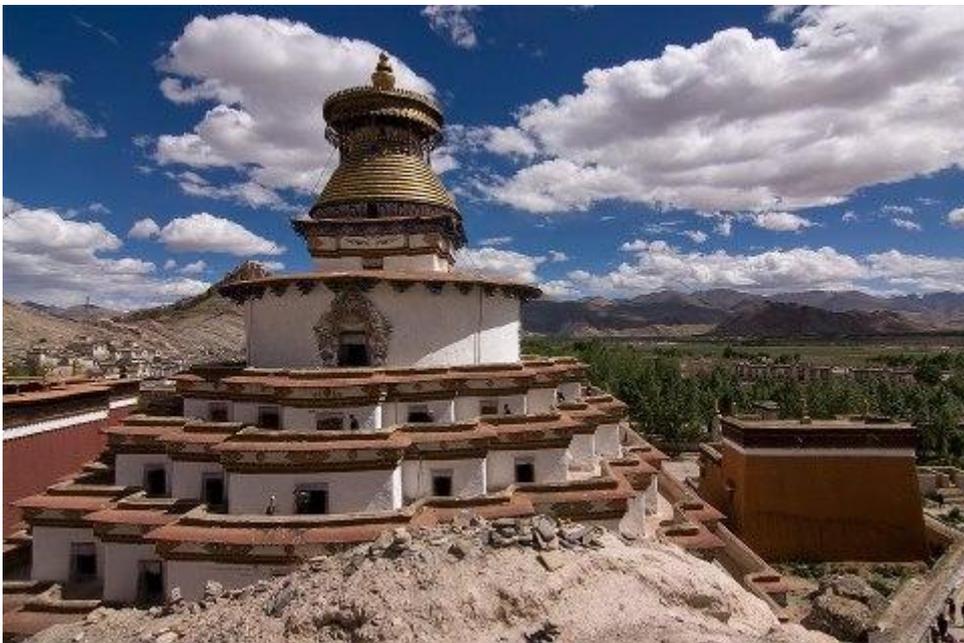


CLASICOS TIBET.

Kadam Geshe Karag Gomchung: Consejo sobre el Sufrimiento.

Trad. UPSAKA LOSANG GYATSO.



KADAM GESHE KARAG GOMCHUNG: Consejo Sobre el Sufrimiento.

Este lama de la antigua tradición Kadampa, y que es citado varias veces por el gran Pabongka Rinpoche, dijo:

"Incluso un pequeño sufrimiento que experimentamos ahora, ocasiona que el karma negativo que previamente teníamos creado se vaya agotando, y nos trae felicidad en las vidas futuras. No mires el sufrimiento como algo negativo, o como un obstáculo. Se feliz sufriendo.

Si alguien te alaba, es malo; si alguien te critica, es bueno. Las alabanzas originan la aparición del orgullo y la arrogancia; la crítica hace que cambies tus malos hábitos por otros buenos. La crítica es buena, te hace una persona mejor y te permite practicar el Dharma. De esta forma, puedes beneficiar a los demás, y alcanzar la paz y la felicidad tú mismo, ahora y en el futuro.

Si eres rico, tienes el gran sufrimiento de acumular la riqueza y de protegerla. Si eres un renunciante, estás libre del deseo por las cosas de esta vida, actitud de la cual resulta la riqueza interior de la paz y la felicidad.

Las comodidades y los placeres no son buenos, la incomodidad y el sufrimiento son mejores. La comodidad y los placeres agotan tu acumulación de mérito, en cambio la incomodidad y el sufrimiento agotan tu karma negativo.

Cualquier sufrimiento que experimentes, como la enfermedad, es una bendición de tu lama. Te purifica. También es una manifestación de la vacuidad. El sufrimiento es una mera imputación de tu mente, y por ello carece de existencia en sí mismo.

Los problemas que parecen reales son como los problemas que aparecen en un sueño. La experiencia de ellos es totalmente vacía; no existen en la forma en la que parecen existir, y que tú crees percibir"

Trad, al castellano por el ignorante y falto de devoción upasaka Losang Gyatso.