

## La enfermedad y la muerte son algo natural

### Lama Thubten Yeshe

*Charla dada en el séptimo curso de Kopan, en noviembre de 1974. Publicada originalmente en inglés en [lamayeshe.com](http://lamayeshe.com). Publicada originalmente en Manadala Magazine en julio de 2011. Traducida al español por Felipe Ángel. Permisos de traducción y difusión dados por Lama Yeshe Wisdom Archive para el Centro Yamantaka.*

Para quienes estudian el Dharma es importante entender las enseñanzas científicas del señor Buda acerca de la impermanencia y la muerte, y que no traten de ocultar o de escapar de la realidad de la muerte. Esto es algo a lo que es necesario hacerle frente. Y claro, dada la manera en que crían a las personas hoy en día, este tema puede ser chocante más allá de lo que puedan aceptar, ya que en general nadie les ha enseñado nada de este aspecto de la realidad.

Cuando yo hablo acerca de la muerte puede que pienses: “Oh, ese es un asunto de Lama, pero no mío”, aunque es innegable que la posibilidad de la enfermedad y la muerte son algo totalmente presente en ti en este momento ¿Cómo puedes rechazar tu propia naturaleza? ¿Cómo podrías escapar de la impermanencia y de la muerte, cuando vives inmerso en las condiciones que podrían producirlas justo ahora mismo?

Por esto siempre digo que el Budismo no tiene un carácter diplomático. El Budismo te muestra muy directamente tu propia naturaleza, pero no por ello te debes atacar a llorar de forma emocional, con algo del estilo de “¡No! Eso es terrible, voy a enfermarme y moriré... ¡Morir es terrible!” No pienses de forma burda ¿Crees que eso es sabiduría? “¡No me digas eso! ¡No me gusta!” Eso no es sabiduría. Revísalo con cuidado. A las personas viejas no les gusta ser viejas, de modo que le dan la espalda a su situación y la niegan ¿Les parece que actuar así es sabiduría? Desde mi punto de vista, desde el punto de vista del Budismo, actuar así es estúpido e ignorante, negar la edad que tienes, esconderte de la realidad de la muerte. Y no puedes decir que las enseñanzas acerca de la muerte sean solo una costumbre de Oriente. ¿Acaso tu propia muerte es una costumbre de Oriente? ¿Tú propia muerte es algo que creó el señor Buda? No. Tu propia muerte no es algo creado por las costumbres de Oriente, ni por el señor Buda, ni por el Budismo. La muerte está en tu naturaleza más íntima, así que ¿cómo puedes rechazarla?

Al decir esto no estoy presionándote para que te pongas emotivo y empieces a llorar. No estoy haciendo eso. Aquellos que se ponen emotivos y lloran, y dicen “Oh, esto

es tan malo”, están mostrando estupidez, no sabiduría. La razón por la que les enseño acerca de la naturaleza impermanente de la realidad es porque quiero que ustedes se acerquen al conocimiento de la sabiduría. Así que revisen todo esto.

No estoy diciendo que todas las personas piensen de ese modo, pero esto es lo que llamo el modo mundano de pensar, la forma en que el común de las personas piensa cuando van a comprar un helado. Esa forma de pensar es estúpida, y además genera problemas. “Lama está tratando de asustarme, no quiero estar asustado. Yo solo quiero helado y ser feliz ¡Mañana mismo me voy de aquí!”

Así que revisen su mente ahora mismo. La sabiduría es algo que por naturaleza no es emocional. El miedo a la enfermedad, la impermanencia o la muerte es algo emocional: por eso lloras, por eso no puedes dormir. Tú piensas “voy a morir mañana” y tus emociones estúpidas y relativas ponen la mente a hervir y te llevan a no poder dormir. La verdadera comprensión de la sabiduría ve la enfermedad y la muerte como algo natural, así que no hay nerviosismo emocional al escuchar acerca de la realidad de la impermanencia y la muerte.

El miedo emotivo a la muerte es ignorancia. Nosotros los lamas tratamos de mostrarte que la enfermedad y la muerte son cosas naturales, y que la sabiduría es entender su inevitabilidad. Estas cosas de las que Lama Zopa y yo hablamos son muy sencillas.