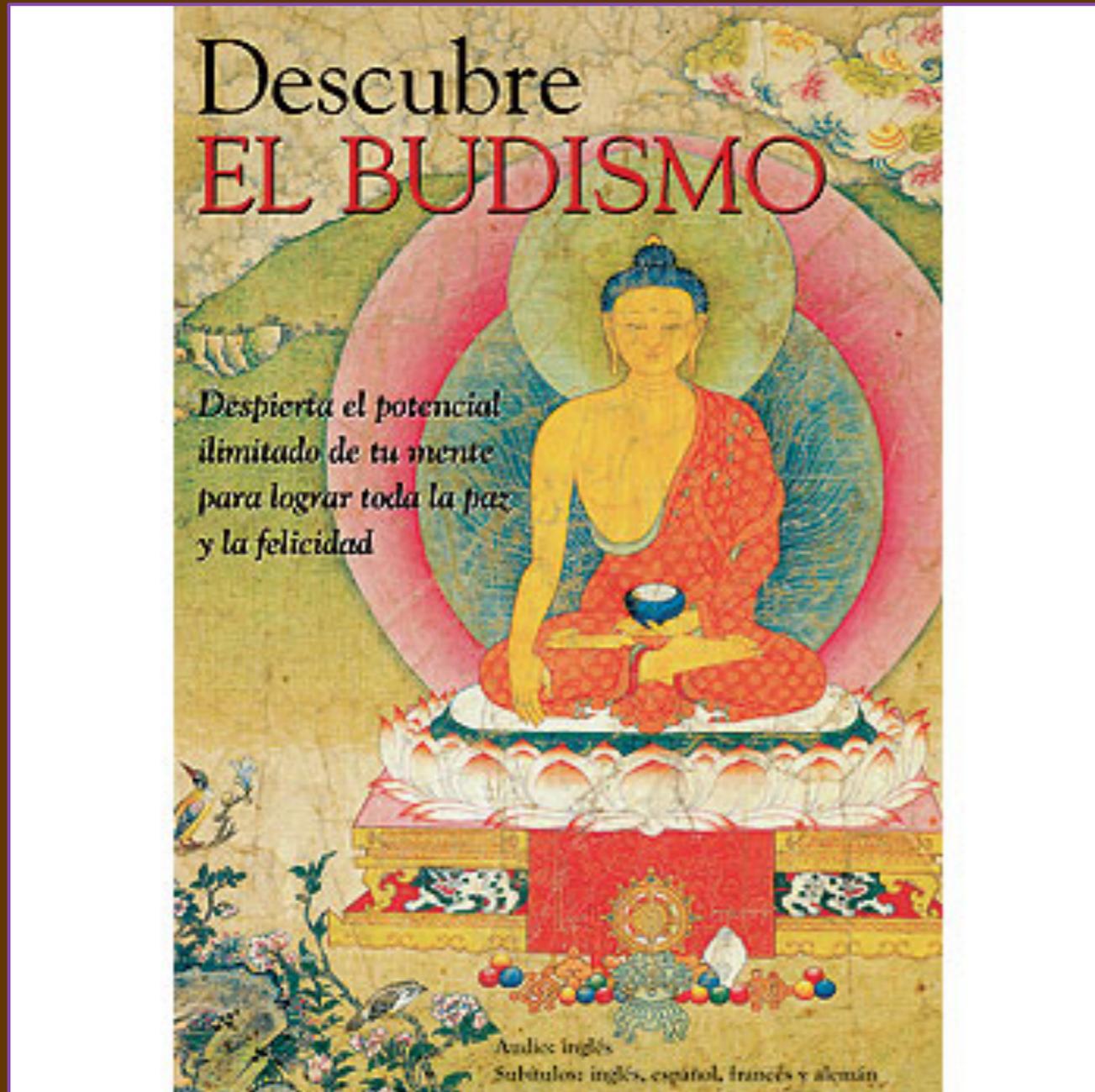


Descubre el *Budismo*



Despierta el potencial iluminado de tu mente para lograr la paz y la felicidad



Centro Nagarjuna Valencia
FPMT

10 Acciones negativas

3 DEL CUERPO

1. Matar
2. Robar
3. Conducta sexual incorrecta

4 DE LA PALABRA

1. Mentir
2. Difamar
3. Palabras hirientes
4. Charlataneria

3 DE LA MENTE

1. Codicia
2. Malicia
3. Visiones erróneas

Karma

4 Características generales

- Es definitivo
- Es expansivo
- No se pierde
- No experimentas lo que no has creado

4 Factores para completar un karma

- Objeto
- Intención
- Acción
- Completación

4 Resultados

- De maduración
- Similar a la causa en cuanto a la experiencia
- Similar a la causa en cuanto a la acción (tendencia a repetir)
- Ambiental

4 Factores que completan un karma

- Base
- Intención:
 - Discriminación
 - Intención
 - Engaño
- Acción
- Culminación

Acción de matar

| | BASE | ACTITUD/intención | EJECUCIÓN | CONCLUSIÓN |
|--------------|-----------------------------|---|---|--|
| MATAR | Un ser distinto a uno mismo | <p><u>Discriminación</u> La discriminación de la base tiene que ser infalible. La motivación puede ser específica o general.</p> <p><u>Aflicción mental</u> Cualquiera de los tres venenos mentales.</p> <p><u>Motivación</u> El deseo de matar.</p> | <p><u>Agente</u> Uno mismo o causar que otro lo haga.</p> <p><u>Entidad de la acción</u> Hacerlo utilizando un arma, veneno, un mantra etc.</p> | <p>En dependencia de la acción, la muerte de otro ser, antes de la propia muerte.</p> <p>(Consumado con odio).</p> |

El resto de las acciones negativas ver en Liberación en la palma de la mano, pg 315

Acción de mentir

| | BASE | ACTITUD | EJECUCIÓN | CONCLUSIÓN |
|---------------|---|---|---|---|
| MENTIR | Otra persona que puede entender el significado, y que puede hablar. | <p><u>Discriminación:</u> Conciencia de que lo que se dice es falso.</p> <p><u>Motivación:</u> La intención engañar.</p> <p><u>Aflicción mental:</u> Uno de los tres venenos mentales.</p> | Indicar algo que no es cierto por medio de hablar, escribir, hacer un gesto con las manos, los ojos, la expresión facial, manteniendo el silencio, etc. | ➤ La otra persona lo entiende y se cree la mentira. |

3 Acciones negativas de la mente

| | BASE | ACTITUD | ACCIÓN | COMPLETACION |
|--------------------------|--|---|--|--|
| Codicia | Algo que no te pertenece | Discriminar la base como tal. Engaño: Cualquiera de los 3 venenos Motivación: El deseo de hacerlo nuestra propiedad. | El esfuerzo mental para obtener el objeto. | El pensamiento "Ojalá pueda ser mío ese objeto" y se decide llevar a cabo alguna acción que nos lleve a adquirir el objeto.) |
| Malicia | Un ser que se ha convertido en la base para que surja una actitud hostil. | Discriminación: Debe ser infalible (sabiendo qué va a dañar a ese ser). Engaño: Cualquiera de los tres venenos Motivación: El deseo de dañar a alguien etc., | La aplicación de ese pensamiento | La decisión de llevar a cabo el daño que uno ha contemplado. |
| Visiones erróneas | Es generar una visión nihilista respecto a Algo que existe: Karma, liberación, 4NV.... | Discriminación: de la negación de un objeto que existe y es verdadero. Engaño: Cualquiera de los tres venenos. Motivación: El deseo de negar la existencia de un objeto que existe. | Aplicarse en ese pensamiento | Certeza con respecto a lo que se ha negado |

Factores que hacen más pesado un karma

Por su naturaleza

Por la intención

Por la acción

Por la base

Por la familiaridad

Por no aplicar antídoto

Por su naturaleza: Las 7 de cuerpo y palabra se ordenan empezando por la primera y más pesada –matar– y acabando con la más ligera de todas. La razón de este orden es que refleja la cantidad de sufrimiento que experimentarán otros seres.

Por su intención: Por la presencia de un engaño muy fuerte o de una motivación muy positiva.

Por la acción: por la forma de realizar la acción, por ej. matar con sadismo

Por la base: hacia quien se dirige la acción. Gurus, bodisatvas, aryas, sangha, padres....

Por hacerlo repetidamente: Por ej. la charlataneria constante.

Por no aplicar ningún antídoto: Por ej. la charlataneria constante.

Puertas que hacen más poderoso un karma

Debido al Campo

Debido a la base (tener o no votos)

Por las cosas que se han hecho

Debido a la actitud (intención)

DEBIDO AL CAMPO: La generosidad deviene más y más poderosa cuando se practica con las personas corrientes, con nuestros padres, con los practicantes de la virtud, con los bodisatvas laicos y ordenados, con los budas y con nuestros propios gurús respectivamente.

DEBIDO A LA BASE (Tener o no votos): la virtud es más extensa cuando uno ha tomado los votos que cuando no lo ha hecho. Y lo mismo ocurre con las acciones sin virtud

DEBIDO A LAS COSAS QUE SE HAN HECHO: Es mejor ser generoso con el darma que serlo con los objetos materiales; es mejor ofrecer la propia práctica que ofrecer algo material...

DEBIDO A LA ACTITUD (INTENCION): Si la acción va acompañada por la bodhichita

Resultados del karma

- **Resultado de maduración**
- **Resultado similar a la causa:**
 - **en cuanto a la experiencia**
 - **en cuanto a la tendencia a repetir la acción**
- **Resultado del entorno**

| Acción | Resultado similar a la causa como experiencia | Resultado del entorno |
|-----------------------------------|--|---|
| Matar | Vida corta con muchas enfermedades y problemas. No tenemos éxito en nuestras actividades. | Se renace en un lugar de violencia, problemático y con guerras. El entorno y los objetos que nos rodeen son hostiles, peligrosos e incómodos. Nos resulta difícil encontrar comida, bebida, medicinas y otras necesidades y una vez encontradas surten poco efecto. La comida es difícil de digerir y fuente de enfermedades. |
| Robar | Carecemos de riqueza y recursos. Lo que ganamos nos lo roban, nos lo toman prestado o lo perdemos. | Se renace en lugares yermos donde cosechas y frutos no crecen o se echan a perder. Un lugar en el que a pesar de todos nuestros esfuerzos no obtenemos resultados. |
| Conducta Sexual incorrecta | Incapacidad para mantener una relación. Uno se tendrá que separar pronto de sus parejas, amigos, familia y trabajadores. Se experimenta soledad. | Se vive en un lugar sucio, causa de enfermedades, con orines, excremento, basura, olores desagradables y miseria.. |

No incluyo los resultados de maduración y similar a la causa en cuanto a la tendencia a repetir la acción. ver en Liberación en la palma de la mano, pg 321

| | | |
|------------------------------|--|--|
| <p>Mentir</p> | <p>Los demás no creen lo que decimos, sea o no verdad, ni la gente escucha nuestros consejos.</p> | <p>Vivimos entre gente tramposa y ladrones y no tenemos a nadie en quien confiar. Nuestros esfuerzos no dan resultado y hay desarmonía entre nuestros trabajadores. Uno esta temeroso y tiene muchas razones para tener miedo.</p> |
| <p>Calumnia</p> | <p>Nos sentimos solos y tenemos pocos amigos. Encontramos dificultades para establecer relaciones armoniosas.</p> | <p>Vivimos en lugares estériles e inhabitables, de tierra desigual difícil de atravesar; donde las comunicaciones son complicadas y hay pocos medios de transporte por lo que nos vemos obligados a tener que recorrer grandes distancias llevando pesadas cargas.</p> |
| <p>Palabras duras</p> | <p>Los otros se comportan de una manera ofensiva y hablan negativamente de nosotros. Aunque intentemos ser amables se nos malinterpreta.</p> | <p>Vivimos en entornos poco atractivos, llenos de ladrillos rotos, piedras afiladas y espinas que al movernos nos cortan la piel. No hay cascadas ni lagos o estanques; un lugar duro, triste, árido, yermo y miserable, donde habitan animales peligrosos. Hay muchas razones para tener miedo.</p> |
| <p>Charlatanería</p> | <p>Nuestras palabras no son tomadas en serio ni nos escuchan lo que decimos. Se nos considera alguien ridículo.</p> | <p>Vivimos en un lugar en el que los árboles no da frutos o no los dan en el momento adecuado. Tampoco llueve en el momento oportuno y nuestras actividades no tienen éxito. No disponemos de lugares para descansar como parques, arboledas o lagos y hay muchas razones para tener miedo.</p> |

| | | |
|------------------------------|---|--|
| <p>Codicia</p> | <p>No conseguimos realizar nuestros anhelos ni obtenemos lo que deseamos.</p> | <p>Se renace en un lugar de pobres cosechas y donde los recursos materiales se destruyen o pierden fácilmente. Nuestra fortaleza y belleza físicas también degeneran con facilidad..</p> |
| <p>Malicia</p> | <p>Tenemos un miedo irracional y fácilmente somos presa de pánico.</p> | <p>Se renace en un lugar devastado por la guerra y de horribles epidemias; donde hay continuos conflictos y disputas; habitado por tigres, leones, serpientes venenosas, escorpiones, espíritus dañinos y ladrones..</p> |
| <p>Visión errónea</p> | <p>Somos ignorantes. Tenemos dificultades para obtener logros y desarrollar el conocimiento. Se experimenta gran confusión.</p> | <p>Renacemos en lugares donde, por ejemplo, el agua se seca antes de que pueda llegar a un pozo, o cuando se siembra se pierde la cosecha; donde lo sucio aparece como completamente limpio y el sufrimiento como felicidad, donde no tenemos casa, ni protección o refugio, ni existe nada precioso, como obras de arte, escrituras o guías espirituales.</p> |