

PADAMPA SANGYE (Paramabuda): Cien Versos de Consejo.

¡HOMENAJE AL GURÚ!

1) SI MALGASTAS TU PRESENTE VIDA DE FORMA BANAL, Y TE VAS CON LAS MANOS VACÍAS,
PUEBLO DE TINGRI, EN EL FUTURO SERÁ MUY DIFÍCIL VOLVER A ENCONTRAR UNA VIDA
HUMANA.

2) CONSÁGRATE A LAS ENSEÑANZAS CON CUERPO, PALABRA Y MENTE.
PUEBLO DE TINGRI, ES LO MEJOR DE CUANTO PUEDES HACER.

3) ENTREGA TU VIDA, CORAZÓN Y MENTE A LAS TRES JOYAS¹.
PUEBLO DE TINGRI, Y SUS BENDICIONES NO HARÁN MÁS QUE CAER SOBRE TI.

4) OLVIDA TUS METAS EN ESTA VIDA, CONCÉNTRATE EN LA VIDAS QUE ESTÁN POR VENIR.
PUEBLO DE TINGRI, ESTE ES EL OBJETIVO MÁS ELEVADO.

5) LA FAMILIA ES ALGO TAN PASAJERO COMO LA MULTITUD EN UN DÍA DE MERCADO.
PUEBLO DE TINGRI, NO RIÑAS NI PELEES.

6) LAS RIQUEZAS Y LAS PROPIEDADES SON COMO UN ESPECTÁCULO DE MAGIA,
SOLO SEDUCEN Y ENGAÑAN.
PUEBLO DE TINGRI, NO TE DEJES AMARRAR POR EL LAZO DE LA AVARICIA.

7) ESTE CUERPO NO ES MÁS QUE UN SACO QUE CONTIENE DIVERSAS CLASES DE
INMUNDICIAS.
PUEBLO DE TINGRI, NO LO AGASAJES NI LO ACICALES TANTO.

¹ Buda, Dharma, y Sangha.

8) LA FAMILIA Y LOS AMIGOS NO SON MÁS REALES QUE UN ESPECTÁCULO DE MAGIA.

PUEBLO DE TINGRI, NO TE ENCADENES CORRIENDO EN SU BUSCA.

9) EL PAÍS Y LA TIERRA SON COMO LOS PASTOS DE UN NÓMADA.

PUEBLO DE TINGRI, NO TE AFERRES SENTIMENTALMENTE A ELLOS.

10) SIENDO TUS PADRES, EN EL PASADO TODOS LOS SERES DE LOS SEIS REINOS² HAN CUIDADO DE TI.

PUEBLO DE TINGRI, NO TE RELACIONES CON ELLOS CON TUS IDEAS DEL “YO” Y LO “MIO”

11) EL MISMO DÍA DE TU NACIMIENTO LA MUERTE YA EMPEZÓ A ACERCARSE A TI.

PUEBLO DE TINGRI, RECUERDA, NO HAY TIEMPO QUE PERDER.

12) BÁSICAMENTE, NO HAY ENGAÑO, ES UN ACONTECIMIENTO EFÍMERO.

PUEBLO DE TINGRI, CONSIDERA LA NATURALEZA DE LO QUE LO PRODUCE.

13) SIN DISTRACCIÓN, APLÍCATE EN LA PRÁCTICA DEL SAGRADO DHARMA.

PUEBLO DE TINGRI, DESPUES DE LA MUERTE, TE GUIARÁ POR EL CAMINO.

14) LA VERDAD DE LA CAUSA Y EFECTO ESTABLECE QUE LAS ACCIONES PRODUCEN RESULTADOS SEGUROS.

PUEBLO DE TINGRI, EVITA CUALQUIER ACTO NEGATIVO O MALVADO.

15) DEJA ATRÁS TUS ACTIVIDADES, COMO SI FUERA UN PAÍS QUE HAS VISITADO EN SUEÑOS.

PUEBLO DE TINGRI, SIMPLEMENTE, PRÁCTICA LA NO ACCIÓN.

² Los seis reinos de la existencia cíclica o samsara, de inferior a superior son: seres infernales, pretas o fantasmas hambrientos, animales, humanos, asuras o semidioses, y dioses.

16) ABANDONA TODO AQUELLO POR LO QUE TE SIENTES MÁS ATRAIDO.

PUEBLO DE TINGRI, NO NECESITAS NADA.

17) PUESTO QUE NO VAS A PERMANECER PARA SIEMPRE EN ESTE MUNDO,

PUEBLO DE TINGRI, HAZ AHORA TUS PREPARATIVOS PARA EL VIAJE.

18) SI TIENES QUE ACABAR ANTES TUS TAREAS PENDIENTES, NUNCA LLEGARÁS PRACTICAR EL DHARMA.

PUEBLO DE TINGRI, EN LUGAR DE PENSAR EN ELLO, PRACTICA DE INMEDIATO.

19) DENTRO DEL BOSQUE, PUEDE QUE LOS MONOS VIVAN FELICES Y CONTENTOS.

PUEBLO DE TINGRI, LOS FUEGOS QUE RODEAN LA SELVA SE VAN ACERCANDO.

20) NACIMIENTO, ENFERMEDAD, VEJEZ, Y MUERTE SON UN RÍO QUE FLUYE SIN VADOS NI PUENTES.

PUEBLO DE TINGRI, ¿HAS PREPARADO YA TU BARCA?

21) EN LOS ESTRECHOS DESFILADEROS DEL NACIMIENTO, LA MUERTE Y DEL ESTADO INTERMEDIO, ACECHAN LOS BANDIDOS –LAS CINCO EMOCIONES MÁS PELIGROSAS³ –PARA TENDERTE UNA EMBOSCADA.

PUEBLO DE TINGRI, APROVECHA LA PRESENCIA DEL MAESTRO MIENTRAS PUEDES.

22) LA FUENTE DE REFUGIO QUE NUNCA FALLA ES EL MAESTRO.

PUEBLO DE TINGRI, LLÉVALO SIEMPRE SOBRE LA CORONILLA DE TU CABEZA.

23) SI TU PROTECCIÓN ES EL MAESTRO, ALCANZARÁS CUALQUIER PROPÓSITO AL QUE ASPIRES.

PUEBLO DE TINGRI, CULTIVA LA DEVOCION COMO SI FUERA EL PRECIO QUE PAGAS POR TÚ VIAJE.

³ Ignorancia, codicia, enfado, envidia, y duda.

24) LOS QUE SE HACEN RICOS TAMBIEN SE ARRUINAN.

PUEBLO DE TINGRI, DA CON GENEROSIDAD Y SE ECUÁNIME.

25) QUIEN OSTENTA LA AUTORIDAD TAMBIEN ACTUA DE MANERA DESHONESTA.

PUEBLO DE TINGRI, ABANDONA TODA AMBICIÓN POR EL RANGO Y EL PODER.

26) LOS QUE OSTENTAN POSICIÓN Y RIQUEZAS NUNCA SE SIENTEN FELICES Y CONFIADOS.

PUEBLO DE TINGRI, PREPARATE PARA SENTIR EN TU PECHO LA OPRESIÓN DE LA ANGUSTIA.

27) EN TU MUNDO FUTURO NO HABRÁ FAMILIA NI AMIGOS.

PUEBLO DE TINGRI, DEPOSITA TU CONFIANZA EN EL DHARMA.

28) SI VAGAS DISTRAIDO PERDERÁS LOS DONES Y LIBERTADES DE LA EXISTENCIA HUMANA.

PUEBLO DE TINGRI, TOMA UNA DECISION DEFINITIVA AHORA.

29) MIENTRAS ESTÁS DISTRAIDO CON TUS QUEHACERES, EL DEMONIO DE LA MUERTE⁴ TE ATRAPARÁ.

PUEBLO DE TINGRI, PRACTICA A PARTIR DE ESTE MISMO MOMENTO.

30) ¿CUANDO VA A APARECER EL DEMONIO DE LA MUERTE ?NO HAY FORMA DE SABERLO.

PUEBLO DE TINGRI, A PARTIR DE AHORA, MANTENTE SIEMPRE ALERTA.

31) EL DÍA EN QUE MUERAS NO HABRÁ NADIE PARA PROTEGERTE;

PUEBLO DE TINGRI PREPÁRATE PARA CONTAR SOLO CON TUS PROPIAS FUERZAS.

⁴ Yama.

32) SI MEDITAS EN LA MUERTE NO NECESITARÁS MÁS.

PUEBLO DE TINGRI, TEN SIEMPRE PRESENTE LA MUERTE.

33) COMO UNA ALARGADA SOMBRA AL CAER EL SOL,

EL DEMONIO DE LA MUERTE SE ACERCA IMPLACABLE.

PUEBLO DE TINGRI ¡RÁPIDO! ALEJATE DE EL.

34) LA ENCANTADORA FLOR DE LA MAÑANA SE MARCHITARÁ AL OCASO,

PUEBLO DE TINGRI, NO DEPOSITES DEMASIADAS ESPERANZAS EN TU CUERPO.

35) AUNQUE MIENTRAS ESTÁN VIVOS PARECEN HIJOS DE LOS DIOSES,

UNA VEZ MUERTOS ASUSTAN MÁS QUE UNA HORDA DE DEMONIOS.

PUEBLO DE TINGRI, HAS SIDO ENGAÑADO POR ESOS CUERPOS ILUSORIOS.

36) LOS PRESENTES EN UN DÍA DE MERCADO, TRAS CERRAR SUS TRATOS,

SE DESPERDIGAN A LA MAÑANA SIGUIENTE

PUEBLO DE TINGRI, TUS AMIGOS SE SEPARARAN DE TI, NO TENGAS DUDA.

37) ESTE ESPANTAPÁJAROS CONJURADO CON LA MAGIA,

VA A DESPLOMARSE SIN DUDA ALGUNA.

PUEBLO DE TINGRI, ACTÚA CONFORME AL VÍNCULO DEL EFECTO CON LA CAUSA.

38) TEN POR SEGURO QUE EL BUITRE DE TU MENTE SALDRÁ VOLANDO ALGÚN DÍA.

PUEBLO DE TINGRI, AHORA ES EL MOMENTO DE ELEVARSE A LAS ALTURAS.

39) TODOS LOS SERES DE LOS SEIS REINOS TE HAN CUIDADO COMO PADRES.

PUEBLO DE TINGRI, CULTIVA TU AMOR Y COMPASION PARA CON ELLOS.

40) EL ODIO HACIA LOS ENEMIGOS ES UNA ALUCINACIÓN DEL SAMSARA CAUSADA POR LAS AFLICCIONES.

PUEBLO DE TINGRI, TRANSFORMA TU ODIO Y TU HOSTILIDAD.

41) HACER POSTRACIONES Y CIRCUMBALACIONES PURIFICA LOS OBSTÁCULOS DEL CUERPO.

PUEBLO DE TINGRI, ABANDONA TODOS TUS TRABAJOS MUNDANOS.

42) RECITAR ORACIONES Y TOMAR REFUGIO PURIFICA LOS OBSTÁCULOS DEL HABLA.

PUEBLO DE TINGRI, ABANDONA LAS CONVERSACIONES MUNDANAS.

43) LA FERVIENTE DEVOCION PURIFICA LAS TENDENCIAS HABITUALES DE LA MENTE.

PUEBLO DE TINGRI, MEDITA EN EL MAESTRO SOBRE TU CORONILLA.

44) TU CARNE Y TUS HUESOS SE UNEN PARA ADOPTAR UNA FORMA,

PERO AL FINAL ACABAN DESMENBRANDOSE.

PUEBLO DE TINGRI, NO PIENSES QUE VIVIRÁS PARA SIEMPRE.

45) VE A LA CONQUISTA DEL PAÍS MÁS SUBLIME;

LA TIERRA FIRME DEL ESTADO NATURAL.

PUEBLO DE TINGRI, EN ELLA NO HAY TRANSITORIEDAD NI CAMBIO.

46) DISFRUTA DE LA MÁS SUBLIME DE LAS RIQUEZAS,

EL TESORO DE LA NATURALEZA DE LA MENTE.

PUEBLO DE TINGRI, LA QUE ES INEXAHUSTIBLE.

47) DEGUSTA EL MÁS SUBLIME DE LOS MANJARES,

EL EXQUISITO SABOR DE LA MEDITACION.

PUEBLO DE TINGRI, EL QUE SACIA TODO APETITO.

48) BEBE EL MÁS SUBLIME DE LOS NÉCTARES,

LA AMBROSÍA DE LA ATENCIÓN PLENA.

PUEBLO DE TINGRI, CUYO FLUJO NUNCA SE INTERRUMPE.

49) CONFÍATE A LA MÁS SUBLIME COMPAÑÍA

LA SABIDURÍA PRIMORDIAL.

PUEBLO DE TINGRI, DE LA CUAL NUNCA PODRÁS APARTARTE.

50) BUSCA LA MÁS SUBLIME DESCENDENCIA, LA INNATA CONSCIENCIA PURA.

PUEBLO DE TINGRI, LA QUE ES INABORDABLE PARA EL NACIMIENTO Y LA MUERTE.

51) DESDE EL ESTADO DE VACUIDAD, SOSTENDRÁS LA LANZA DE LA CONSCIENCIA PURA.

PUEBLO DE TINGRI, LA VISIÓN QUE ESTÁ LIBRE DEL SER APREHENDIDA ABSOLUTAMENTE POR NADA.

52) DESDE UN ESTADO LIBRE DE PENSAMIENTOS,

ABANDONA SIN DISTRACCIONES AL OBSERVADOR.

PUEBLO DE TINGRI, LA MEDITACIÓN DEBE ESTAR LIBRE DE SOPOR Y AGITACIÓN.

53) DESDE UN ESTADO DE ESPONTANEIDAD NATURAL,

ADIESTRATE PARA SER LIBRE DE CUALQUIER LIMITACION.

PUEBLO DE TINGRI, EN LA ACCION NO HAY NADA QUE ABANDONAR O ADOPTAR.

54) LOS CUATRO CUERPOS DEL BUDA,⁵ SIENDO INDIVISIBLES,

ESTÁN COMPLETOS ENTU MENTE.

⁵Svabhavikakaya, Dharmakaya, Sambhogakaya, y Nirmanakaya.

PUEBLO DE TINGRI, EL FRUTO ESTÁ MÁS ALLÁ DE TODA ESPERANZA Y DUDA.

55) LA RAÍZ DEL SAMSARA Y EL NIRVANA,

DEBES DE ENCONTRARLA DENTRO DE LA PROPIA MENTE.

PUEBLO DE TINGRI, LA MENTE ESTA LIBRE DE CUALQUIER REALIDAD INHERENTE.

56) EL DESEO Y EL ODIO SURGEN, PERO COMO LOS PÁJAROS CUANDO VUELAN,

NO DEJAN RASTRO.

PUEBLO DE TINGRI, CUANDO ESTÉS MEDITANDO, LIBÉRATE DEL APEGO A LAS EXPERIENCIAS.

57) EL CUERPO DE LA VERDAD⁶, NO NACIDO,

ES COMO EL MISMÍSIMO CORAZÓN DEL SOL.

PUEBLO DE TINGRI, SU RADIANTE CLARIDAD NO SE AUMENTA NI DISMINUYE.

58) LOS PENSAMIENTOS VAN Y VIENEN

COMO UN LADRÓN EN UNA CASA VACÍA.

PUEBLO DE TINGRI, DE HECHO NO HAY NADA QUE PERDER O GANAR.

59) LAS SENSACIONES NO DEJAN HUELLA,

SON COMO UN DIBUJO EN EL AGUA.

PUEBLO DE TINGRI, NO PERPETUES LAS APARIENCIAS ENGAÑOSAS.

60) LOS PENSAMIENTOS DE APEGO Y RECHAZO,

SON COMO EL ARCO IRIS EN EL CIELO.

PUEBLO DE TINGRI, NO HAY NADA QUE COMPRENDER O A LO QUE AFERRARSE.

⁶ Dharmakaya.

61) LOS MOVIMIENTOS DE LA MENTE SE DISUELVEN POR SI SOLOS,
COMO LAS NUBES EN EL CIELO.

PUEBLO DE TINGRI, EN LA MENTE NO HAY PUNTOS DE REFERENCIA.

62) LIBRES DE LA OBSESIÓN,
LOS PENSAMIENTOS SE LIBERAN A SI MISMOS.

PUEBLO DE TINGRI, COMO EL VIENTO, QUE NUNCA SE ADHIERE A NINGÚN OBJETO.

63) LA CONSCIENCIA PURA NO SE APEGA,
ES COMO UN ARCO IRIS.

PUEBLO DE TINGRI, LAS EXPERIENCIAS SURGEN ESPONTÁNEAMENTE.

64) REALIZAR LA NATURALEZA ABSOLUTA,
ES COMO EL SUEÑO DEL QUE ES MUDO.

PUEBLO DE TINGRI, NO ES POSIBLE EXPRESARLO CON PALABRAS.

65) LA REALIZACIÓN ES COMO EL PLACER JUVENIL DE UNA DONCELLA.

PUEBLO DE TINGRI, EL GOZO Y LA FELICIDAD SON INDESCRIPTIBLES.

66) LA UNIÓN DE LA CLARIDAD Y LA VACUIDAD
SON COMO EL REFLEJO DE LA LUNA EN EL AGUA.

PUEBLO DE TINGRI, NO HAY NADA A LO QUE APEGARSE, NI NADA QUE ABANDONAR.

67) LAS APARIENCIAS Y LA VACUIDAD SON INSEPARABLES,
SON COMO EL CIELO VACÍO.

PUEBLO DE TINGRI, LA MENTE NO TIENE CENTRO NI PERÍMETRO.

68) LA MENTE NO TIENE PENSAMIENTOS NI DISTRACCIONES,
ES COMO EL ESPEJO DE UNA HERMOSA MUJER.
PUEBLO DE TINGRI, ESTÁ LIBRE DE CUALQUIER DOGMA.

69) LA CONSCIENCIA Y LA VACUIDAD SON INSEPARABLES,
SON COMO LOS REFLEJOS EN UN ESPEJO.
PUEBLO DE TINGRI, NADA SURGE Y NADA CESA.

70) EL GOZO Y LA VACUIDAD SON INSEPARABLES,
SON COMO EL SOL BRILLANDO SOBRE LA NIEVE.
PUEBLO DE TINGRI, NO HAY NADA QUE APREHENDER.

71) LA PALABRA EMBUSTERA SE DESVANECERÁ SIN DEJAR RASTRO, COMO HACE EL ECO.
PUEBLO DE TINGRI, EN EL SONIDO NO HAY NADA A QUE AFERRARSE.

72) LA FELICIDAD Y EL SUFRIMIENTO, OBEDECEN A UN MECANISMO
COMO EL DEL SONIDO DE LA CAJA DE UN LAUD Y SUS CUERDAS.
PUEBLO DE TINGRI, SE PRODUCEN CUANDO LAS ACCIONES SE JUNTAN CON LAS CONDICIONES
NECESARIAS.

73) LA LIBERTAD NATURAL DEL SAMSARA Y DEL NIRVANA
ES COMO UN JUEGO DE NIÑOS.
PUEBLO DE TINGRI, GOZA DE UNA MENTE LIBRE DE AFANES.

74) LA NOCION QUE TIENES DEL MUNDO EXTERIOR, PROCEDE DEL INTERIOR DE LA MENTE.
PUEBLO DE TINGRI, DEJA QUE EL HIELO SÓLIDO SE FUNDA Y SE VUELVA LÍQUIDO.

75) EL MECANISMO DE LA IGNORANCIA ES COMO EL FLORECER DE UN PRADO EN PRIMAVERA.

PUEBLO DE TINGRI, NO SE PUEDE DOMINAR CUBRIENDOLO.

76) LOS ENGAÑOS DEL SAMSARA Y DEL NIRVANA

SON COMO UN ENEMIGO FRENTE A FRENTE.

PUEBLO DE TINGRI, HAZ DE LA PRACTICA VIRTUOSA TU ALIADO.

77) LA CLARIDAD NATURAL DE LOS CINCO KAYAS

ES COMO LA EXTENSION DE UN CONTINENTE DE ORO.

PUEBLO DE TINGRI, NO SUCUMBAS ANTE LA ESPERANZA O LA DUDA,

EL APEGO O EL RECHAZO.

78) CON SUS LIBERTADES Y SUS DONES

LA VIDA HUMANA ES COMO UNA ISLA DE TESOROS.

PUEBLO DE TINGRI, NO VUELVAS CON LAS MANOS VACÍAS,

79) LA PRÁCTICA DEL GRAN VEHÍCULO⁷ ES COMO UNA JOYA QUE CONCEDE TODOS LOS DESEOS.

PUEBLO DE TINGRI, POR MÁS QUE LA BUSQUES SERÁ DIFÍCIL VOLVER A ENCONTRARLA.

80) PASE LO QUE PASE EN ESTA VIDA,

TENDRÁS LO SUFICIENTE PARA COMER Y VESTIRTE.

PUEBLO DE TINGRI, ENTREGA TODO CUANTO TIENES A LA PRÁCTICA DEL DHARMA.

81) MIENTRAS SEAS JOVEN PRÁCTICA DE FORMA RIGUROSA Y AUSTERA,

PUEBLO DE TINGRI, CUANDO SEAS VIEJO, TU COMPLEXIÓN NO LO RESISTIRÁ.

82) CUANDO SURGEN LAS EMOCIONES APLICA EL ANTÍDOTO ADECUADO.

⁷ Mahayana.

PUEBLO DE TINGRI, LIBERA TODOS LOS CONCEPTOS A SU PROPIA NATURALEZA.

83) PIENSA DE VEZ EN CUANDO EN TODAS LAS LACRAS DEL SAMSARA.

PUEBLO DE TINGRI, ESO HARÁ QUE TU FE SEA MUCHO MÁS CLARA.

84) AHORA MISMO, DESARROLLA DILIGENCIA Y ESTABILIDAD.

PUEBLO DE TINGRI, CUANDO MUERAS TE GUIARAN EN EL CAMINO.

85) SI AHORA NO ERES LIBRE ¿CUÁNDO LO SERÁS?

PUEBLO DE TINGRI, TU OPORTUNIDAD PARA COMER ES SOLO UNA ENTRE CIEN.

86) LA VIDA ESTAN EFÍMERA COMO EL ROCÍO EN LA HIERBA.

PUEBLO DE TINGRI, NO TE RINDAS A LA PEREZA Y LA INDIFERENCIA.

87) TERMINARÁS CAYENDO DEL SUELO QUE AHORA PISAS.

PUEBLO DE TINGRI, SERÁ DIFÍCIL CONSEGUIR OTRA VIDA HUMANA.

88) LAS ENSEÑANZAS DEL BUDA SON COMO EL SOL BRILLANDO ENTRE LAS NUBES,

PUEBLO DE TINGRI, ¡PRECISAMENTE AHORA SE DEJAN VER!

89) DICES COSAS MUY INTELIGENTES A LOS DEMÁS,

PERO NO TE LAS APLICAS A TI MISMO.

PUEBLO DE TINGRI, LAS LACRAS QUE HAY DENTRO DE TI

SON LAS QUE HAS DE SACAR A LA LUZ.

90) EI QUE LA FÉ SUCUMBA ANTE LAS CIRCUNSTANCIAS,

PUEDA QUE ESTÉ A LA VUELTA DE LA ESQUINA.

PUEBLO DE TINGRI, CONTEMPLA LAS IMPERFECCIONES DEL SAMSARA.

91) LA COMPAÑÍA DE LOS MALOS AMIGOS HACE QUE TU COMPORTAMIENTO SE ENVILEZCA.

PUEBLO DE TINGRI, ABANDONA CUALQUIER AMISTAD NEGATIVA.

92) EL FRECUENTAR AMIGOS VIRTUOSOS, HARÁ QUE TODAS TUS BUENAS CUALIDADES FLOREZCAN.

PUEBLO DE TINGRI, SIGUE A TUS MAESTROS ESPIRITUALES.

93) LA FALSEDAD Y LA MENTIRA NO ENGAÑA SOLO A LOS DEMÁS,
SINO TAMBIEN ATÍ MISMO.

PUEBLO DE TINGRI, DEJA QUE TU PROPIA CONSCIENCIA SEA TUTESTIGO.

94) EL ENGAÑO QUE NACE DE LA IGNORANCIA ES EL PEOR DE LOS DEMONIOS,
ES EL RESPONSABLE DE LOS MAYORES DESASTRES.

PUEBLO DE TINGRI, MANTENED LA VIGILANCIA, LA MEMORIA.

95) SI NO TE DEJAS SEDUCIR POR LOS TRES VENENOS,
EL CAMINO ESTÁ CERCA.

PUEBLO DE TINGRI, GENERA PODEROSOS REMEDIOS CONTRA ELLOS.

96) SIN UNA FUERTE PERSEVERANCIA NO ALCANZARAS LA BUDEIDAD.

PUEBLO DE TINGRI, ASEGÚRATE DE QUE LLEVAS PUESTA LA ARMADURA⁸.

97) LAS TENDENCIAS HABITUALES DE LA MENTE, COMO UN VIEJO CONOCIDO, SIGUEN REGRESANDO.

PUEBLO DE TINGRI, NO TE QUEDES EN EL PASADO.

⁸ La consciencia de que todo es vacío de una existencia intrínseca propia, sin depender de causas y de condiciones.

98) SI TUCOMPRESIÓN Y REALIZACIÓN SON DÉBILES,
HAZ PLEGARIAS A TU NOBLE MAESTRO.
PUEBLO DE TINGRI, Y UNA PROFUNDA MEDITACIÓN NACERÁ EN TI.

99) SI ASPIRAS A LA FELICIDAD EN EL FUTURO,
ACEPTA TUS PRUEBAS PRESENTES.
PUEBLO DE TINGRI, DE ESTE MODO LA BUDEIDAD ESTARÁ AQUÍ,
A TÚ LADO.

100) ESTE VIEJO MAESTRO INDIO NO SE QUEDARÁ EN TINGRI PARA SIEMPRE,
SE IRÁ.
PUEBLO DE TINGRI, ES AHORA CUANDO DEBES ESCLARECER TUS DUDAS.

101) YO MISMO HE PRACTICADO SIN DISIPACIÓN.
PUEBLO DE TINGRI, TAMBIEN TU DEBES DE SEGUIR MI EJEMPLO .

FIN DE LOS “CIEN VERSOS DE CONSEJO”, COMPUESTOS POR EL YOGUI ERRANTE INDIO, EL
GRAN MAHASIDHA CONOCIDO EN TIBET COMO PADAMPA SANGYE.