

PRÁCTICA DE PURIFICACIÓN DE VAJRASATVA

PODER DEL OBJETO: REFUGIO Y GENERACIÓN DE LA BODICHITA

SANG GYE CHHÖ DANG TSHOG KYI CHHOG NAM LA
YANG CHHUB BAR DU DAG NI KYAB SU CHHI
DAG GI YIN SOG GYI PE DI DAG GI
DRO LA PHEN CHHIR SANG GYE DRUB PAR SHOG (3X)

**Al Buda, al Dharma y la Asamblea suprema,
voy por refugio hasta que alcance la iluminación.
Que por el mérito que acumule por la práctica de la generosidad y otras perfecciones,
pueda alcanzar el estado de un Buda para poder beneficiar a todos los seres. (3x)**

LOS CUATRO INCONMENSURABLES

SEM CHÄN TAM CHÄ DE WA DANG DE WÄI GYU DANG DÄN PAR GYUR CHIG
Que todos los seres tengan la felicidad y sus causas.

SEM CHÄN TAM CHÄ DUG NGÄL DANG DUG NGÄL GYI GYU DANG DRÄL WAR GYUR CHIG
Que todos los seres estén libres del sufrimiento y de sus causas.

SEM CHÄN TAM CHÄ DUG NGÄL ME PÄI DE WA DANG MI DRÄL WAR GYUR CHIG
Que ningún ser se aleje de la felicidad que está libre de sufrimiento.

SEM CHÄN TAM CHÄ ÑE RING CHAG DANG ÑI DANG DRÄL WÄI TANG ÑOM LA NÄ PAR GYUR CHIG
Que todos los seres permanezcan en la ecuanimidad, libres del apego hacia los amigos y del odio hacia los enemigos.

VISUALIZACIÓN

Visualiza sobre tu coronilla a Vajrasatva. Es de color blanco y translucido y esta adornado con bellos ornamentos y ropas de sedas celestiales. Su cuerpo es de la naturaleza de la luz. Tiene dos brazos, su mano derecha está a la altura del corazón y sostiene un vajra que simboliza el gran gozo, su mano izquierda está en el mudra de concentración sosteniendo una campana, símbolo de la sabiduría de la vacuidad. El vajra y la campana juntos significan el logro del estado iluminado, la unidad inseparable de los cuerpos de sabiduría y de forma.

En su corazón hay un disco lunar y en el centro la silaba semilla HUM, alrededor del disco de luna está el mantra de cien sílabas de Vajrasatva, de pie y en el sentido de las agujas del reloj.

LAS 7 RAMAS

GO SUM GÜ PÄI GO NÄ CHAG TSÄL LO
Reverentemente me postro con cuerpo, palabra y mente;

NGÖ SHAM YI TRÜL CHÖ TRIN MA LÜ BÜL
presento nubes de todo tipo de ofrendas, reales e imaginadas;

TOG ME NÄ SAG DIG TUNG TAM CHÄ SHAG

declaro todas mis acciones negativas acumuladas desde tiempos sin principio

KYE PAG GE WA NAM LA JE YI RANG

y me regocijo en el mérito de los seres santos y de los seres comunes.

KOR WA MA TONG BAR DU LEG SHUG NÄ

Te ruego que permanezcas hasta el fin de la existencia cíclica

DRO LA CHÖ KYI KOR LO KOR WA DANG

y que hagas girar la rueda del Dharma para todos los seres.

DAG SHÄN GE NAM JANG CHUB CHEN POR NGO

Dedico mis méritos y los de los demás para la gran iluminación.

OFRECIMIENTO DEL MANDALA

SA SHI PÖ KYI JUG SHING ME TOG TRAM

RI RAB LING SHI ÑI DÄ GYÄN PA DI

SANG GYÄ SHING DU MIG TE ÜL WA YI

DRO KÜN NAM DAG SHING LA CHÖ PAR SHOG

**Esta base, ungida con perfume, cubierta de flores,
adornada con el monte Meru, los cuatro continentes, el sol y la luna,
la imagino como un campo de buda y la ofrezco.
¡Que todos los seres disfruten de esta tierra pura!**

IDAM GURU RATNA MANDALAKAM NIRYATAYAMI

PODER DEL ARREPENTIMIENTO

Toma conciencia de las acciones negativas realizadas y genera un sincero arrepentimiento

Suplica

Oh, Bagawan Vajrasatva, destructor de todos los engaños. Tu que tienes todas las realizaciones y que has cruzado a la otra orilla. Te suplico que purifiques todas las negatividades, las mías y las de todos los demás seres, y que limpies todas las impurezas que han resultado de la ruptura y degeneración de mi samaya.

PODER DEL ANTÍDOTO

Después de haber hecho esta petición desde la HUM y el mantra emana luz resplandeciente que cumple los dos propósitos, limpian las contaminaciones y negatividades de todos los seres conscientes y hace ofrecimientos a los Budas y Bodisatvas.

Todas las cualidades de su cuerpo, palabra y mente, vuelven en forma de luz que se disuelven en la HUM y en la guirnalda del mantra. Desde la HUM y el mantra en el corazón de Vajrasatva descienden rayos blancos de luz y néctar que entran por tu coronilla y llenan tu cuerpo y mente de

un gozo infinito que elimina todas las contaminaciones y acciones negativas de cuerpo, palabra y mente.

RECITACIÓN DEL MANTRA

Visualiza

Al recitar el mantra haz las siguientes visualizaciones para la purificación del cuerpo, palabra y mente.

Purificación del cuerpo: Tus engaños y negatividades en general, y particularmente las del cuerpo, toma la forma de tinta negra, y las enfermedades y aflicciones causadas por espíritus, toman la forma de escorpiones, serpientes, sapos, etc... Arrastrados por la luz y el néctar, salen de tu cuerpo por los orificios inferiores, como agua sucia saliendo por un desagüe. Ahora te has quedado completamente vacío de esos problemas; han dejado de existir por completo.

Purificación del habla: Tus engaños y las impresiones de las negatividades del habla toman la forma de alquitrán líquido. La luz y el néctar llenan tu cuerpo como el agua llena un vaso sucio; las negatividades, como la suciedad del vaso, son llevados hacia arriba y se derraman por las partes superiores de tu cuerpo. Quedas totalmente vacío de esos problemas; han dejado de existir por completo.

Purificación de la mente: Tus engaños y las impresiones de las negatividades mentales aparecen como una oscuridad en tu corazón. Cuando la oscuridad es tocada por la fuerte corriente de luz y de néctar, desaparece instantáneamente. Quedas totalmente vacío de estos problemas que dejan de existir por completo.

Purificación simultánea: Finalmente, visualiza esas tres purificaciones simultáneamente; eliminan los oscurecimientos sutiles que te impiden ver correctamente todo lo que existe. Quedas totalmente vacío de estos problemas, que dejan de existir por completo.

OM VAJRASATVA SAMAYA / MANU PALAYA / VAJRASATVA TINO PATHITA / DIDO ME BHAWA / SUTOKAYO ME BHAWA / SUPOKAYO ME BHAWA / ANURAKTO ME BHAWA / SARWA SIDHI ME PRAYATSA / SARWA KARMA SUTSAME / TSITAN SHRI YE KURU HUM / HA HA HA HA HO / BHAGAWAN / SARWA TATHAGATA / VAJRA MAME MUNDZA / VAJRA BHAWA MAHA SAMAYA SATTVA / AH HUNG PHE

Mantra corto

OM VAJRASATVA HUM

Significado del mantra:

¡Oh! Gran Valiente, cuya mente sagrada es de la naturaleza vajra de todos los Budas, que has destruido todos los oscurecimientos y que has logrado todas las realizaciones y pasado más allá del sufrimiento, que has ido a lo que es; no me olvides, libérame, por favor, de acuerdo con tu promesa.

PODER DE LA DETERMINACIÓN

Toma el compromiso de no volver a caer en las acciones negativas

Debido a mi ignorancia y a mis engaños he creado acciones negativas deteriorando mi samaya, mi promesa de guardar los votos de mi ordenación. Ahora voy por Refugio a Ti, mi santo Guru que tienes el poder de liberarme, a Ti mi maestro interior que sostienes un dorje, a Ti cuya esencia es gran compasión por todos los seres conscientes.

Vajrasatva extremadamente complacido te dice: "Hijo mío, todas tus negatividades, oscurecimientos y votos degenerados han sido totalmente purificados"

ABSORCIÓN

Después de haber dicho esto Vajrasatva se disuelve en luz y se absorbe en mi.

Mi cuerpo, palabra y mente se vuelven inseparables del cuerpo, palabra y mente de Vajrasatva, haciéndose uno sin diferenciación.

DEDICACIÓN

Dedica consciente de que todo está vacío de existencia inherente: sujeto, objeto y acción.

Por el mérito acumulado, pueda alcanzar rápidamente el estado de Vajrasatva y guiar a todos y cada uno de los seres conscientes a su divino reino iluminado.

Colofón: Esta práctica ha sido preparada para el retiro de Vajrasatva en Nagarjuna Alicante 2015 basándose en los textos elaborados por Nagarjuna Barcelona en 1988 y el libro "Aprendiendo de los lamas".