



## Noticias de la Oficina Internacional Febrero 2021



Lama Zopa Rimpoché con un maravilloso libro de arte, *Murales del Tíbet*, que se le ofreció recientemente, Monasterio de Kopan, Nepal, febrero de 2021. Foto de Ven. Roger Kunsang.

### **Lama Zopa Rimpoché:**

[Cómo Aceptar el Sufrimiento: Todo se Vuelve más Fácil con lo Conocido](#)

[Purifícate Ahora Porque Puedes Morir en Cualquier Momento](#)

### **Nos regocijamos por:**

[Enseñanza Reciente de Su Santidad el Dalai Lama](#)

[La Sabiduría de Lama Yeshe](#)

[Noticias sobre el \*Sutra de la Gran liberación\*](#)

[¡Regocijándose en Vastas Ofrendas para la Sangha Ordenada!](#)

[Programa de Idioma Tibetano en línea LRZTP](#)

Tienda de la Fundación Ofrece Artículos Gratis

**Oportunidades y cambios dentro de la organización:**

Oportunidades para Ofrecer Servicio en la FPMT

Impermanencia en el Trabajo

**Para Aquellos que Ofrecen Servicios en Centros Afiliados de FPMT:**

Se Aceptan Solicitudes de Subvenciones de La Caja de Méritos

---

## Lama Zopa Rimpoché:

### Cómo aceptar el Sufrimiento: Todo se vuelve más fácil con lo conocido

En su libro reciente, *Paciencia: Una Guía hacia el Sexto Capítulo de Shantideva*, Lama Zopa Rimpoché da consejos sobre cómo practicar la paciencia, a través de un comentario de los versos sobre la paciencia en *Una Guía hacia el Camino de Bodhisattva de Shantideva*. Aquí hay un extracto del libro: "Shantideva luego explicó que todo lo que hagamos será más fácil cuanto más lo practiquemos. Este es un consejo muy importante. El que algo nos resulte fácil o difícil depende del grado de familiarización. Todo depende del entrenamiento". [Lee en su totalidad...](#)

### Purifícate Ahora Porque Puedes Morir en Cualquier Momento



Lama Zopa Rimpoché postrado ante el gigante Guru Rimpoché thangka durante el Guru bumtsok en Khachoe Ghakyil Nunnery, enero de 2020

Lama Zopa Rimpoché explica que la solución a nuestros problemas es hacer prácticas de purificación todos los días. [En este breve extracto de video de las enseñanzas en video](#) de Rimpoché *sobre la Transformación del Pensamiento*, destaca que si conocemos estas prácticas, debemos hacerlas ahora porque podemos morir en cualquier momento. [Lee en su totalidad ....](#)

*Suscríbete a nuestro [blog de noticias de la FPMT](#) para recibir noticias periódicas.*

---

**Nos regocijamos por:**

Enseñanza Reciente de Su Santidad el Dalai Lama



Lama Zopa Rimpoché agradeciendo a Su Santidad el Dalái Lama al concluir su enseñanza en línea desde su residencia en Dharamsala, HP, India, el 8 de febrero de 2021. Foto de Ven. Tenzin Jamphel, cortesía de la Oficina de Su Santidad el Dalai Lama.

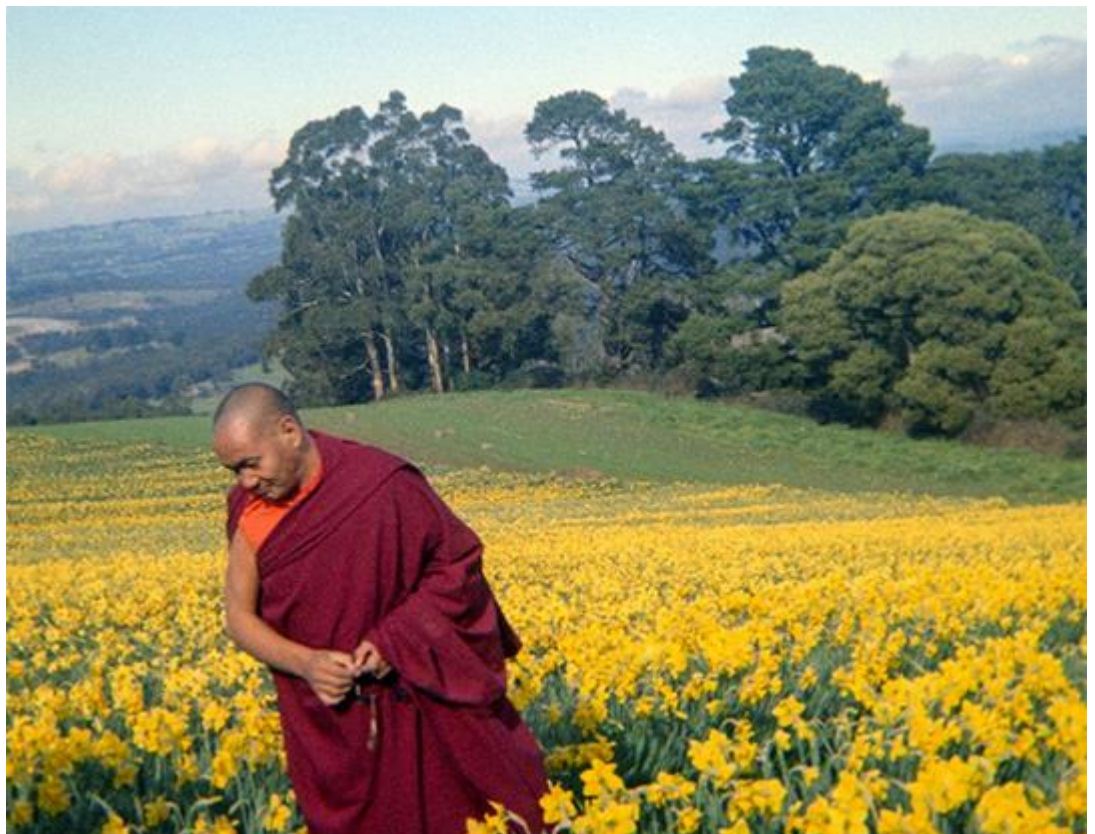
Estamos muy honrados y encantados de que Su Santidad el Dalai Lama ofreciera una enseñanza sobre el surgimiento dependiente y la vacuidad el 8 de febrero, a petición de Lama Zopa Rimpoché y la FPMT. Su Santidad también aprovechó la oportunidad y realizó una ceremonia para generar el despertar de la mente de la bodichita, ya que, como explicó, era casi el [Año Nuevo Tibetano \(Losar\)](#). También, algunas de las grandes comunidades de estudio dentro de la FPMT pudieron asignar a una persona para realizar una pregunta a Su Santidad. Al concluir la enseñanza, Lama Zopa Rimpoché expresó su gratitud a Su Santidad en nombre de la FPMT por esta enseñanza y otras durante muchos años.

En respuesta, Su Santidad declaró: "Zopa Rimpoché y yo nos conocemos desde hace mucho tiempo. Somos amigos de confianza. Usted y su maestro Lama Thubten Yeshe fundaron muchos centros alrededor del mundo para ayudar a otros. Rimpoché, has hecho todo lo posible, gracias. Por favor, sigue decidido a mantener tus esfuerzos. Lo que has logrado no puede pasarse por alto. Gracias a ti y a Tashi Delek". [Lee en su totalidad....](#)



Lama Zopa Rimpoché ofreciendo un mandala a Su Santidad el Dalai Lama durante la reciente enseñanza, febrero de 2021. Foto cortesía de la Oficina de Su Santidad el Dalai Lama.

## La Sabiduría de Lama Yeshe



Lama Yeshe de pie en un campo de una granja de narcisos mientras visitaba las montañas de Dandenong cerca de Melbourne, Australia, 1976. Foto cortesía del Archivo de Lama Yeshe Wisdom.

Recordamos particularmente a [Lama Thubten Yeshe](#), uno de los fundadores de la FPMT, en Losar (Año Nuevo Tibetano), cuando Lama Yeshe falleció en Losar en 1984. Lama Zopa Rimpoché recomienda especialmente compartir recuerdos de Lama Yeshe en esta época del año. Aquí hay un extracto de una enseñanza dada por Lama Yeshe en Australia, en julio de 1976:

"... A través de la meditación, puedes aprender a distinguir entre las actitudes mentales correctas e incorrectas y, en particular, puedes ver cómo tu mente insatisfecha te hace miserable. Al comprender eso, puedes liberarte de la confusión, no necesitas creer en algo. Por eso, en sus enseñanzas, el Señor Buda dijo que comprender el conocimiento y la sabiduría es el camino hacia la liberación". [Lee en su totalidad...](#)

## Noticias sobre el *Sutra de la Gran Liberación*

El mundo está lleno de problemas, incluso enfermedades contagiosas, guerras y desastres de elementos como el fuego. Lama Zopa Rimpoché advierte en sus [Enseñanzas sobre la Transformación del Pensamiento durante la época de COVID-19](#) que "el *Sutra de la Gran Liberación* es exactamente lo que se necesita en este momento peligroso". Rimpoché destacó varios de sus muchos beneficios increíbles, incluido que con solo sostener el sutra no se caerá en los reinos inferiores. Debido a su enorme beneficio, nos complace compartir un nuevo [PDF de las páginas de pecha tibetano del Sutra de la Gran Liberación](#) adecuado para imprimir y colocar en tu altar. Además, los alumnos que deseen recibir la [Transmisión oral del Sutra de la Gran Liberación](#) tienen disponibles en línea los videos en los que Rimpoché dedica partes de la transmisión oral recopiladas. Se está realizando la traducción al inglés del *Sutra de la Gran Liberación*.

## ¡Regocijándose en Vastas Ofrendas Para la Sangha Ordenada!

Apoyar a los monjes y monjas es una de las principales prioridades de la FPMT, porque la preservación del Buddhadharma depende de la existencia de la

Sangha. En los últimos meses hemos podido realizar estas increíbles donaciones en nombre de toda la FPMT:

- [Se hicieron ofrendas a 20.000 Sangha](#) en veinticuatro monasterios y conventos de Nyingma, Kagyu y Gelug en India y Nepal, gracias a la bondad de un benefactor. La ofrenda se realizó en Lhabab Duchén, un día de multiplicación de méritos, cuando los resultados kármicos de las acciones se multiplican 100 millones de veces.
- [Se hicieron ofrendas a la Sangha del Monasterio de Maratika](#), Nepal, para la expansión del alojamiento de los monjes que permitirá que cincuenta y cuatro nuevos monjes adicionales se unan al monasterio. Esta oferta de \$ 166,394 fue gracias a la amable donación de Unione Buddhista Italiana.
- [A través del Fondo de Maestros Lama Tsongkhapa, ofrecimos \\$ 19,766](#) como parte de un compromiso anual de beca mensual ofrecida a todos los maestros principales de la tradición Lama Tsongkhapa, y cubrir los gastos de comida y viaje que permitan a los mejores académicos asistir al examen anual Gelug.

## Programa de Idioma Tibetano en Línea LRZTP

El [Programa de Traductores Lotsawa Rinchen Zangpo de la FPMT \(LRZTP\)](#), conocido por su riguroso curso de dos años de formación de interpretación de lengua tibetana, del que han salido muchos intérpretes de Dharma capacitados para los centros de la FPMT desde su creación hace más de veinte años, lanza ahora un programa totalmente virtual. Programa de estudio de la lengua tibetana: [Fundamentos de la lengua tibetana](#). [Lee más...](#)

## Tienda de la Fundación ofrece artículos gratis

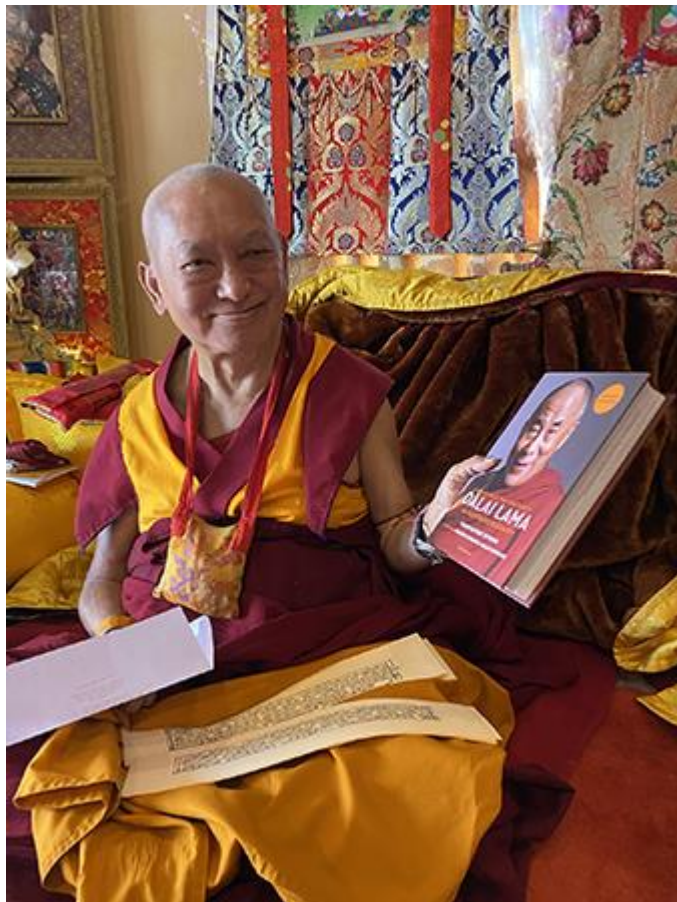
Casi hemos completado nuestra transición a la distribución de materiales exclusivamente digitales, por lo que estamos proporcionando parte de nuestro [inventario físico restante para tu práctica de Dharma gratis](#). Solicítalo ahora, disponible hasta agotar existencias.

---

## Oportunidades y cambios dentro de la organización:

### Oportunidades para ofrecer servicio en la FPMT

¿Te gustaría pasar tus días de una manera significativa? Échale un vistazo a las distintas [oportunidades meritorias para ofrecer servicios](#) como voluntario o personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo. Recientemente agregado: Recién agregado: Jamyang Buddhist Centre, Reino Unido, está contratando un Gerente de Operaciones.



Lama Zopa Rinpoche con un nuevo libro de Su Santidad el Dalai Lama, Monasterio de Kopan, Nepal, febrero de 2021. Foto de Ven. Roger Kunsang.

### Impermanencia en el trabajo

La información de contacto para lo siguiente y todos los centros, proyectos y servicios de la [FPMT](#) se puede encontrar en el [Directorio de la FPMT](#).



Ocean of Compassion (Gyalwa Gyatso) Buddhist Center, EE.UU. Damos la bienvenida a Kim Nguyen como director único

Con agradecimiento a Nadezhda Wein-Duffy, codirectora saliente

Istituto Lama Tsong Khapa, Italia

Damos la bienvenida al nuevo director: Andrea Serena

Kurukulla Center, EE.UU. Damos la bienvenida al nuevo director - Bryce Schintzius

Con agradecimiento al director saliente - Sean González

Thubten Norbu Ling, EE.UU.

Gracias a Don Handrick, profesor residente saliente.

---

## Para aquellos que ofrecen servicios en afiliados de FPMT:

### Se Aceptan Solicitudes de Subvenciones de la Caja de Méritos

Como se explica en la sección de [Pautas financieras, comerciales y de recaudación de fondos](#) en el Área de afiliados, la Caja de Méritos es una de las [formas en que la Oficina Internacional ayuda a los centros, proyectos y servicios de la FPMT a cumplir sus objetivos de recaudación de fondos](#). Como el año pasado, estamos ampliando el alcance de estas subvenciones incluyendo las dificultades financieras causadas por la pandemia. La fecha límite para enviar una solicitud de fondos del fondo de la Caja de Méritos 2021 es el 31 de marzo. [Envía una solicitud en línea](#).

---

*Si recibiste este boletín de otra persona, o sin formato,  
visita [nuestra página de suscripción](#) para recibirlo  
directamente.*

Oficina Internacional FPMT  
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, Estados Unidos  
[Política de privacidad](#) | [Visita nuestra web](#)

[Haz click aquí para darte de baja](#)