



## Noticias de la Oficina Internacional Julio 2020

### **Lama Zopa Rimpoché:**

[Puja especial de larga vida ofrecida por Rimpoché](#)

[Enseñanzas de transformación del pensamiento en curso](#)

[Nuevos Libros](#)

[Enseñanzas pospuestas](#)

### **Nos alegramos por:**

[¡Sutratrón del Corazón para el Día Internacional de la Sangha!](#)

[Celebrando el cumpleaños de Su Santidad Dalai Lama](#)

[Caja de Herramientas Feliz para niños](#)

### **Oportunidades y cambios:**

[Oportunidades para ofrecer servicio en la organización de la FPMT](#)

[Impermanencia en el Trabajo](#)

### **Para aquellos que ofrecen servicios en centros afiliados de la FPMT:**

[Decimotavo Día Internacional de la Sangha de la FPMT](#)

[Capacitación de directores de la FPMT](#)



Lama Zopa Rimpoché y Khadro-la,  
Monasterio Kopan, Nepal, 1 de julio de  
2020. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

## Lama Zopa Rimpoché:

Puja especial de larga vida ofrecida por Rimpoché



Puja especial de larga vida de Tara Blanca ofrecida a Lama Zopa Rimpoché en el Monasterio de Kopan, 4 de julio de 2020. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Siguiendo el consejo de Khadro-la (Rangjung Neljorma Khadro Namsel Drolma), el 4 de julio se le ofreció a Lama Zopa Rimpoché una poderosa puja blanca de larga vida en nombre de toda la organización de la FPMT. Con el fin de hacerla particularmente poderosa, se dedicó una cantidad inusual de preparación preliminar para llevar a cabo la puja de larga vida. Además de esta puja, Khadro-la ha aconsejado hacer varias pujas de fuego en Nepal para ayudar a controlar los efectos de COVID-19. [Lee al completo ...](#)



Mil brazos Chenrezig thangka ofrecido por Ven. Roger Kunsang a Lama Zopa Rimpoché durante la puja de larga vida de Tara Blanca.

Lama Zopa Rimpoché nos pidió que compartiéramos la oración de larga vida compuesta por un antiguo estudiante y un maestro registrado de la FPMT para la puja anual oficial de larga vida ofrecida a Rimpoché en enero de 2020. Rimpoché comentó que “esta oración de larga vida nos dice lo falso y lo verdadero en nuestra vida ya que entiende el Dharma y es un buen escritor”. [Lee la oración](#) y encuentra una compilación de otras oraciones de larga vida ofrecidas por los estudiantes.

## Enseñanzas de transformación del pensamiento en curso

Lama Zopa Rimpoché continúa ayudándonos a aprovechar la oportunidad de relacionarnos con el Dharma sin necesidad de viajar, al darnos maravillosas enseñanzas en video para ayudarnos a transformar cualquier situación en el camino hacia la iluminación. Encuentra todos los consejos y enseñanzas en video de Rimpoché del Monasterio de Kopan, con enlaces a videos con traducción, transcripciones, MP3 y más, en la página [Enseñanzas de Lama Zopa](#)

Rimpoché sobre la Transformación del Pensamiento durante el tiempo de COVID-19.

## Nuevos Libros



Lama Zopa Rimpoché, Monasterio Kopan, Nepal, abril de 2020. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

El libro más reciente de Lama Zopa Rimpoché, [Cómo enfrentar la muerte sin miedo: Un manual de Lama Zopa Rimpoché](#), ha sido publicado por Wisdom Publications. La intención de Rimpoché es que los estudiantes puedan usar el libro para ayudarse tanto a sí mismos como a sus seres queridos a prepararse para el final de su vida con coraje, aceptación y una mente libre de miedo. Lee [más sobre el libro](#) y encuentra [los consejos de corazón de Rimpoché y prácticas para la muerte y morir](#).

También Wisdom Publications publicó otro nuevo libro de Lama Zopa Rimpoché en marzo de 2020, [Las Seis Perfecciones: La Práctica de los Bodhisattvas](#) en marzo de 2020, en el que Rimpoché nos guía a través de esta enseñanza clave.

## Enseñanzas pospuestas

El Monasterio de Kopan ha pospuesto el curso anual de un mes de lamrim (conocido también como el Curso de noviembre) impartido por Lama Zopa Rimpoché. El Monasterio de Kopan espera poder reprogramar el curso y las enseñanzas de Rimpoché posiblemente en enero de 2021. El [horario tentativo de enseñanza de Rimpoché](#) está disponible en línea.

---

## Nos alegramos por:

### ¡Sutratrón del Corazón para el Día Internacional de la Sangha!

Los Sangha siempre se celebran dentro de la organización de la FPMT, y específicamente en nuestro Día Internacional de Sangha cada año en Chokhor Duchon. El decimoctavo Día Internacional de la Sangha de la FPMT este año cae el viernes 24 de julio, y el Instituto Internacional Mahayana (IIM), la organización de la FPMT para monjes y monjas, está organizando una recitación maratón de 24 horas del [Sutra del Corazón](#)!

Ven Tendar, director de IIM, explica: "Esta es una manera para que todos los estudiantes, centros, proyectos, servicios y grupos de estudio de la FPMT participen juntos en una actividad mundial de Dharma. Se transmitirá [en vivo en YouTube](#) y esperamos que todos lo puedan ver y participar".

Permanece atento a nuestro próximo blog con más información sobre este Sutratrón del Corazón.

Escucha la enseñanza reciente de Lama Zopa Rimpoché sobre cómo los [Sangha](#) son "los verdaderos héroes".

[Chokhor Duchen](#), conocido en inglés como "Girando la rueda del Dharma", conmemora el aniversario de la primera enseñanza del Buda Guru Shakyamuni. Es uno de los cuatro días santos anuales del Buda Guru Shakyamuni, en el que el poder de cualquier acción meritoria se multiplica por 100 millones, como se enseña en el texto de vinaya Tesoro de citas y lógica. Este es el [Consejo de Lama Zopa Rimpoché para las prácticas](#) que se deben hacer en estos días santos.

---

Celebrando el cumpleaños de Su Santidad Dalai Lama



Su Santidad el Dalai Lama se reunió con Lama Zopa Rinpoché, Bodhgaya, India, enero de 2020. Foto cortesía de la Oficina de Su Santidad el Dalai Lama.

Los estudiantes de la FPMT se unieron a las celebraciones por el cumpleaños de Su Santidad el Dalai Lama el 6 de julio. [Su Santidad](#) es la mayor fuente de inspiración para la organización de la FPMT. Lee más sobre [cómo apoyamos a Su Santidad](#) y el amplio consejo de Lama Zopa Rinpoché acerca de las [oraciones y prácticas que se deben hacer cada año para el cumpleaños de Su Santidad](#).

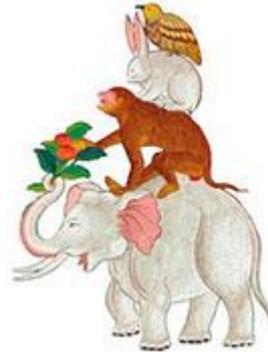
## Caja de Herramientas Feliz para niños

La Caja de Herramientas Feliz es un recurso gratuito de la [Fundación para el Desarrollo de la Compasión y la Sabiduría](#) para padres, cuidadores, maestros y cualquier persona que trabaje con niños. [La Caja de Herramientas](#)

[Feliz](#) contiene una selección de ejercicios de mindfulness y una idea de actividad para cada una de las 16 pautas para la vida para explorar jugando la atención plena y los valores éticos con los niños. La creación de este recurso se inspiró en el nuevo curso de FDCW, [16 Directrices para niños y adolescentes](#).

**Apoya nuestro trabajo y estudio del Dharma**

[Hazte amigo de la FPMT](#)



---

## Oportunidades y cambios:

### Oportunidades para ofrecer servicio en la FPMT

¿Te gustaría pasar tus días de una manera significativa? Echa un vistazo a las diversas [oportunidades meritorias de servicio](#) como voluntario o como personal remunerado en centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo. Recién agregado: Lama Yeshe House, Estados Unidos, está buscando un coordinador del programa espiritual; como es el Centro de Retiros Kunsang Yeshe, Australia.

### Impermanencia en el Trabajo

La información de contacto para lo siguiente, y todos los centros, proyectos y servicios de la FPMT se pueden encontrar en el [Directorio de la FPMT](#) .

Centro Chandrakirti, Nueva Zelanda

Damos la bienvenida a nuevos codirectores: Phillipa Rutherford y Britta Hietz

Panchen Losang Chogyen, Austria

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) - Margit Sinabell

Con agradecimiento a SPC retirado - Andrea Husnik

Monasterio Thubten Shedrup Ling, Australia

Damos la bienvenida al nuevo director - Venerable Lozang Yeshe

Con agradecimiento al director retirado - Venerable Gyatso

---

## **Para aquellos que ofrecen servicios en centros afiliados de la FPMT:**

### **Decimoctavo Día Internacional de la Sangha FPMT!**

El decimoctavo [Día Internacional de la Sangha](#) es el 24 de julio, Chokhor Duchon. Este es el día de multiplicación de Buda cuando se alienta a todos los centros, proyectos y servicios a celebrar la Sangha (es posible elegir otro día según las necesidades de su comunidad). [iVer arriba](#) para el Sutratrón del Corazón de IIM programado para este día! Este es el mejor día para hacer tu [donación anual obligatoria](#) de 240\$ o superior para apoyar al Instituto Internacional Mahayana (IIM) a través del [Fondo Lama Yeshe Sangha](#). Puedes

hacer tu donación anual yendo a nuestra [página segura de donaciones anuales](#), o por rutas locales de donación acordadas por el IIM para facilitar a los afiliados locales hacer sus donaciones. El IIM envió recientemente [su informe financiero anual](#) para mostrar cómo el IIM valora y utiliza su donación anual.

## Capacitación de directores de la FPMT



Rinpoché en una llamada de zoom con muchos geshes y directores residentes de la FPMT de todo el mundo en Saka Dawa, Monasterio Kopan, Nepal, junio de 2020. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Recientemente, Lama Zopa Rinpoché preguntó sobre la capacitación de los directores de la FPMT y dio algunos consejos adicionales sobre la actitud correcta que deben desarrollar y mantener los directores. Hemos enumerado en un lugar los componentes básicos proporcionados para ayudar a convertirse en un director beneficioso: [Capacitación de directores de la FPMT](#), incluidas las citas de este consejo reciente.

---

Si recibiste este boletín de otra persona, o sin formato, [visita nuestra página de suscripción](#) para recibirlo directamente.

Oficina Internacional FPMT  
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, Estados Unidos

[Política de privacidad](#) | [Visita nuestra web](#)

[Haz click aquí para darte de baja](#)

