



## NOTICIAS DE LA OFICINA INTERNACIONAL

### AGOSTO 2018



Lama Zopa Rinpoché, Estado de Washington, Estados Unidos, junio 2018. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

[Noticias de Lama Zopa Rinpoché](#)

[Agenda](#)

[Consejos:](#)

- Imagen de la estupa de Lama Atisha
- Nuevo libro por Lama Zopa Rimpoché: Las cuatro nobles verdades (The Four Noble Truths)
- Los beneficios de recitar el nombre de Amitaba todos los días.

#### **Noticias de la oficina internacional:**

108 retiros Nyung Nä completados por séptimo año

Amigos de la FPMT

Noticias sobre la tienda de la fundación

Noticias sobre los servicios educativos

#### **Para centros, proyectos, directores, coordinadores espirituales, miembros de comité, profesores registrados y coordinadores:**

[Petición reciente de Rimpoché](#)

El UECW pilar de servicio: material de estudio 16G

#### **FPMT en el mundo:**

Regocijo:

- Millones de mantras Mani recitados
- Seminario de Servicio de la Fundación en los Estados Unidos

Oportunidades para ofrecer servicio en la organización de la FPMT

Impermanencia en el trabajo

## **Noticias de Lama Zopa Rimpoché:**

### **Agenda**

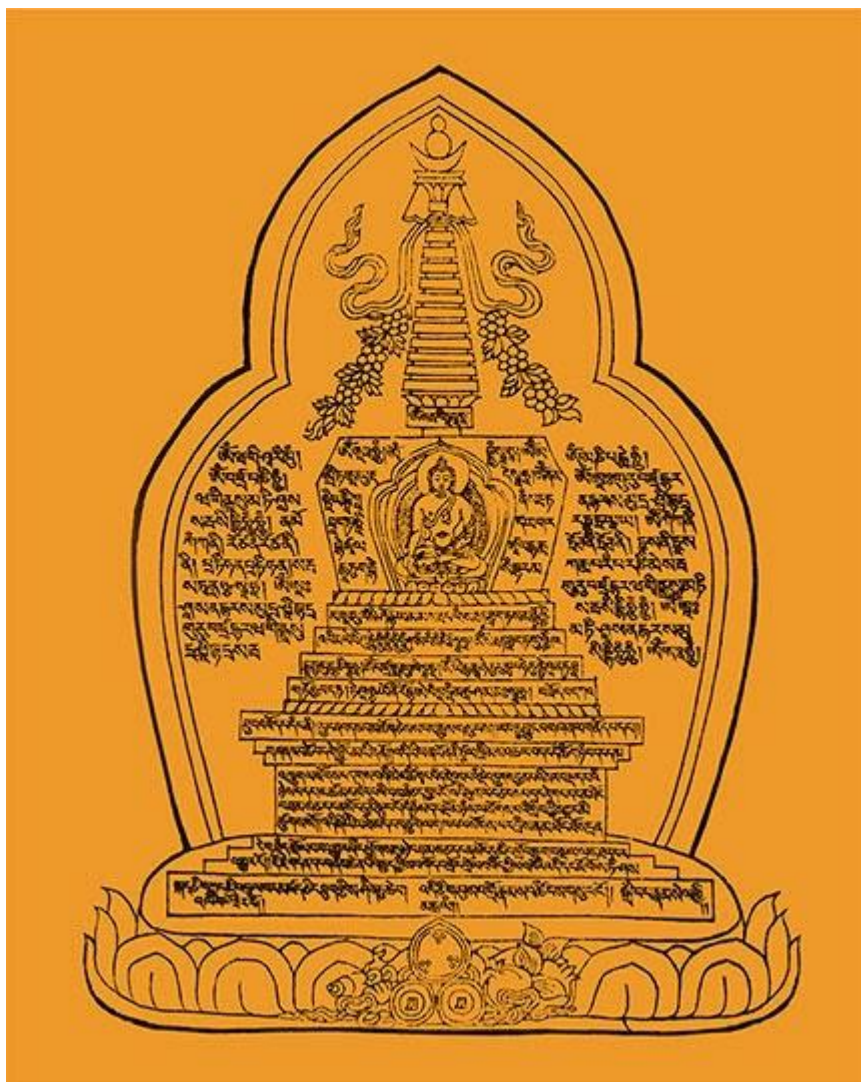
Lama Zopa Rimpoché está enseñando en el Centro Kurukulla, Estados Unidos: [¡puedes verlo en directo aquí!](#) Consulta el [calendario de Lama Zopa Rimpoché](#).

Disfruta escuchando las enseñanzas en directo de Rimpoché así como grabaciones de enseñanzas recientes a través de [Rimpoché disponible ahora](#).



Lama Zopa Rimpoché delante de la estatua de Amitaba, Estado de Washington, julio 2018. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

**Consejos**  
**Imagen de la estupa de Atisha**



Lama Zopa Rimpoché recomendó recientemente que todos tengamos esta imagen de la estupa de Lama Atisha en casa y los centros de la FPMT, proyectos y servicios. Rimpoché dijo: "esta imagen es muy importante para proteger de la contaminación mental". [Descárgala gratuitamente](#) desde la tienda de la Fundación de la FPMT.

Puedes encontrar este consejo en la sección de objetos sagrados, junto con otros consejos de Lama Zopa Rimpoché en la [página de consejos de Rimpoché](#).

### **Nuevo libro de Lama Zopa Rimpoché: Las cuatro nobles verdades (The Four Noble Truths)**

Las enseñanzas de Buda sobre las cuatro Nobles Verdades son esenciales para nuestra comprensión y práctica del budismo. Lama Zopa Rimpoché ofrece instrucciones claras sobre esta enseñanza en su nuevo libro *Las cuatro nobles verdades: una guía para el día a día (The Four Noble Truths: A guide to Everyday Life)*, publicado recientemente por Wisdom Publications. [Puedes leer un fragmento aquí](#). Las cuatro nobles verdades está a la venta desde [la tienda de la FPMT](#).



## El beneficio de recitar el nombre de Amitabha todos los días



La estatua de Amitaba y ofrecimientos de flores en Buddha Amitabha Pure Land, Washington, Estados Unidos, Septiembre 2016. Foto por Ven. Roger Kunsang.

Lama Zopa Rimpoché situó una señal delante de la gran estatua del Buda Amitaba en [Amitabha Pure Land](#), en el Estado de Washington, Estados Unidos. La señal decía: *Si recitas el nombre de Amitabha cada día, cuando mueras iras al reino gozoso de Amitabha como un cohete, sin ningún obstáculo.* [Léelo completamente aquí...](#)

*Subscríbete a las [noticias de nuestro blog de la FPMT](#) para que te llegen novedades tan pronto como sean anunciadas.*

## Noticias de la Oficina Internacional

108 retiros de Nyung Nä completados por séptimo año



Participantes en el 108 retiro de Nuyng Nä este año.

Por favor, únete a nosotros en la apreciación de la realización de [siete rondas de 108 retiros nuyng nä](#) en el Instituto Vajra Yogini (IVY), Francia. Lama Zopa Rimpoché esponsorizó diez personas con comida y alojamiento en cada una de las rondas de estos 108 retiros nyung nä en IVY. El IVY ha aportado su apoyo así como amables donantes privados.

Desde mediados de noviembre de 2017 hasta el final de junio de 2018, 119 participantes han completado 1.098 retiros individuales nyung nä. Ven. Charles Trebaol ha guiado amablemente las siete rondas completadas en YVI. Te invitamos a tomarte un momento y regocijarte en esta dedicación y liderazgo. Apoyar a otros a completar 1.000 [retiros nyung nä](#) es una de las [visiones bastas](#) de Lama Zopa Rimpoché para la organización de la FPMT.

## Amigos de la FPMT

[Únete a nuestra comunidad internacional de amigos](#) y trabaja para ayudarnos a aumentar el acceso al estudio del Dharma y a desarrollar recursos para la práctica. Mientras tanto, disfrutarás de un acceso complementario a cursos online, descargas instantáneas, la revista Mandala y libros electrónicos. El programa de amigos de la FPMT sostiene nuestra habilidad de prestar servicio a las comunidades locales de la FPMT, proyectos caritativos y más.

## Noticias de la tienda de la fundación

La tienda de la fundación de la FPMT ha puesto a disposición al público ["Cómo ayudar a otros en el momento de la muerte"](#), en la página web. Mediante el apoyo adecuado y el entorno correcto, es posible ayudar a otros a morir pacíficamente y, por tanto, obtener un buen renacimiento. [Las noticias sobre la tienda de la Fundación](#) salen cada mes, y son una forma de saber más sobre los materiales esenciales.

---

## Noticias desde los servicios educativos

- [El método de caridad del agua](#), una compilación de Lama Zopa Rimpoché que contiene numerosas prácticas valiosas incluyendo "Ofrecimientos de agua a Dzambhala" y "caridad de agua a los seres pretas" entre otros.
- Encuentra estos títulos que se imprimen a demanda en Amazon: [El rey del sutra glorioso llamado luz dorada sublime exaltada](#); [El método para transformar el sufrimiento en felicidad \(incluida la iluminación\) con prácticas adicionales](#); [una meditación diaria de Buda Shakyamuni](#); [cómo meditar en el camino gradual a la iluminación](#); y [Lama Chopal Dorje](#).

## **Para la dirección de centros, dirección de servicio y de proyectos, coordinadores espirituales, miembros de comités, profesorado registrado y coordinadores:**

(Este consejo está especialmente dirigido a personas ofreciendo servicio en estos roles)

## Peticiones recientes de Lama Zopa Rimpoché

Recientemente se han difundido dos peticiones a través del grupo de CPMT:

### **- Disponer la Estupa de Lama Atisha:**

Lama Zopa Rimpoché está pidiendo que cada centro de la FPMT, servicio y proyecto debe tener [esta imagen de la estupa de Atisha](#) (este vínculo requiere registrarse previamente en el área de afiliados). "Esto es tan importante -todo centro, proyecto o servicio debe tener esto en la gompa (sala de enseñanza). Puede ponerse en la gompa, oficina, y en cualquier habitación donde entre el público. Si el centro tiene más de una planta, debe haber una copia en cada planta." (ver la imagen arriba).

### **- Prácticas por Elea Redel:**

Durante Agosto y Septiembre, por favor, organizad pujas del Buda de la Medicina y prácticas de Vajrasatva, dedicadas a Elea Redel, un estudiante veterano que está sufriendo mucho dolor, para que se recupere inmediatamente y tenga una vida muy significativa y que consiga la iluminación rápidamente para todos los seres sintientes.



## El pilar de servicio UECW: equipo de estudio 16G

Victoria Ewart, directora del proyecto internacional de la FPMT [FDCW](#) dice: "espero que cada puesto de dirección de coordinación espiritual haya visto mi correo enviado al grupo CPMT el pasado mes donde presento el [nuevo equipo de estudio 16G](#). Si no te llegó mi correo electrónico, o tienes preguntas, no dudes en ponerte en contacto conmigo. Me gustaría mucho hacer que conectes lo más fácilmente posible con las 16 pautas mientras trabajas para completar el [pilar de servicio UECW](#). La [nueva web de FDCW](#) da información clara sobre cómo ofrecer cursos seculares en tu centro. Te enviaré un correo con más detalles pronto para que sepas lo fácil que es."

---

## FPMT en el mundo

¡Regocíjate!

**Millones de Mantras Mani recitados**

Ven. Sonam, director del Rinchen Jangsem Ling, Malasya, comparte: "Hemos tenido nuestro retiro de Mani anual -este año han asistido 318 participantes y hemos acumulado un total de 38.711.201 mantras recitados."





Participantes y facilitadores, julio 2018

El [centro Milarepa](#) en el precioso Vermont, Estados Unidos, ha albergado un [retiro de seminario de servicio de la FPMT](#) durante el último mes. Doce participantes procedentes de ocho centros alrededor de Estados Unidos y Canadá han participado durante cinco días completos en sesiones sobre cómo ofrecer servicio con medios hábiles dentro del mandala de la FPMT. ¡Los graduados volvieron a sus centros inspirados! ¡Enhorabuena y gratitud a los facilitadores Drolkar McCallum y Sarah Brooks!

Comentarios de los asistentes:

"Ha sido de gran ayuda ver el cuadro completo- ¡es verdaderamente grande!"

"Me ha encantado el seminario de servicio de la organización y la mezcla de práctica, lectura y ejercicios con parejas. Qué gozo tener estos profesores tan hábiles y esos amigos tan inspiradores del Dharma que trabajan para hacer realidad la visión de Lama Zopa para el mandala de la FPMT."

## Oportunidades para ofrecer servicio en la organización de la FPMT

¿Te gustaría pasar tus días de forma significativa? Echa un vistazo a las [oportunidades meritorias actualizadas de ofrecer servicio](#) como voluntario o como personal remunerado en centros de la FPMT, proyectos, y servicios alrededor del mundo.

Recientemente añadidos: Land of Calm Abiding, Estados Unidos, necesita una nueva persona en dirección.

## Impermanencia en el trabajo

Información de contacto de los centros de la FPMT puede encontrarse en el [directorio de la FPMT](#).

Chandrakirti Center, New Zealand

Damos la bienvenida a la nueva coordinación espiritual (SPC) de Jennifer Coyne

Con gratitud a la saliente coordinación espiritual de Amy Rayner

Khamlungpa Center, Mexico

Damos la bienvenida a la dirección de Santiago Solbes

Con gratitud a la dirección saliente de Jessica Honegger

Damos la bienvenida a la nueva coordinación espiritual (SPC) de Ven. Norbu  
Con gratitud a la saliente coordinación espiritual de Dimitri Limberopulos

Kunsang Yeshe Retreat Center, Australia

Damos la bienvenida a la nueva coordinación espiritual (SPC) de Gill Mulholland

Tong-Nyi Nyingje Ling, Denmark

Damos la bienvenida a la dirección de Mikkel Bjelke Kristiansen

Con gratitud a la dirección saliente de Martin Lyngby-Nielsen

**FPMT International Office**

[1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States](#)

[Privacy Policy](#) | [Visit Our Website](#)

[Click here to unsubscribe](#)