



## Noticias de la Oficina Internacional Septiembre 2020



Lama Zopa Rinpoché, Monasterio de Kopan, Nepal, agosto de 2020. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

### **Lama Zopa Rinpoché:**

Continúan las enseñanzas inspiradoras sobre la Transformación del Pensamiento

Varios Consejos

### **Nos Alegramos por:**

Maratón de oraciones de la IMI "Sanando el Mundo"

Apoyo dirigido a los Ancianos Tibetanos

## **Cambios dentro de la Organización:**

Impermanencia en el Trabajo

## **Para quienes ofrecen Servicios en los Centros Afiliados de la FPMT:**

Rimpoché Aconseja que "Solo hay espacio para la Alegría"

---

## **Lama Zopa Rimpoché:**



Lama Zopa Rimpoché en el jardín del Monasterio de Kopan ofreciendo consejos a los principales monjes del personal, Nepal, agosto de 2020. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

## **Continúan las enseñanzas inspiradoras sobre la transformación del pensamiento**

¡Somos muy afortunad@s de que Lama Zopa Rimpoché continúe sus enseñanzas en [video sobre la transformación del pensamiento](#) desde el Monasterio de Kopan en Nepal! Los temas recientes incluyen cómo [todos los budas se manifiestan en los aspectos cotidianos como el gurú para guiarnos](#); [comentario sobre la práctica de las siete ramas](#); y que [meditar sobre](#)

la impermanencia y la muerte es la mejor medicina para todos los problemas mentales.

A través de todas sus enseñanzas, Rimpoché enfatiza la importancia de apreciar a los demás, que la práctica principal en la vida de uno debe ser la bodichita.

## Varios Consejos



Lama Zopa Rimpoché explicando el mensaje de Dharma que había escrito en el peluche, Monasterio de Kopan, Nepal, julio de 2020. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Encuentra los consejos de Rimpoché sobre una amplia gama de temas, como "desastres naturales", en la [página de Consejos de Rimpoché](#).

*Suscríbete a nuestro [blog de noticias de la FPMT](#) para recibir noticias periódicas.*

## Nos Alegramos por:

### El Maratón de Oraciones de la IMI “Sanando el Mundo”

Todos los sábados, los monjes y monjas del [Instituto Mahayana Internacional](#) (IMI) de la FPMT ofrecen un Maratón de Oraciones "Sanando el mundo" de 24 horas con la oración de Thangthong Gyalpo para combatir la pandemia de COVID-19, como aconseja Lama Zopa Rimpoché. Desde el 1 de agosto se está ofreciendo y continuará en el futuro próximo. Gracias al esfuerzo del equipo multimedia del Instituto Chenrezig, Australia, todos en todo el mundo pueden unirse a las oraciones visitando [su canal de YouTube](#), donde también se muestran las oraciones para facilitar su seguimiento. Si deseas recibir información sobre las actualizaciones y el programa semanal, envía un [correo electrónico al IMI](#).

### Apoyo dirigido a los Ancianos Tibetanos

El [Fondo de Servicios Sociales](#) de la FPMT ha ofrecido 1,224,085 \$ en apoyo a los ancianos tibetanos que desde el 2016 viven en diferentes hogares de ancianos en la India. En 2020, tuvimos el placer de ofrecer 379,309 \$ a cinco de estos hogares que se ocupan de tan valioso y vulnerable grupo de tibetanos que viven en el exilio. Lee los detalles sobre la aportación realizada. [Lee los detalles sobre la aportación realizada](#).

**Apoya nuestro trabajo y estudia el Dharma.**

**Hazte amig@ de la FPMT**



## **Cambios dentro de la Organización:**

### Impermanencia en el Trabajo

La información de contacto para lo siguiente, y todos los centros, proyectos y servicios de la FPMT se pueden encontrar en el [Directorio de la FPMT](#) .

Choe Khor Sum Ling, India

Damos la bienvenida al nuevo director - Aman Bansal  
Con agradecimiento al director saliente - Shanti Yajnik

Centro Budista Gyalwa Gyatso (Océano de Compasión), EE. UU.

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) -  
MaryEllen Kirkpatrick

Thubten Kunga Center, Estados Unidos

Agradecimiento a Ven Tendron, quien ha dejado de ser profesor  
residente. Yeshe Gyaltzen Center, México

Damos la bienvenida al nuevo coordinador del programa espiritual (SPC) -  
Moya Méndez

Con agradecimiento al SPC saliente - Paula Velasco

## **Para quienes ofrecen Servicios en los Centros Afiliados de la FPMT:**

Rimpoché Aconseja que “Solo hay espacio para la Alegría”





Lama Zopa Rimpoché conociendo gente mientras circunvala una de las estupas en el Monasterio de Kopan, Nepal, agosto de 2020. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Lama Zopa Rimpoché [en un nuevo video](#) describe la importancia del papel del director y cómo los beneficios superan con creces cualquier dificultad. Este consejo es, por supuesto, relevante para todos los que ofrecemos servicio en la organización FPMT.

Rimpoché comenta:

“Como director, eso significa asumir la responsabilidad de traer innumerables seres sintientes a la iluminación. Lo haces con la ayuda de muchas personas, la junta, etc. Es increíble, increíble: llevar a los seres a la iluminación. Así que muchas, muchas, muchas gracias. Si algo es difícil, piense en los beneficios. Debes tomar las dificultades como un adorno, no como una carga. Así que en la vida no hay un segundo para estar deprimido, no hay lugar, no hay espacio, solo alegría, felicidad más que el cielo”.

Ve el video y / o lee la transcripción editada como parte de la [Capacitación para Directores de la FPMT](#) .

---

*Si recibiste este boletín de otra persona, o sin formato, [visita nuestra página de suscripción](#) para recibirlo directamente.*

Oficina Internacional FPMT  
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, Estados Unidos

[Política de privacidad](#) | [Visita nuestra web](#)

[Haz click aquí para darte de baja](#)