

## *El fundamento de todas las buenas cualidades*

El fundamento de todas las buenas cualidades es el lama, bondadoso, perfecto y puro.

La correcta devoción hacia él es la raíz del camino.

Al ver esto claramente y aplicar gran esfuerzo,  
te ruego que me bendigas para confiar en él con gran respeto.

Al comprender que la preciosa libertad de este renacimiento sólo se encuentra una vez,  
que es altamente significativa y difícil de encontrar de nuevo,  
te ruego que me bendigas para que genere la mente que, sin cesar,  
día y noche, toma su esencia.

Esta vida es tan impermanente como una burbuja de agua;  
recuerda cuán rápidamente decae y llega la muerte.  
Después de la muerte, como la sombra sigue al cuerpo,  
siguen los resultados del karma blanco y negro.

Al hallar una convicción firme y definitiva en esto,  
te ruego que me bendigas para que siempre ponga cuidado  
en abandonar incluso la más pequeña de las negatividades  
y llevar a cabo todas las acciones virtuosas.

Buscar placeres samsáricos es la puerta a todo el sufrimiento:  
son inciertos y no se puede confiar en ellos.  
Al reconocer estos defectos,  
te ruego que me bendigas para que genere la fuerte aspiración  
por el gozo de la liberación.

Guiado por este pensamiento puro  
surgen la atención, la alerta y una gran cautela.  
La raíz de las enseñanzas es mantener los votos pratimoksha:  
te ruego que me bendigas para que lleve a cabo esta práctica  
esencial.

Tal como yo he caído en el océano del samsara,  
así han caído todos los seres transmigrantes, nuestras madres.  
Te ruego que me bendigas para que vea esto, para que me adiestre  
en la suprema bodichita,  
y para que asuma la responsabilidad de liberar a los seres transmigrantes.

Si sólo desarrollo bodichita, pero no practico los tres tipos de moralidad,  
no alcanzaré la iluminación.  
Al reconocer todo esto con claridad,  
te ruego que me bendigas para que practique los votos de bodisatva  
con gran energía.

Una vez haya apaciguado las distracciones hacia los objetos erróneos y haya analizado correctamente el significado de la realidad, te ruego que me bendigas para que genere en mi mente sin demora el camino unificado de la calma mental y la visión superior especial.

Habiéndome convertido en un recipiente puro al adiestrarme en el camino general, te ruego que me bendigas para entrar por la puerta sagrada de los afortunados: el supremo vehículo vajra.

En ese momento, la base para conseguir los dos logros es mantener puros los votos y el samaya. Habiéndome convencido firmemente de esto, te ruego que me bendigas para que proteja estos votos y compromisos como a mi vida.

Entonces, al haber comprendido la importancia de las dos etapas, la esencia del Vajrayana, y practicar con gran energía, sin abandonar nunca las cuatro sesiones, te ruego que me bendigas para que comprenda las enseñanzas del sagrado maestro.

Así mismo, que los maestros que muestran el noble camino y los amigos espirituales que lo practican gocen de una larga vida. Te ruego que me bendigas para que apacigüe por completo todos los obstáculos externos e internos. Que en todas mis vidas, sin separarme nunca de maestros perfectos, pueda disfrutar del magnífico Dharma.

Que por completar las cualidades de las etapas y caminos, pueda alcanzar rápidamente el estado de Vajradhara