mismo, yo solo, debo alcanzar la iluminación, por eso voy a escuchar estas enseñanzas del adiestramiento mental, Lo.Jong, que es el tema principal de estas enseñanzas: cómo utilizar las situaciones adversas y el sufrimiento, como el virus, transformando todo lo desfavorable en felicidad y utilizarlo en el camino a la iluminación, *bah, bah, bah*.

Mantras para beneficiar a los moribundos y a los muertos

Beneficios del mantra del nombre del Buda Rinchen Tsugtorchen

Si recitas:

DE ZHIN SHEG PA RIN CHHEN TSUG TOR CHÄN LA CHHAG TSHÄL LO (7x)

Me postro ante el precioso Tathagata Ushnisha. (x7)

Creo que lo he aconsejado muchas veces. Cuando alguien esté muriendo, lo primero es recitar este mantra siete veces en voz alta y no susurrando, para que la persona o animal que está muriendo pueda escuchar el nombre del buda. No solo lo recitas para ti, como con miedo de recitarlo, casi como si huyeras de hacerlo. *Ha-ha*. En primer lugar lo recitamos y después puedes recitar cualquier mantra o la práctica de *powa* si sabes hacerla o cualquier otra practica. Por escuchar este mantra no renaces en reinos inferiores, que es un beneficio específico de recitar el nombre de buda. Por ejemplo, en el *Sutra de la luz dorada* se habla de un joven que estaba viendo como morian mucho peces porque se estaba secando un estanque, entonces recitó este mantra del nombre del buda, que por escuchar esta recitación, cuando murieron los peces, renacieron en el reino de los devas. Después de esto, los devas derramaron flores. Esto fue gracias a su recitación.

El nombre del buda es para el éxito, sin duda te ayuda tener éxito. He comenzado mencionando cómo su recitación ayuda a los que están muriendo, pero por supuesto que también te ayuda a ti mismo. Es increíble ¿lo ves?

Los beneficios de recitar el mantra del nombre de Gurú Buda Shakyamuni

Si recitas el mantra del nombre de Gurú Buda Shakyamuni:

LA MA TÖN PA CHOM DÄN DÄ DE ZHIN SHEG PA DRA CHOM PA YANG DAG PAR DZOG PÄI SANG GYÄ
PÄL GYÄL WA SHA KYA THUB PA LA CHHAG TSHÄL LO

**Gurú, fundador, bhagavan, tathagata, arhat, buda perfecto y completo, glorioso conquistador,
Buda Shakyamuni ante ti me postro.**

TADYATHA OM MUNE MUNE MAHA MUNAYE SVAHA

Es TADYATHA OM MUNE MUNE, no MUNI MUNI, MAHA MUNAYE SVAHA. Kyabje Khunu Lama Rimpoché que era experto en sánscrito, nos especificó que era MUNE MUNE y no MUNI MUNI.

En el Kangyur se mencionan los beneficios de recitar este mantra del nombre del buda. Menciona que por recitarlo una vez se purifica el karma negativo. Normalmente en el Lam.Rim se menciona, así

como en los beneficios de recitar los nombres de los treinta y cinco budas, que por recitar el nombre de los budas, *kal pa zhi tri*, se purifican cuarenta mil eones de karma negativo. Pero en el Kangyur se habla de que ochenta mil millones de eones de karma negativo se purifica. Lo que debe quedara claro, es que se purifica un número increíble de karma negativo. Ochenta mil cien millones de karma negativo, y muchos otros, cuarenta millones o algo así. El todo es que un número increíble de eones de karma negativo se purifican. *Bah, bah, bah*. Quiero enfatizar esto que se menciona en el Kangyur. En las *Oraciones del Monlam Nyingma* he visto que se menciona lo que aparece en el Kangyur, pero no mencionan ochenta mil, en concreto no se mencionan «mil». Así que un total de ochenta mil cien millones de karma negativo se purifican por recitar una vez este mantra.

Pero no solo eso, sino que además no se regresa a los reinos inferiores, no hay vuelta atrás, sino que tu vida siempre va hacia la iluminación. Tienes que saber esto, debes recordarlo. Otro de sus beneficios es tener éxito en la práctica del tantra. Puedes lograr todas las realizaciones del camino, en particular de este.

El Buda de la Compasión Chenresig, que beneficia de manera increíble a los seres. *Bah, bah, bah, ssssh*. Te beneficia si lo recitas y llegarás a ser como Chenresig y también si quieres ser como Guru Buda Shakyamuni, de increíble beneficio para los seres, entonces llegarás a serlo. Esto es increíble, asombroso. Solo por escucha o recitar su nombre lo consigues, consigues un beneficio increíble, no regresas a los reinos inferiores, sino que tu vida siempre va hacia la iluminación.

Los beneficios del mantra del nombre del Buda de Medicina

Por escuchar y recitar el mantra del nombre del Buda de la Medicina, como lo mencioné antes uno de sus beneficios es que no hay vuelta atrás, sino que siempre te diriges hacia la iluminación. *Jang chhub le chi mi tog pa* y se purifica todo el karma negativo y oscurecimientos. *Du gi mi dzo wa* y los maras no pueden controlarte. Especialmente los karmas negativos de haber degenerado la moralidad, del orgullo, la envidia, etc., se purifican todos estos increíbles karmas negativos por los que tendrías que experimentar sus resultados durante eones en los reinos inferiores, *bah, bah, bah*, todos estos se purifican. (Rimpoché chasquea los dedos) Hace muy ligero el karma negativo y se purifica.

Así que por recordar o escuchar el nombre del Buda de la Medicina, te liberas del sufrimiento y obtienes una felicidad perfecta. Incluso si renaces en un reino inferior, por recordar el nombre del Buda de la Medicina, te liberas inmediatamente de ese renacimiento y si degeneras tu moralidad en esta vida, como cuando degeneras tus votos después de haberlos tomado, entonces solo por escuchar el nombre del Buda de la Medicina se purifica todo el karma negativo. Por tanto, tiene infinitos beneficios su recitación.

En el Kangyur hay dos secciones sobre los beneficios de recitar el nombre del Buda de la Medicina. Yo recibí la transmisión oral *-lung-*, de Kyabje Khyongla Rato Rimpoché. También la práctica extensa del Buda de la Medicina compuesta por el Quinto Dalai lama y la práctica intermedia del Buda de la

Medicina, *Men lha do chog*, así como la versión corta compuesta por Kachen Yeshe Gyaltshen y una de Panchen Lozang Chogyen.

Para nacer en la tierra gozosa de Dewachen, donde no hay sufrimiento. Donde no se experimenta el sufrimiento del sufrimiento y el sufrimiento del cambio ni el tercer sufrimiento del que provienen los dos sufrimientos anteriores, que es el sufrimiento compuesto que todo lo impregna, de tener agregados bajo el control del karma y los engaños, así como la semilla contaminada de los engaños y el karma. Se renace mas rápido en este lugar, si se reza al Buda de la Medicina en vez de al Buda Amitaba.

Los beneficios de recitar OM MANI PADME HUM sobre varias sustancias

Por recitar el mantra de Buda Mitrugpa, el sagrado nombre del Buda imperturbable, NAMO RATNA TRAYAYA / OM KAMKANI KAMKANI / ROCHANI ROCHANI... y el mantra de Namgyälma, así como el mantra de la deidad del Pináculo de loto immaculado, OM PADME USHNISHA BIMALE HUM PHAT (solo lo menciono para dar una idea sobre como usarlos para beneficiar a los seres) por recitar estos mantras, *zung chen de nga*, [los cinco mantras poderosos] y además, recitas el mantra de OM MANI PADME HUM, que es algo increíble, lo maspreciado, que te hace muy afortunado el tener el karma para recitarlo. Si recitas este mantra sobre la arena o semillas de mostaza o de sésamo negro, o el agua y lo rocías sobre un cadáver, ya sea de un ser humano o animal o sus restos. También si comes carne, puedes recitar este mantra sobre sus restos.

Su Santidad lo mencionó en las dos ocasiones que recibí la iniciación de Mitrugpa, el Buda Inquebrantable, que si se reúnen los huesos del animal y se recita este mantra sobre ellos, el animal se purifica.

En el pasado recité este mantra sobre polvo de talco y sobre semillas de mostaza para bendecirlas y lo envié a los centros para que lo pusieran sobre las personas que fallecían. No es necesario ponerlo en todo el cuerpo, sino que con solo poner un poco es suficiente. También puedes recitar el mantra sobre agua o sobre lo que quieras. Esto solía hacerlo en el pasado, lo de bendecir las sustancias para luego ponerlas en el cuerpo del fallecido. Donde el cuerpo se está quemando, esparces la sustancia bendecida, como semillas de mostaza o de sésamo negro y lo arrojas sobre el. Esto les ayuda a no renacer en los reinos inferiores y se libera de ese renacimiento.

Los beneficios de recitar el mantra del nombre del Pináculo de loto immaculado

También se puede recitar solo OM PADME USHNISHA BIMALE HUM PHAT, como lo mencioné antes. Cualquier ser que habiendo renacido en los infiernos, como un bhikshu que haya roto sus cuatro votos raíces, por recitar el nombre de este mantra inmediatamente se libera de ese renacimiento. Si piensas realmente en el sufrimiento de los infiernos... *Bah, bah, bah, ssssh*, es algo increíble. Esto es solo para

tener una idea. Como lo mencioné antes, incluso un pequeño sufrimiento de los infiernos, *dung du sum gya...* Nagarjuna en la *Guirnalda de joyas* menciona, que si el cuerpo es atravesado por 360 lanzas, sin duda genera un sufrimiento increíble, pero este sufrimiento es nada comparado con el sufrimiento más pequeño de los infiernos. Un pequeño sufrimiento de los infiernos es mucho peor que eso. *Bah, bah, bah*. Menciona más citas, pero ahora no las recuerdo. Hay que meditar en esto, conocerlo de verdad y que no sean solo meras palabras.

Por tanto, un *guelong* que haya roto los cuatro votos raíz, si luego renace en el infierno, se libera de ese renacimiento por recitar este mantra. Es muy poderoso. Así como cualquier voto que rompas, como faltar el respeto al abad o al maestro, *khen po la ma go*, que es lo opuesto a la devoción, que hace que cuando mueres renazcas en los reinos inferiores.

Si recitas este mantra sobre la arena siete veces y luego lo rocías sobre los restos del cuerpo de la persona que haya fallecido o del animal, se pueden liberar de renacer en el infierno, como preta, animal, espíritu hambriento o nacer como gérmenes o pequeños insectos, sino que renacen en un reino superior y nunca obtienen un renacimiento en los reinos inferiores.

Es decir, se trata de cómo podemos ayudar a los moribundos y a los que han muerto.

Beneficios del mantra del *Sutra de la gran liberación*

Creo que se mencionó antes. Por escuchar este mantra, siempre te diriges hacia la iluminación y nunca renaces en los reinos inferiores. *Bah, bah, bah*. Es muy importante recitarlo. Creo que anteriormente di la transmisión oral *-lung-*.

NAMO BUDDHĀYA / NAMO DHARMĀYA / NAMAḤ SAṄGHĀYA / ADANTI DHĀRAṆĪ / TADYATHĀ /
AKAŚHANI VĀVĪNI / SARVA DHARMĀ NI VANĪ / ÍSHAMANA / VIPAŚHANA / VIMALA SUPARI /
DHARMA NI KHANA / VARUNI CHAYA TAMALE / CHALE / HULU HULU / ŚHIVITE / MANTRA
MANTRA MANTRAḤ SVĀHĀ

Los beneficios del mantra del Buda Maitreya

Para los animales y las personas. Si lo recitas diariamente, reflexionas sobre su significado o meditas en él, los pájaros o cualquier animal que escuche este mantra del Buda Maitreya no renace en los reinos inferiores, cierra la puerta a los reinos inferiores. Nunca más renace en esos reinos y durante mil eones de la duración de la vida de los devas, que son muchos más largos que los de los seres humanos, renace como un rey que gira la rueda, *khor lo gyur päi gyalpo*, mil veces. En otras ocasiones se ha mencionado, que no hay dos reyes que giren la rueda al mismo tiempo en el mundo.

El rey que gira la rueda es capaz de hacer que los seres que habitan ese mundo permanezcan en las diez virtudes, hay mucho poder positivo allí y consiguen cualquier placer que deseen. Especialmente

por recitar el mantra del Buda Maitreya nunca faltan recursos y cuando el Buda Maitreya aparezca en este mundo realizando las doce actividades de un buda, como lo hizo Guru Buda Shakyamuni, renacerá en Kushinagar donde tenemos el proyecto de construir una estatua de Maitreya. En ese momento todos los seres que estén en los reinos inferiores, por escuchar su mantra, el Buda Maitreya predecirá la iluminación de estos seres con los que tiene una conexión.

La forma de usar estos mantras para beneficiar a los seres

Si tienes animales, perros, gatos, animales, pájaros, etc., puedes recitar el mantra y soplar sobre la comida o el agua que les das y así purificas sus mentes. No solo consigues saciar su hambre, sino que purifica sus mentes, su karma negativo y no renacen en los reinos inferiores cuando mueran, sino que obtienen un renacimiento superior. Puedes recitar el mantra sobre el agua tantas veces como puedas para que la mente de los animales se purifique y obtengan un renacimiento superior y la posibilidad que conocer el dharma y alcanzar la iluminación. Esto es increíble, es un beneficio ilimitado. Por eso es tan importante.

En Washington tenemos el centro de retiros de la tierra pura de Amitaba, donde en ocasiones voy a hacer mi retiro de bebé, solo palabras, *ha.ha*, y fuera de la casa, hay comedores de pájaros. Tienen dos lugares para la comida y así los pájaros suben y bajan para comer. En el techo está escrito el mantra de OM PADMA USHNISHA BIMALE HUM PHAT y el mantra de OM HANU PHASHA BHARA HE YE SVAHA y por ver este mantra se purifican cien mil eones de karma negativo. Este [uno de los peluches que tiene cerca Rimpoché] lo tiene escrito sobre su nariz. *Ha-ha*. Todos los pájaros que vienen a comer se purifican. También está escrito el mantra de Namgyälma en el techo. Además, hay una grabación de Kyabje Kirti Tsenshab Rimpoché recitando el *Sutra de la Luz dorada* y mía recitando diferentes oraciones. Esto les ayuda a no renacer en los reinos inferiores. Antes también había un cuenco con agua para que se mojaran los pájaros, pero se ha roto.

Dentro del agua, los monjes que están allí -Tarchin y Tenzin- pusieron el mantra de Padmasambhava. No OM AH HUM VAJRA GURU PADMA SIDDHI HUM, sino otro mantra que he dado para bendecir el agua y así cuando se bebe, se purifica el karma negativo y es mucho más fácil alcanzar realizaciones y la iluminación. Si se pone el mantra en el agua, cada vez que beben se purifican. También se han puesto píldoras de manis, bendecidas por Su Santidad o el agua bendecida cuando recito los mantras, que ponen en el agua que beben los pájaros y así cuando vienen a lavarse y a beber sus mentes están tan felices. Esto produce un gran beneficio. Antes, en la parte de arriba, había una grabación que reproducía el *Sutra del cortador vajra*. Esto son solo algunas ideas de lo que podemos hacer para beneficiar a los animales, incluso de esta forma tan simple. Es la mejor manera de vivir nuestra vida, creando causas de felicidad para los demás, les estás ofreciendo una gran ayuda, incluso a los insectos más pequeños. Es una de las formas de ayudar a los demás.

Dedicaciones

Para generar la bodichita:

JANG CHHUB SEM CHHOG RIN PO CHHE

Que la preciosa y suprema mente de la bodichita

MA KYE PA NAM KYE GYUR CHIG

que no haya nacido, surja.

KYE PA NYAM PA ME PA YI

Que la que ya ha surgido, no decline

GONG NÄ GONG DU PHEL WAR SHOG

sino que aumente mas y mas.

Como se menciona en el *Bodisatvacharyavatara* escrito por el gran bodisatva Shantideva. Debido a los méritos del pasado, presente y futuro acumulados por mí, los méritos de los tres tiempo acumulados por los innumerables seres y budas, que todos los seres que están enfermos en el mundo, se liberen de la enfermedad rápidamente y nunca más la experimenten. Por todas las personas que se han contagiado por el virus y las que se contagiarán, que se vean libres de la enfermedad. En la actualidad, ¿cuántas personas han muerto en Estados Unidos, 600 o algo así?

Ven. Roger: mas de 2000.

¿Solo hoy? Ooooooh. Nosotros todavía no hemos muerto, si morimos podemos ir a cualquiera de los seis reinos. Todo el mundo está en alguno de los seis reinos, increíble, increíble, ha pasado lo nunca pensado, ni en sueños. *Bah, bah, bah.* ¿Cuantas personas han muerto hoy en Estados Unidos?

Ven. Roger: Más de 2000.

Rimpoché: ¿Más de 2000 personas han muerto hoy? Increíble.

Ven. Roger: 20.640 muertos hasta ahora.

Rimpoché: El país más poderoso, al que el mundo mira como ejemplo, y tantas personas fallecidas allí por esta enfermedad que comenzó en China. Ahora recitamos la oración (*Rimpoché la recita tres veces*):

Por la enfermedad

SEM CHÄN NÄ PA JI NYE PA

Sin importar cuantos seres enfermos hayan,

NYUR DU NÄ LÄ THAR GYUR CHIG

que se liberen rápidamente de toda enfermedad.

DRO WÄI NÄ NI MA LÜ PA

Que todas las enfermedades sin excepción

TAG TU JUNG WA ME PAR SHOG

de los seres transmigrantes no vuelvan a surgir.

Esta oración la recitaba Kyabje Khunu Lama Rimpoché cuando escuchaba que alguien estaba enfermo.

Y en la *Guirnalda preciosa* de Nagarjuna se dice: «Que todos los seres siempre puedan disfrutarme sin ninguna interferencia de acuerdo a sus deseos, como la tierra, el agua, el fuego, el viento, las medicinas y los árboles». Que, sin ninguna interferencia, los seres siempre puedan disfrutar de mí, de la forma en que ellos lo deseen. Debes entender esto. Las personas en el mundo obtienen estudios elevados en las universidades, pero usan a los demás para su beneficio. En cambio, en esta oración lo que se quiere decir es que la actitud del bodisatva es ser usado por los seres como ellos deseen y están tan felices de beneficiarles de cualquier forma como el agua, la tierra, el fuego o el viento. Es decir, dedicamos para tener una actitud contraria a la que solemos tener, para que los seres realmente se beneficien de ti de acuerdo a sus deseos, sin que eso te incomode sino que al contrario, te sientas feliz.

«Que pueda estimar a los seres como a mí mismo». Hay innumerables budas y el dharma y los innumerables seres, pero a ti no te importan porque siempre estás tan preocupado por «mi cuerpo, mi vida, yo soy los máspreciado, *woooow*, lo más». Esta es nuestra actitud habitual. Solo estás pendiente de ti, de lo que tú quieres. Ahora de lo que se trata es de estimar a todos los seres como me estimo a mí mismo, *Sem chän nam la sog zhin phang*. «Y pueda tener la actitud de que todos los seres son tan preciosos como yo mismo». Por tanto, en primer lugar hay que igualarse uno mismo con los demás, que es la gran ecuanimidad, *dag nyam chen po*, que es la actitud del bodisatva, que estima a los demás como a él mismo.

El siguiente paso es, *Dag la de dag chhe phang shog*, «Que pueda estimar más a los demás que a mí mismo». *Dag la de dag chhe phang shog*. En este hay una gran diferencia respecto del punto anterior. Como lo mencioné ayer, del «yo» viene todo el sufrimiento, todos los obstáculos, es lo que no te ha permitido alcanzar la iluminación desde renacimientos sin principio hasta ahora y si sigues al pensamiento egoísta no habrá iluminación, sino solo el sufrimiento del samsara. Mientras que de los demás recibes toda la felicidad, como lo mencioné antes, así que ahora solo estima a los demás más que estimar al «yo».

El «yo» es la fuente de todo el sufrimiento, *Dag la de dag dig min ching / Dag ge ma lü der min shog*. Por tanto, que madure en mí todo el sufrimiento, *Dag la de dag dig min ching*, todo el karma negativo, las causas del sufrimiento, que todo esto madure en mí. *Dag ge ma lü der min shog*, y que toda mi virtud, la causa de la felicidad, madure en los demás, en cada ser de los infiernos, espíritu hambriento, en cada animal. Y pensamos que cada ser de los infiernos, cada espíritu hambriento lo recibe, cada animal, cada ser humano, cada asura y sura recibe mis virtudes. Piensas en todos los seres, pero incluso aunque pienses en un solo ser y hasta que se liberen del samsara, aunque haya logrado la iluminación, mientras hayan seres en el samsara que pueda permanecer para el beneficio de ellos.

Que pueda siempre ser usado por los seres

SA DANG CHHU DANG ME DANG LUNG

Como la tierra, el agua, el fuego y el viento,

MÄN DANG GÖN PÄI SHING ZHIN DU

Las medicinas y la leña de los bosques

TAG TU SEM CHÄN THAM CHÄ KYI

Que pueda siempre ser objeto de disfrute de los seres

RANG GAR GAG ME CHÄ JAR SHOG

Como ellos deseen y sin ninguna resistencia

Considerar a los seres como lo más precioso

SEM CHÄN NAM LA SOG ZHIN PHANG

Que pueda querer a los seres más que a mi propia vida.

DAG LA DE DAG CHHE PHANG SHOG

Que los seres me consideren como lo más querido.

DAG LA DE DAG DIG MIN CHING

Que todas sus negatividades maduren en mi.

DAG GE MA LÜ DER MIN SHOG

Y todas mis virtudes maduren en ellos.

Permanecer en el samsara para el beneficio de los seres

JI SI SEM CHAN GA ZHIG KYANG

Mientras que haya seres en cualquier lugar,

GANG DU MA DRÖL DE SI DU

que no hayan sido liberados (del samsara),

DE CHHIR LA NA ME PA YI

aunque yo haya logrado la iluminación,

JANG CHHUB THOB KYANG NÄ GYUR CHIG

pueda yo permanecer (en el samsara) para el beneficio de los seres

Para que Lama Tsong Khapa sea nuestro Gurú mahayana directo en todas nuestras vidas futuras

TSHE RAB KÜN TU GYÄL WA TSONG KHA PÄ

Por la fuerza del Victorioso, Tsong Khapa

THEG CHHOG SHE NYEN NGÖ SU DZÄ PÄI THÜ

Actuando como nuestro amigo mahayana virtuoso en todas nuestras vidas

GYÄL WÄ NGAG PÄI LAM ZANG DE NYI LÄ

Pueda nunca separarme ni por un segundo

KÄ CHIG TSAM YANG DOG PAR MA GYUR CHIG

Del camino puro altamente admirado por los Victoriosos.

Para todas las personas que han muerto, especialmente por el virus.

Para convertirme en un Gurú-Buda

GE WA DI YI NYUR DU DAG

Que por estos méritos, pueda rápidamente

LA MA SANG GYÄ DRUB GYUR NÄ

Convertirme en un Gurú-Buda,

DRO WA CHIG KYANG MA LÜ PA

Y llevar a todos los seres transmigrantes

DE YI SA LA GÖ PAR SHOG

sin excepción, a ese mismo estado.

Muchas gracias, buenas noches y hasta mañana.