

Como pensar cuando cuidas a los enfermos

Lama Zopa Rinpoche

Fpmt news, 22 Febrero 2017

Un estudiante con cáncer le pidió consejo a Lama Zopa Rinpoche. Su hermano le estaba cuidando, incluyendo ayudarlo a ir al baño y limpiarle después. Rinpoché le escribió él mismo estos consejos:

Dile a la persona que tiene cáncer que cuando yo estaba con Lama Yeshe, Lama Yeshe cocinaba y cuidaba de mí y yo sólo me sentaba, recitaba oraciones, y daba vueltas por ahí, haciendo como si meditara

Lama fué camino a Los Angeles para ingresar en el hospital, en el que iba a ser operado, aunque finalmente no le operaron porque dijeron que era ya muy tarde. Contrataron un pequeño aeroplano. De camino en el avión yo tuve que limpiar la sagrada caca de Lama, tal vez dos veces. Eso hizo muy feliz a Lama. Me pareció que Lama lo hizo sólo por mí, para que pudiese purificar muchos eones de karma negativo. Tal vez esto es precisamente por lo que Lama estaba feliz. Este es el camino rápido a la iluminación.

Dile a la persona que limpia al estudiante que tiene cáncer que también Buda practicó la caridad, dando su vida, ojos y extremidades innumerables veces durante tres incontables eones. Luego practicó una moralidad pura, todas las dificultades durante tres incontables eones, y luego incluso cortó sus propias extremidades. Practicó perseverancia, concentración y sabiduría durante tres incontables eones, luego completó los dos méritos, el mérito de sabiduría y el del método, y luego consiguió los dos kayas, cuerpo sagrado y mente. Y todo esto fue para que nosotros, seamos completamente libres del samsara y lleguemos a la iluminación completa.

Por tanto, cuidarle, limpiar su caca y pipí es como esto. Es para reunir la purificación y los méritos más extensos y es una forma rápida de conseguir la iluminación para innumerables seres. Así que es taaaaaaan precioso, tan bueno para nosotros, muchas gracias por cuidarle.

También debes saber que aunque él no esté cuidando de innumerables seres, incluso cuidar de uno solo te lleva a la iluminación. Por ejemplo Aryasanga (Asanga) no vio al Buda Maitreya ni tras 12 años de retiro. Cuando Asanga salió de su retiro y caminaba hacia el pueblo vio un perro negro, herido y lleno de gusanos. Asanga sintió taaaaaaaanta compasión por el perro que se cortó un trozo de carne del muslo -no del muslo de otro- para poner en él a los gusanos. Luego estiró la lengua, cerrando los ojos, pero su lengua no llegó a tocar los gusanos en el perro. Así que abrió los ojos y vio al Buda Maitreya, y le dijo: “¿por qué he pasado tanto tiempo sin verte estando en retiro?”, Buda Maitreya respondió: “Yo estaba siempre en la cueva contigo”. Luego le enseñó donde Asanga había escupido en la cueva, ¡y en realidad había escupido sobre los hábitos del Buda Maitreya!

Luego el Buda Maitreya le preguntó: “ ¿qué quieres?. Aryasanga le pidió enseñanzas y Buda Maitreya se lo llevó a la tierra pura de Tushita. Una mañana allí es como 50 años en el reino de los humanos. El Buda Maitreya le dio enseñanzas. Cuando Aryasanga descendió, escribió 5 tratados, como el Abhisamayalamkara y otros. Mucho tiempo después, Atisha escribió “La lámpara del camino a la iluminación”, que contiene todo el camino. Como resultado, durante taaaaantos años hasta ahora, muchísimos seres han conseguido la iluminación completa y están libres del samsara y son capaces de liberar a su vez a tantos otros seres y llevarlos a la iluminación.

Por tanto lo que estoy diciendo es que innumerables seres han conseguido la plena iluminación desde aquellas enseñanzas hasta ahora y han actualizado el camino completo a la iluminación. Esto provino de la gran compasión que Aryasanga generó por ese perro herido.

Otra historia está en el comentario de Vajrayogini. Getsul Tsembulwa era el discípulo de un gran yogui llamado Nakpo Chopawa. Getsul Tsembulwa era un monje que había tomado los 36 votos. Una vez su maestro vino, iba por su última conducta (la conducta tántrica) en Odi, cerca de Buxa, donde yo viví 8 años. Allí había un gran río y en la orilla había una mujer muy pobre, llena de lepra, con pus y sangre que emanaban de ella, y tan sucia. Ella le pidió: “por favor, llévame al otro lado del río”. El gran yogui Nakpo Chopawa no le escuchó; él siguió recto y cruzó el río sin ayudarla. Luego la mujer le preguntó lo mismo a su discípulo Getsul Tsembulwa. Tan pronto la vio, generó una increíble compasión.

No le importó en absoluto tocarla aun cuando pudiese contagiarse de lepra él también, o que ella era una mujer y por tanto, siendo él un monje, no debería tocarla. La cargó inmediatamente sobre su espalda y cruzó el río. Cuando estaba a medio camino, debido a la compasión que había generado, ya había purificado taaaaaaaanto karma negativo y tantas obstrucciones que la señora ya no era esa mujer sucia y ordinaria, sino en realidad Dorje Padmo (Vajrayogini). Ella era Dorje Padmo desde el principio pero él no podía verlo. Ahora vio a Dorje Padmo. Luego, sin necesidad de abandonar su cuerpo, ella se lo llevó a la tierra pura de Thakpa Khachoe. Allí uno puede definitivamente convertirse en un buda.

Así ves que puedes iluminarte definitivamente generando compasión, por ejemplo, hacia una señora que estaba increíblemente sucia y enferma. Hay incontables historias que muestran esto.

Así que ahora él (la persona que cuida del estudiante enfermo) debería pensar que la persona a la que cuida y limpia es la más perfecta y bondadosa joya que concede todos los deseos. Aunque sólo sea una persona. Destruye el egocentrismo, que es la fuente de todo el sufrimiento de uno mismo y de los sufrimiento de todos los demás seres.

Por favor cuídate bien y reflexiona en estos consejos, compréndelos bien. Generar compasión por gente que está enferma de cáncer etc., lavar su caca y pipí y servirles es extremadamente importante, incluso para esta vida, para que todos los deseos se cumplan, y luego por los cientos de miles de millones de vidas, para tener un éxito increíble y actualizar rápidamente el camino y conseguir la iluminación.

El bodisatva Thogme Zangpo dijo:” todo el sufrimiento viene de desear la felicidad para uno solo. La realización completa, el cese total de todas las obscuridades, viene del pensamiento de beneficiar a los demás”.

Kadampa Geshe Langri Tangpa dijo: ” para el fruto, ofrece la victoria a los seres sintientes. ¿Por qué?, porque toda la colección de bondad viene de ese ser sintiente. Toma toda la pérdida sobre ti, porque todo el daño y los sufrimientos vienen del egocentrismo. Toma cualquier derrota o pérdida sobre ti”.