

*Enseñanzas sobre transformación del
pensamiento durante el COVID-19*

Lama Zopa Rimpoché

*Vídeo 11: Los cuatro
desconocimientos y los mantras
de las cuatro reliquias del
dharmakaya*

Monasterio de Kopan, Katmandú, Nepal

9 de abril 2020

Transcrito del inglés directamente por Ven.Joan Nicell y Ven.Tenzin Tsomo,
en el Monasterio de Kopan, el 9 de abril de 2020.

Traducido simultáneamente del inglés por Ven.Tenzin Chöky
Transcrito al castellano por el Equipo de transcripción del Centro Nagarjuna Valencia,
Valencia, julio de 2020.

© FPMT Inc., 2020

Los cuatro desconocimientos y los mantras de las cuatro reliquias del dharmakaya

1. Las cuatro causas del desconocimiento

Queridos y bondadosos, preciosas joyas que satisfacéis los deseos. A todos vosotros: estudiantes, amigos, padres, madres, hermanos, hermanas, a todos los seres de quienes he recibido toda la felicidad desde renacimientos sin principio y la felicidad presente y futura, incluyendo la de la iluminación.

Todo viene de los innumerables seres conscientes

Todo, todas las realizaciones, las infinitas cualidades del sagrado cuerpo, palabra y mente del Buda. Tanto la felicidad presente como la que vendrá en el futuro, la he recibido gracias a todos y cada uno de los seres. Y como he mencionado anteriormente, cuando rezamos a Buda, Dharma y Sangha, cuando tomamos refugio como budistas, este es el comienzo de la práctica. Siempre, día y noche, toma refugio. Y así, Buda, Dharma y Sangha en quien completamente confiamos, tienen el poder de liberarnos del samsara, de los océanos de sufrimiento samsárico y llevarnos a la iluminación. Incluso Buda, Dharma y Sangha también han venido de los innumerables seres bondadosos, preciosos. Por cualidades, Buda, Dharma y Sangha son superiores, pero en cuanto a la bondad, los seres son los más bondadosos.

El propósito de mi vida es guiar a los seres a la budeidad

Entonces, para liberar a los seres de los océanos de sufrimiento samsárico, el propósito de mi vida no es simplemente verme yo libre de esos océanos de sufrimiento samsárico, sino el poder llevar a todos y cada uno de los seres al estado de la completa cesación de los oscurecimientos tanto burdos como sutiles y a que completen todas las realizaciones. Es decir, que alcancen el estado de buda, *sang gye*. Para poder llevarlos a ese estado, conducirles a este aspecto, tengo que alcanzar la iluminación. Ese es el propósito de mi vida porque así podré trabajar de forma perfecta para los seres y podré eliminar completamente las causas de sufrimiento, engaños, karma, incluso las semillas. Y eso no es aún todo.

El que uno se libere plenamente del sufrimiento, del sufrimiento de la muerte, de renacer, de envejecer, de enfermar y morir, es solo una parte del camino. El sufrimiento compuesto que todo lo impregna, aunque nos liberemos de él, no podremos trabajar todavía de forma perfecta para beneficio de todos los seres, de ahí la necesidad de lograr la iluminación. Eso significa verse libre tanto de los engaños burdos como de los oscurecimientos a la omnisciencia. Los arhats, que no han logrado todavía ese estado de iluminación, se han liberado de los engaños burdos, de los oscurecimientos o engaños, pero no han cesado completamente los oscurecimientos a la omnisciencia, por lo tanto no han eliminado lo

que llamamos las cuatro causas de desconocimiento¹ o los cuatro desconocimientos o ignorancias. No han eliminado eso.

La segunda causa de desconocimiento: desconocimiento debido a un lugar muy remoto

Un maestro nacido en los infiernos envía un mensaje a sus discípulos a través de Maudgalyayana

Buda Gurú Shakyamuni tenía dos discípulos cercanos: Shariputra, que destacaba por su sabiduría y Maudgalyayana, que destacaba por los poderes psíquicos. Entonces Maudgalyayana con sus poderes psíquicos fue a los infiernos donde estaba Kuntugyu que era un gurú hindú, tenía seguidores. Kuntugyu se había muerto y había renacido en los infiernos, entonces Maudgalyayana que lo vio fue allí y Kuntugyu le pidió que dijera a sus discípulos del mundo humano que no circunvalasen la estupa con sus cenizas. Y Maudgalyayana dio ese mensaje a los discípulos de Kuntugyu, porque cada vez que circunvalaban la estupa, él sufría todavía mucho más.

Kyabje Kirti Tsenshab Rimpoché dijo que si realmente se hace bien la ceremonia de *jangwa* entonces sí que está bien que la gente circunvale alrededor de esas cenizas que se han mezclado con un objeto sagrado o estatua o estupa, pero si no, tú no puedes mezclar. No es adecuado mezclar las cenizas de alguien que ha fallecido y ponerles un objeto sagrado para circunvalar, no sería lo adecuado. Eso es lo que dijo Kyabje Kirti Tsenshab Rimpoché. Pero si se hace bien la purificación de *jangwa*, hecha por un buen practicante, entonces sí se pueden mezclar esas cenizas. Una vez purificadas por ese practicante, se pueden mezclar o poner una estatua o estupa. Y la gente entonces puede circunvalar.

Entonces, continuando con la historia anterior, Maudgalyayana dio el mensaje a los seguidores de Kuntugyu. Ellos pensaron que les estaba mintiendo, no creyeron ese mensaje respecto a su maestro. Entonces empezaron a golpearle. No sé exactamente con qué, creo que con un tipo de madera, de árbol o planta. Empezaron a golpearle con mucha intensidad.

¹ Las cuatro causas de desconocimiento explicadas por su santidad el primer Dalái Lama, Gedun Drub, en *Clarificando el camino hacia la liberación* (material del Programa de Masters), son:

1. Desconocimiento debido a las cualidades profundas y sutiles de un buda.
2. Desconocimiento debido a un lugar muy remoto, por ejemplo, Maudgalyana no sabía que su madre había renacido en la dirección norte del mundo teniendo rayos de luz.
3. Desconocimiento debido a un tiempo muy remoto, por ejemplo, cuando Shariputra, debido a que no sabía que el jefe de familia Glorious Rebirth tenía raíces de virtud parcialmente concordantes con la liberación, no lo ordenó.
4. Desconocer debido a las infinitas divisiones de aspectos es no conocer las particularidades de los constituyentes, las migraciones, los lugares de nacimiento, los renacimientos, etc., que son difíciles de realizar; por ejemplo, no conocer las causas de los diversos colores del ojo de las plumas de un pavo real, etc.

A pesar de que Maudgalyayana tenía poderes psíquicos, no podía ver dónde había renacido su madre

Entonces le preguntaron dónde estaba su madre que había muerto tiempo atrás. Pero, a pesar de los poderes que tenía Maudgalyayana, como su madre había tomado renacimiento en un lugar, muy, muy distante, a pesar de que Maudgalyayana ya era un arhat, todavía tenía ese oscurecimiento de no poder ver la sutileza del lugar al haber nacido en un sitio muy distante. A pesar de ser un arhat. Él tenía muchos poderes psíquicos y clarividencia. Porque incluso desde el camino de la preparación, antes del camino de la visión, etc., uno tiene increíbles cualidades. Sin embargo, un arhat todavía no ha eliminado esos cuatro desconocimientos. Entonces Maudgalyayana todavía tenía sus oscurecimientos y, por supuesto, no podía saber, no recordaba, no podía saber dónde había renacido su madre, debido a eso, a ese oscurecimiento de la sutileza por la distancia, por el lugar. Entonces, como no les pudo contestar, estos pensaron que Maudgalyayana no tenía poderes y que estaba mintiéndoles. Y por eso, empezaron a golpearle.

La tercera causa del desconocimiento: el desconocimiento debido al karma sutil

Los colores de las plumas de un pavo real provienen del karma

Y en los textos se dice cuál es la causa de los colores de, por ejemplo, la cola de un pavo real, el conocer eso, este karma sutil. O, por ejemplo, el por qué de los colores de una mariposa, que tiene esos diseños y esos colores tan específicos, con esas formas. Las causas de cada uno de estos es el karma sutil. O, por ejemplo, por qué una flor blanca tiene exactamente las hojas con esa forma, por qué tiene ese diseño o esos colores. O, como decía antes, las alas de la mariposa. Cada una de esas formas, los detalles, los colores, es debido a ese karma, a las sutilezas del karma. La sutileza de esos aspectos variados del karma. O cuando, por ejemplo, salen las diferentes flores, plantas, en el bosque. Todos esos detalles, tan específicos de la naturaleza, que a mí siempre, la verdad, me han parecido muy interesantes de contemplar, ¿no? Todo eso viene de la mente. Es decir, que tengas esas diferentes formas, colores y demás, viene de la mente.

Los diferentes mundos vienen del karma

འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་སྐྱེས། །

JIG TEN NA TSHOG LÄ LÄ KYE

Los diferentes mundos vienen del karma

El *Abhidharmakosha* dice: “Los diferentes mundos vienen del karma”. Eso es algo que debemos comprender. Vienen del karma colectivo de los seres que viven en ese mundo. Por ejemplo, el sol, la luna. El mundo en el que vivimos viene del karma colectivo, de los seres que habitan ese mundo. El karma no es algo físico, no es una forma física. El karma es mente. Es uno de los cinco factores mentales

omnipresentes que están siempre acompañando a la conciencia principal. Y de estos cinco, uno de ellos, es el factor mental de la intención, o karma.

El factor mental de la sensación, la discriminación, el contacto, *yi la chepa*, la intención o atención, creo.

La cuarta causa del desconocimiento: desconocimiento debido a un tiempo muy remoto

Shariputra no podía ver que el anciano tuviera el karma para ser monje

Todo eso tiene que ver con el karma sutil o conocer la naturaleza sutil de las variedades del karma. No voy a dar todos los detalles pero también está el caso, por ejemplo, de aquel anciano de 80 años, al que le estaban molestando los niños en su casa. Pensó que quería abandonar el hogar, irse al monasterio para tener una vida mas apacible pero cuando llegó allí, el abad del monasterio, Shariputra, le dijo: “Es muy anciano para estar aquí. No puede estar estudiando o hacer servicio al monasterio, ya es demasiado mayor”. Entonces, Shariputra estuvo viendo si tenía realmente el karma para ser monje, y como no pudo ver ninguna semilla para tomar la ordenación, no lo aceptó en el monasterio.

Entonces este anciano se quedó ahí reclinado, en la puerta del monasterio, con la cabeza entre sus manos, llorando desconsoladamente. Y se fue a un parque donde siguió llorando desconsoladamente porque no lo habían aceptado en el monasterio.

Buda vio que el anciano tenía el karma para ser monje

El Buda estaba en India en ese momento e inmediatamente apareció ante el anciano, porque el Buda puede ver a todos y a cada uno, la mente de cada uno de los seres. Entonces, en ese momento, el Buda apareció y vio que sí tenía el karma para tomar la ordenación. Le preguntó al anciano: “¿Por qué lloras?” Y este le explicó que lloraba porque no lo habían aceptado en el monasterio. Entonces el Buda le dijo: “Yo puedo ver los dos tipos de méritos, los del método y los de la sabiduría. Y veo que sí tienes el karma para tomar la ordenación”. Shariputra no había completado las dos acumulaciones, por eso no pudo ver que el anciano sí tenía el karma para tomar la ordenación. Es decir, que tenía Shariputra ese desconocimiento de la sutileza del tiempo.

Buda le dijo que hacía eones había creado el mérito cuando era una mosca

Shariputra no pudo ver lo que luego explicó el Buda, que hacía muchísimo tiempo, muchos eones, el anciano había sido una mosca y que había una estupa, y que alrededor de la estupa había agua y había algo de estiércol sobre el agua que, empujado por el viento, estaba circunvalando la estupa. Entonces esa mosca, que obviamente no tenía ningún conocimiento de que eso era un objeto sagrado, siguió el olor del estiércol y así circunvaló la estupa. Simplemente por apego puro a la felicidad de su vida como mosca, por eso siguió el olor a estiércol y circunvaló la estupa. Y eso se convirtió en causa de iluminación. Purificó, purificó su mente. Creó así la causa de la iluminación. Existe una palabra en tibetano que tiene que ver con crear una pequeña virtud. No la recuerdo ahora.

El Buda explicó que esa fue la causa que este anciano creó cuando era mosca, circunvaló la estupa, esa fue la causa para poder tomar la ordenación.

Se burlan del anciano como monje en el monasterio

Entonces el anciano tomó la ordenación. El Buda pudo ver esas causas, no Maudgalyayana, ni Shariputra. Entonces el Buda ofreció al anciano ser monje en el monasterio y lo dejó bajo el cuidado de Maudgalyayana. Pero de nuevo, los monjes allí le molestaban y ya se cansó, entonces abandonó el monasterio sin permiso del abad. Estaba ya muy desilusionado y quiso quitarse la vida, lanzarse al río. Pero Maudgalyayana, que era el que estaba cuidando de él, vio con su clarividencia que iba a saltar al río para quitarse la vida. Entonces justamente en ese momento, apareció junto a él. Entonces claro, el anciano se quedó sorprendido de que apareciera allí Maudgalyayana. Cuando se recuperó de su asombro, poco a poco le fue contando la historia de porqué quería quitarse la vida, que primero había sido su familia, luego los monjes del monasterio. No había conseguido la renuncia al samsara.

El anciano realizó la renuncia

El caso es que se cogió a la ropa, a los hábitos de Maudgalyayana. Maudgalyayana voló con el anciano muy lejos. Vieron una gran montaña de huesos apilados en el océano y pararon allí. Entonces el anciano le preguntó: “¿De quién son esos huesos?” Entonces Maudgalyayana le dijo: “Estos son los huesos de tus vidas, de los cuerpos que has tenido en tus vidas pasadas”. Esto le impresionó, le erizó el cabello y generó la renuncia al samsara comprendiendo que en la naturaleza del samsara, la naturaleza del sufrimiento del samsara, no hay nada definitivo. Se dio cuenta de que de vida en vida vamos renaciendo una y otra vez, y de los seis tipos de sufrimiento que experimentas en samsara. Los innumerables cuerpos que uno toma y abandona. Algunos renacimientos aterradores, algunos cuerpos también aterradores, otros hermosos. Y que no importa cuánto gozo tengas en el samsara, no hay una verdadera satisfacción. Todo esto lo comprendió este anciano monje al saber que esa gran montaña de huesos eran los de sus vidas pasadas. Y esto le llevó a alcanzar el estado arya. Entró en el camino arya, el camino exaltado de la visión que percibe directamente la vacuidad. Alcanzó el estado en esa vida y se convirtió en un arya, en un *phagpa*. Alcanzando en esa misma vida, el estado de arhat, se liberó completamente de los océanos del sufrimiento samsárico. Este ejemplo es para describir otro de los oscurecimientos, que era el de desconocer la naturaleza sutil en cuanto al tiempo exacto.

Los arhats no han abandonado las cuatro causas de desconocimiento, así que debemos convertirnos en buda

MI SHE GYI GYU ZHI Los arhats no han abandonado estas cuatro causas de desconocimiento, estos cuatro desconocimientos, entonces no pueden trabajar de forma perfecta para los seres. Por eso Shariputra no pudo ver como ese anciano de 80 años había creado el karma para ser monje. Porque no había logrado todavía la iluminación. Entonces, como practicante Mahayana, el objetivo principal es lograr la iluminación para poder liberar de los océanos del sufrimiento samsárico a los seres y llevarlos a la iluminación. Y para ello, para poder tener éxito en este propósito, llevarles a la iluminación y

liberarlos de los océanos del sufrimiento samsárico, debemos lograr la iluminación. Con esa mente, con ese propósito nos disponemos a escuchar las enseñanzas.

Incluso si contraemos el coronavirus podemos mantener nuestra mente feliz

Transforma el virus en el camino a la Iluminación

En general, todas las enseñanzas del adiestramiento mental son con este propósito, no solamente para tener una vida feliz, sino para utilizar nuestra vida feliz y los obstáculos que aparezcan. Las condiciones desfavorables también utilizarlas en el camino. No simplemente dejarnos llevar por el miedo y la preocupación cuando aparezcan los sufrimientos sino poder utilizar esas circunstancias, en vez de quedarnos ahí preocupados. Ya sea que tengamos una enfermedad como el cáncer o la enfermedad del coronavirus, en aquellos cuya mente es débil, entonces todos estos problemas se viven de forma muy intensa, pero si tu mente tiene fortaleza, es una mente feliz, tienes un buen corazón. Tienes una mente donde el dharma ha arraigado, una mente positiva, no débil. No hacen que caigas en la depresión o en la desesperanza, porque tu mente tiene ese estado, tiene ese buen corazón, esa bodichita, esa virtud. O la comprensión de la vacuidad, todo ese conocimiento del Lam.Rim. La gente común no conoce todos estos aspectos, pero cuando hay una mente feliz y cuando puedes pensar de forma positiva, circunstancias como esta del coronavirus las puedes utilizar para mejorar, para transformar tu mente. Y puedes recuperarte mucho antes.

Es importante mantener una mente feliz si contraes el virus

Quiero mencionar una historia. Mucha gente que vino al monasterio de Kopan, conoció a Gelek Gyatso, que fue el que construyó muchos de los edificios de aquí de Kopan. Gelek Gyatso estuvo viviendo durante un tiempo en Estados Unidos, en América. Y su mujer, una exmonja, se contagió por el virus y envió un mensaje aquí, a Kopan, a un monje. Este monje le explicó a ella lo que había que hacer, dijo que tuviera una mente feliz. Le explicaron a ella que tuviera una mente feliz y se mejoró. Ahora está totalmente recuperada. Por supuesto, con la bodichita, la vacuidad, las enseñanzas del Lam.Rim y la del adiestramiento mental, todas las condiciones desfavorables las hemos de utilizar en el camino de la iluminación, no simplemente para el logro de la felicidad temporal, sino para lo que es más importante y más beneficioso tanto para ti como para los demás. El poder transformar todas estas condiciones desfavorables que experimentas, no solamente la situación actual con el coronavirus.

Un hombre en China se recuperó completamente del virus practicando tonglen

Hoy me han dicho, Madison me ha contado que hace unos días, en China, una persona que fue contagiada por el virus tenía uno de mis libros y practicó el tonglen, perdonad que diga esto. Esta mujer, que tenía uno de mis libros vio esto de practicar el *tonglen*, se acordó de mí y se acordó de practicar esto. Y se recuperó totalmente del virus practicando el *tonglen*. Así son las cosas, si eres capaz realmente de practicar el *tonglen*. Y también de algo que os he dicho en el principio, anteriormente no hace mucho, también hablé de Fred en Singapur, que Fred era un militar, era un militar del ejército.

Tenía cáncer y le dije entonces que practicara el *tonglen*. Y verdaderamente así lo hizo, por supuesto, claro, que también tenía el karma. Practicó el *tonglen* con intensidad y se recuperó completamente de su cáncer. Esto ha sucedido recientemente en Singapur con Fred.

Y aunque estoy mencionando diferentes temas, todos tienen que ver con el adiestramiento mental, con el Lo.Jong. Es para poder utilizar no solamente las circunstancias favorables, agradables de la vida, sino especialmente las condiciones desfavorables, utilizarlas en el camino a la iluminación. Con esta mentalidad, con esta actitud debemos escuchar las enseñanzas.

Solo por concretar, de los cuatro desconocimientos, esto ya es cosa mía [de Ven.Tenzin Chöky], son el desconocimiento de la sutileza de la naturaleza, el desconocimiento de la sutileza de sus variedades, desconocimiento de la sutileza del tiempo, desconocimiento de la sutileza del lugar por estar muy distante. Estas son las cuatro causas del desconocimiento que tiene un arhat pero no tiene un buda.

2. Los cuatro mantras de la esencia de la reliquia del dharmakaya

1. Mantra del pináculo immaculado

(Rimpoché dio la transmisión oral en enseñanzas previas, están incluidos en Los cinco mantras poderosos. Aquí habla de sus beneficios).

[OM NAMAS TRAIYA DHVIKĀNĀM / SARVA TATHĀGATA HṚIDAYA GARBHE
JVALA JVALA / DHARMA DHĀTU GARBHE / SAMBHARA MAMA ĀYUḤ
SAMŚHODHAYA MAMA SARVA PĀPAḤ / SARVA TATHĀGATA
SAMANTOṢHṆĪṢHA VIMALE VIŚHUDDHE HŪḤ HŪḤ HŪḤ HŪḤ / AM VAM SAM
JAM SVĀHĀ]

Aquí dice que si recitas estos mantras la persona se libera, si ha renacido en los reinos inferiores, se libera de los reinos inferiores si lo recitas siete veces. Es muy beneficioso.

2. Mantra de la luz immaculada

Luego está el otro mantra de la luz immaculada, que si lo escribes con oro, por ejemplo en una hoja y lo metes en una estupa, especialmente en las más grandes, tiene increíbles beneficios.

OM SARVA TATHĀGATA MALA VIŚHODHAṆI RUDDHA / VOLA PRATI
SAMKARA / TATHĀGATĀ / DHATU DHARE / SAMDHARA SAMDHARA / SARVA
TATHĀGATA ADHIṢṬHĀNA ADHIṢṬHITE SVĀHĀ

3. Mantra esencial de la reliquia secreta.

Al recitar este mantra lograrás todas las cualidades

Si recitas el mantra, finaliza el sufrimiento y el karma del samsara. Logras todas las cualidades del samsara y nirvana, incluyendo la iluminación; todas y cada una de las cualidades.

OM SARVA TATHĀGATA MALA VIŚHODHAṆI RUDDHA / VOLA PRATI
SAMKARA / TATHĀGATĀ / DHATU DHARE / SAMDHARA SAMDHARA / SARVA
TATHĀGATA ADHIṢṬHĀNA ADHIṢṬHITE SVĀHĀ

Los seres tocados por un estandarte o estupa que tiene este mantra son liberados de los reinos inferiores

Y si este mantra mora en una estupa, en una montaña o en una bandera en un estandarte, estas banderas de oración que pones encima de los monasterios o estas banderas de oraciones, alargadas, si lo pones ahí, en uno de estos sitios, ya sea en estupa o montaña, cualquiera que vea esa montaña o esa estupa o ese estandarte, esa bandera, que contiene este mantra de la reliquia secreta, incluso los animales, no solamente humanos, cualquiera que lo vea o que se acuerde de esto, que lo toque o que toque esa estupa que contiene el mantra o esa estatua que contiene el mantra, cualquier cosa que toque, que contenga dentro ese mantra, incluyendo la montaña, pues todos los que entran en contacto con esos objetos, todos esos seres transmigrantes se liberan de los reinos inferiores. Se liberan. Eso es lo primero, y por supuesto, gradualmente se liberan luego del samsara y del nirvana inferior. De la paz de nirvana. Esto es algo increíble.

Este mantra de la reliquia secreta, no cada día, pero sí intentad recitarlo porque al recitar este mantra obtienes todos esos beneficios. Y si pones este mantra, un mantra de estos en una estupa, es increíblemente beneficioso, porque cualquier persona o animal que lo circunvale, incluso aunque sea media circunvalación, su karma negativo de renacer en los infiernos, en estos ocho infiernos calientes, se purifica completamente.

Incluso por media circunvalación o una entera, te liberas, te liberas de estos ocho infiernos calientes. También del infierno inexhaustible, donde la duración de vida es la de un eón intermedio, uno se libera completamente. Incluso animales, moscas, que circunvalaran una estupa con ese mantra.

No debes dejar una estupa vacía

Por eso es muy, muy bueno ponerlo en lo alto de los tejados, en banderas de oraciones largas, en estupas, pero que no esten vacías. No tienes que mantener un objeto sagrado vacío.

Se dice en, se me ha olvidado el nombre, ahora tengo muy mala memoria. Un gran lama, habló de las desventajas y problemas que pueden acarrear, si mantienes, si tienes un objeto sagrado hueco, vacío.

Esto viene de enseñanzas del tantra. Dice tienes que rellenar correctamente el objeto sagrado. No puedes meterlo todo ahí como el que almacena basura, todo amontonado, no. O poner cualquier tipo de libro, supuestamente de dharma o de texto, no. Hay instrucciones muy precisas de cómo rellenar los diferentes objetos, diferentes mantras para rellenar los objetos sagrados. Los cuatro tipos de mantras, las oraciones de sutra, las diferentes oraciones del sutra, oraciones auspiciosas. También los mantras de las deidades de los cuatro tipos de tantra. También los mantras del gurú.

Hay un texto en el que se explica en detalle cómo rellenar estatuas y estupas. Y también tienes que poner dentro el árbol de la vida. Es un árbol de una madera aromática. Hay una explicación, ya os digo, muy detallada de cómo consagrar un objeto, de cómo rellenarlo. Cuáles son las diferentes sustancias y oraciones y textos.

Bueno, no voy a dar ahora todos los detalles, porque todos los detalles se explican en este texto. También habla de que se tiene que poner un vajra doble en la base.

Estos cuatro mantras de la reliquia del dharmakaya se escriben con oro. Y también se ponen dentro. Y luego hay unos mantras específicos que se ponen a nivel de la garganta, en el objeto sagrado, a nivel del corazón, del ombligo y del lugar secreto. O sea, en cada una de estas zonas se ponen diferentes mantras.

Entonces, bueno, lo que quiero resaltar es que este mantra de la reliquia secreta es increíblemente poderoso. Porque, además, hace que sea muy fácil renacer en una tierra pura. Puedes renacer en una tierra pura si circunvalas un objeto sagrado que contenga este mantra.

Los budistas chinos imprimen este mantra en una tela amarilla y lo ponen en los cadáveres

En China, cuando la gente muere ponen este mantra. Este mantra lo tienen impreso en una tela amarilla y lo ponen en el cuerpo de la gente. Y eso purifica el karma negativo de la persona que ha muerto. Incluso aunque su conciencia haya salido ya. Es un tipo de carta que hacen en China. Bueno yo pensé que quizá estos mantras, especialmente este mantra, el de la reliquia secreta, estaría bien imprimirlo en tela amarilla y de forma que cuando la gente o animal muera se le podría envolver con ese mantra. Ponerlo encima de la persona como lo hacen en China.

Kyabje Kirti Tsenshab Rimpoché, me dijo en Amdo el mantra de OM PADMA USHNISHA BIMALE HUM PHAT. Ya os he hablado de los ocho beneficios del mantra de OM PADMA USHNISHA BIMALE HUM PHAT, anteriormente.

Y os especificué que por recitar, ver, tocar, acordarse de este mantra OM PADMA USHNISHA BIMALE HUM PHAT, se purifican las cinco acciones extremas, o lo que llamamos a veces, los karmas ininterrumpidos. A veces también decimos los cinco crímenes atroces, que son: matar al padre o madre de esta vida; matar a un arhat; causar desunión en la sanga o causar que el cuerpo de un Buda sangre. Todo eso se purifica. Entonces, esto significa que también purifica las diez acciones no virtuosas que uno haya realizado.

Kyabje Kirti Tsenshab Rimpoché me dijo que en Amdo imprimen ese mantra en telas y lo ponen en el cuerpo de la persona, en el cadáver, de la persona que ha fallecido.

Entonces pensé que deberíamos hacer lo mismo que hacen en Amdo y en China: imprimirlo en tela en los centros y cuando alguien muera, poder cubrir el cuerpo con ese mantra para purificar a la persona de los reinos inferiores. Esta parte del mantra, no necesariamente el largo.

4. Mantra raíz o esencial de 100.000 ornamentos a la iluminación

El otro mantra que quiero leeros es el mantra raíz o el mantra esencial de los 100.000 ornamentos a la iluminación:

OM SARVA TATHĀGATA VYAVĀLOKITE SVĀHĀ / JAYA JAYA SVĀHĀ / OM
HURU HURU JAYA MUṢHE SVĀHĀ /

Este sería el mantra corto:

OM VAJRA ĀYUṢHE SVĀHĀ

Este es el mantra esencial (*Rimpoché lo repite dos veces*):

OM SARVA TATHĀGATA VYAVĀLOKITE SVĀHĀ / JAYA JAYA SVĀHĀ / OM
HURU HURU JAYA MUṢHE SVĀHĀ /

Recibe beneficios inconmensurables al recitar este mantra

Por recitar este mantra tendrás una vida larga, todos tus deseos se satisfacen. Si lo recitas veintiuna veces, alguien que definitivamente va a renacer en los infiernos, purifica su karma negativo, se libera de los ocho miedos, los ocho peligros. Todos esos daños. Y si lo recitas cada día, entonces acumulas méritos increíbles y recibes todas las cualidades de la iluminación, a nivel tanto mental como físico. Obtienes todas esas cualidades. Este mantra también intento recitarlo, aunque no cada día, pero sí intento recitarlo. Bueno, creo que es todo. Muchas gracias, muchas gracias, gracias, gracias, gracias.

El oso de peluche renunció al samsara

Él ya se ha hartado del samsara (*Rimpoché señala al gran oso de peluche blanco*). Ya se ha hartado también del samsara y del virus, ya se ha hartado del samsara, el muñequito, especialmente del virus, se ha cansado ya.

Y os da las buenas noches, buenas noches, buenas noches. Dice que todavía tiene que decirnos algunas cosas pero que ya mañana, mañana por la noche. Mañana por la noche quizás acabaremos esta parte de la práctica, muchas gracias.

Dedicaciones

Para generar la bodichita

JANG CHHUB SEM CHHOG RIN PO CHHE

Que la suprema joya de la bodichita

MA KYE PA NAM KYE GYUR CHIG

que no ha nacido, surja y crezca,

KYE PA NYAM PA ME PA YI

y que la que ya ha nacido no disminuya
GONG NÄ GONG DU PHEL WAR SHOG
sino que aumente más y más.

Para los enfermos

Rezamos por la enfermedad, especialmente en relación con el virus, por todos los que están enfermos o muriendo, que puedan verse libres de la enfermedad y de la muerte. Y que los seres nunca se contagien, que no se enfermen. Y como el gran bodisatva Shantideva dijo en el *Bodisatvacharyavatara*:

SEM CHÄN NÄ PA JI NYE PA
Que todos los enfermos
NYUR DU NÄ LÄ THAR GYUR CHIG
se liberen rápidamente de sus dolencias.
DRO WÄI NÄ NI MA LÜ PA
Que ninguna de las enfermedades
TAG TU JUNG WA ME PAR SHOG
que hay en el mundo vuelva a producirse.

Para encontrar un Gurú perfecto en todas las vidas

Y aquellos que han muerto, rezamos para que en todas sus vidas puedan encontrar maestros Mahayana completamente cualificados.

KYE WA KÜN TU YANG DAG LA MA DANG
En todas mis vidas, que nunca me separe de gurus perfectos.
DRÄL ME CHHÖ KYI PÄL LA LONG CHÖ CHING
Que pueda disfrutar del magnífico Dharma
SA DANG LAM GYI YÖN TÄN RAB DZOG NÄ
y completando las cualidades de las tierras y caminos
DOR JE CHHANG GI GO PHANG NYUR THOB SHOG
pueda rápidamente lograr el estado de Vajradhara.

Para que Lama Tsong Khapa sea nuestro gurú Mahayana directo en todas nuestras vidas futuras

TSHE RAB KÜN TU GYÄL WA TSONG KHA PÄ
Por la fuerza del Victorioso, Tsong Khapa
THEG CHHOG SHE NYEN NGÖ SU DZÄ PÄI THÜ
actuando como nuestro amigo mahayana virtuoso en todas nuestras vidas
GYÄL WÄ NGAG PÄI LAM ZANG DE NYI LÄ
pueda nunca separarme ni por un segundo
KÄ CHIG TSAM YANG DOG PAR MA GYUR CHIG

del camino puro altamente admirado por los Victoriosos.

Para poder encontrar, practicar y generar las enseñanzas de Lama Tsong Khapa

MÄ JUNG NAM THAR TSANG MÄI THRIM DANG DÄN

Pueda yo y todos los seres encontrar las enseñanzas del Victorioso, Lobsang Dragpa

LAB CHHEN GYÄL SÄ CHÖ PÄI NYING TOB CHÄN

que vivió una vida eminente dotada de una moralidad pura.

DE TONG CHHOG GI RIM NYI NÄL JOR CHÖ

Un corazón valiente realizando las acciones extensas de los bodisatvas.

LO ZANG GYÄL WÄI TÄN DANG JÄL WAR SHOG

Y el yoga de los estadíos, la suprema sabiduría transcendental de gozo y vacuidad no dual.

También quiero decirles que Su Santidad seguro que reza por todas las personas enfermas por el virus y tened la tranquilidad de que todos estéis incluidos en esas oraciones, especialmente aquellos que están enfermos o muriendo. Tenéis que recordarlo.

Dedicación para convertirse en un Gurú-Buda.

GE WA DI YI NYUR DU DAG

Que por estos méritos

LA MA SANG GYÄ DRUB GYUR NÄ

podamos alcanzar rápidamente el estado de un Gurú Buda,

DRO WA CHIG KYANG MA LÜ PA

y conducir a todos los seres transmigrantes, sin excepción,

DE YI SA LA GÖ PAR SHOG

a ese estado iluminado.

Estos tres versos son de la Guirnalda preciosa de Nagarjuna (Versos 483–485)

Que pueda siempre ser usado por los seres

SA DANG CHHU DANG ME DANG LUNG

Como la tierra, el agua, el fuego y el viento,

MÄN DANG GÖN PÄI SHING ZHIN DU

las medicinas y la leña de los bosques,

TAG TU SEM CHÄN THAM CHÄ KYI

que pueda siempre ser objeto de disfrute de los seres

RANG GAR GAG ME CHÄ JAR SHOG

como ellos deseen y sin ninguna resistencia.

Considerar a los seres como lo más precioso

SEM CHÄN NAM LA SOG ZHIN PHANG

Que pueda querer a los seres más que a mi propia vida.

DAG LA DE DAG CHHE PHANG SHOG

Que los seres me consideren como lo más querido.

DAG LA DE DAG DIG MIN CHING

Que todas sus negatividades maduren en mí.

DAG GE MA LÜ DER MIN SHOG

Y todas mis virtudes maduren en ellos.

Permanecer en el samsara para el beneficio de los seres

JI SI SEM CHAN GA ZHIG KYANG

Mientras que haya seres en cualquier lugar,

GANG DU MA DRÖL DE SI DU

que no hayan sido liberados (del samsara),

DE CHHIR LA NA ME PA YI

aunque yo haya logrado la iluminación,

JANG CHHUB THOB KYANG NÄ GYUR CHIG

pueda yo permanecer (en el samsara) para el beneficio de los seres

La última línea dice que tienes que morar en el samsara para poder lograr la iluminación para beneficio de los seres, incluso para algunos de ellos, por supuesto para los innumerables seres pero incluso solo para algunos, el poder liberarlos de los mares del sufrimiento samsárico.

Lo mismo que en alguna ocasión pregunté a un estudiante, John, él fue director de Vajrapani durante mucho tiempo, todavía no era monje, ahora está de retiro y le pregunté: “¿Quieres ir a una tierra pura o prefieres estar en un mundo de sufrimiento?”. Y me dijo: “Prefiero estar en un mundo de sufrimiento para ayudar a los demás”. Bueno, pues esa es la actitud del bodisatva. Eso muestra que él desarrolló esa actitud.

Para la larga vida de su santidad el Dalái Lama.

Ahora la oración de larga vida para Su Santidad. La nueva versión.

JIG TEN KHAM DIR PHÄN DE MA LÜ PA

Joya que concedes y colmas los deseos,

GANG LÄ JUNG WÄI SAM PHEL YI ZHIN NOR

fuentes de todo beneficio y felicidad en este mundo,

KA DRIN TSHUNG ME TÄN DZIN GYA TSHO LA
a ti, de bondad incomparable, Tenzin Gyatso, te suplico:
SÖL WA DEB SO THUG ZHE LHÜN DRUB SHOG
que todos tus sagrados deseos se cumplan espontáneamente.

Para la larga vida de Lama Zopa Rimpoché

THUB TSHÜL CHHANG ZHING JAM GÖN GYÄL WÄI TÄN
**Tú, que sostienes el camino moral del Subyugador, que sirves
como el generoso que lo soporta todo,**
DZIN KYONG PEL WÄ KÜN ZÖ DOG POR DZÄ
**que mantienes, preservas y esparces la victoriosa doctrina de
Manjunath;**
CHHOG SUM KUR WÄI LEG MÖN THU DRUB PA
**y que realizas con maestría oraciones magníficas que honran a
las Tres Joyas,**
DAG SOG DÜL JÄI GÖN DU ZHAB TÄN SHOG
salvador mío y de los demás, tus discípulos: te lo ruego, ¡ten una vida larga!