

SEGUNDA MEDITACIÓN: PARTE III: EL KARMA

Si tomo Refugio ¿cómo me guía Dios?

Guru Sakiamuni dijo:

*He expuesto el camino para la erradicación de los dolores
samsáricos: el seguidor que los ha superado como he expuesto
es el guía. Así deberías hacerlo por ti mismo.*

Como innumerables seguidores de Guru Sakyamuni recibieron la iluminación a través del Refugio real, el Dharma. Si yo también sigo el camino del dharma, la auténtica joya de Refugio, exactamente como fue expuesta por Buda, esto me libraría de todos los engaños. Así es como Buda me guía.

Para alcanzar la más completa paz suprema, la cual está libre de todos los sufrimientos y la eliminación de cada simple oscurecimiento, es necesario actualizar completamente todo el camino, la joya del dharma. Esto comienza corrigiendo cada pequeña acción: evitando y practicando, a lo cual se le llama "observar el karma". Por lo tanto, comprender el karma es no sólo el camino fundamental a la iluminación sino que es incluso la raíz de todas las demás perfecciones y la felicidad.

Algunos extranjeros tienen la idea de que el karma es sólo una costumbre oriental, o que sólo existe para aquellos que creen en él y no para los que no creen, tales como animales y gente. Algunos piensan que, de hecho, el karma no existe en absoluto, en meramente una teoría no verificable fantaseada por ciertos yoguis orientales o Guru Sakyamuni.

Tales pensamientos son enormemente erróneos y causan perder la paz temporal y última para uno mismo y para los demás. Esta mente venenosa debería estar viviendo incluso en los corazones de los lectores de este libro, por la comprensión de que esto destruye la felicidad perfecta de muchas vidas futuras, deberían tirarla como el papel del water usado.

Podría pensarse que sólo los orientales creen que tienen vidas pasadas y futuras, y tienen karma, acciones y resultado: de las acciones no virtuosas surge el resultado del sufrimiento – el sufrimiento samsárico – y de las acciones virtuosas surge la felicidad o gozo perfecto, y libertad para la esclavitud del samsara. Si esto fuera así, entonces los seguidores de Guru Sakyamuni, antiguos seres santos de India y Tibet que comprendieron todas y cada una de las existencias, habrían expuesto innecesariamente las enseñanzas sobre el karma del que surge el sufrimiento indeseable. Por otra parte, Guru Sakyamuni, que tenía un conocimiento completo de la mente y fue el fundador de estas enseñanzas sobre el karma, esta evolución de los seres vivos, acciones y resultado, habría sido la causa del sufrimiento de aquellos seres que creen en el karma. Además, si esto fuera verdad para el karma, entonces, por analogía sería ilógico hablar de ir a al infierno por no creer en los diez mandamientos, porque sólo aquellos que creen en ello y lo siguen irían al infierno, mientras que aquellos que ni creen en Dios ni siguen los diez mandamientos irían. De cualquier forma, todas esas concepciones son completamente equivocadas. Los seres vivos, humanos y no humanos, que no han creído en el karma tienen diversos sufrimientos – no importa cuanto intenten lograr la comodidad no hay satisfacción, y la limitada comodidad lograda termina rápidamente. Así, para ellos no hay paz definitiva, y no hay control sobre el sufrimiento de la muerte y renacimiento.

"El Sol Dorado del Adiestramiento Mental Mahayana que Concede los Deseos"
Todo sobre el karma

Todo esto muestra claramente como esos seres vivientes no están libres del karma y ese karma existe de hecho.

Como un conocido proverbio tibetano dice:

Nada sucede como aparece a la mente – todo depende del karma.

Todas nuestras experiencias de felicidad y sufrimiento dependen del karma. No importa cuanto deseemos la felicidad, si seguimos sólo la ignorancia, sin respetar el karma, no tendremos otra cosa que la experiencia del sufrimiento. Nosotros mismos creamos cada karma. Por ejemplo, es bien conocido que, no importa cuanto se esfuerce algunos por las comodidades de la vida, sufren continuamente un problema tras otro, mientras que otros experimentan comodidad y felicidad sin apenas ningún esfuerzo.

Ya que creamos el karma y ya que respetar el karma significa corregir cada pequeña acción, entonces ¿cómo debería ser observado? Evitando las acciones no virtuosas y practicando las virtuosas es observar el karma, y haciendo esto debemos ser capaces de distinguir entre ellas.

Como el gran Guru, Nagarjuna dijo:

La acción surgida del odio, la codicia o la ignorancia es no virtuosa;
la acción surgida del no odio, no codicia o no ignorancia es virtuosa.

También el gran Bodisatva, Shantideva dijo:

De las acciones virtuosas surge toda la felicidad;
de las no virtuosas surgen todos los sufrimientos.

Así la acción creada por el impulso venenoso, que nos daña a nosotros mismos y los demás seres vivientes, es no virtuosa. La acción creada por el impulso no envenenado que nos beneficia a nosotros mismos y a los demás seres vivientes, es virtuosa.

Las acciones no virtuosas sólo producen el resultado de sufrimiento, causan renacimientos inferiores y sufrimiento incluso en los reinos superiores. Las acciones virtuosas sólo producen el resultado de felicidad, tal como nacer en un reino superior y toda la felicidad.

La peor interrupción a crear acciones virtuosas es el apego únicamente a las comodidades de la vida. Deberíamos ser siempre conscientes de nuestras acciones de cuerpo, habla y mente, comprobándolas espontáneamente, y evitando el menor pecado e intentando crear incluso la más pequeña acción virtuosa.

Deberíamos evitar sacar falsas conclusiones sobre la base de la comprensión incompleta y la falta de lógica, diciendo por ejemplo, "No hay tales resultados como la felicidad y renacimiento afortunado por las acciones virtuosas, o sufrimiento y renacimiento inferior por las acciones no virtuosas, porque nunca he oído ni han sido enseñadas tales cosas". Somos tontos negando esas verdades sólo porque no tenemos esos conocimientos – esta es la experiencia de incluso muchos seres ordinarios que ven claramente el pasado y el futuro, y no digamos esos seres iluminados quienes ven completamente los tres tiempos y expusieron el camino para descubrir todo esto.

Hay incluso ejemplos comunes para mostrar que la evolución de este karma es lógico. Hay muchos karmas creados que producen el resultado en esta vida. Un yogui tibetano, *Sang.gyā ye.she*, estaba dando enseñanzas a sus discípulos cuando su Guru pasó por allí. Él fingió no verle, y después de haber terminado las enseñanzas fue a ver a su Guru. Como estaba haciendo postraciones el Guru le preguntó, "¿Por qué no hiciste postraciones antes?" El yogui replicó, "no te vi antes". Así diciendo esta mentira causó que los ojos se le salieran, y a pesar de las bendiciones de su Guru no pudo recuperarse completamente de esto.

El yogui tibetano, *Log.pön ye.she zang.po*, tenía un ojo enfermo, así que fue al manantial para limpiarlo. Pero el manantial se volvió agua hirviendo. Entonces fue de retiro para hacer el guru yoga tibetano, Vajrabhairawa, pero incluso esto no le ayudó mucho. Así que pidió ayuda a otro ser santo, y lo último soñó con Tara, que le explicó que esto era el resultado de no seguir correctamente al Guru.

El gran yogui Milarepa, completó su realización en una vida por seguir correctamente las ordenes de su Guru, Marpa, y por renunciar a su vida por él. El gran yogui tibetano, *Drom.tö.pa*, siguió también las ordenes correcta y totalmente de ofrecer servicio. En su última vida no sólo se volvió muy famoso sino que se convirtió en el sostenedor de las enseñanzas *Ka.dam.pa* e hizo un gran trabajo infinito para los seres sintientes.

Hay muchos ejemplos similares de gente ordinaria cuyas buenas acciones para los seres elevados les produjeron buenos resultados en la vida y cuyas acciones negativas de la vida anterior produjeron malos resultados más tarde. Algunos fueron asesinados como resultado de matar a otros en la vida anterior, y esto es análogo con acciones tales como robar, torturar y estafar.

LAS DIEZ INMORALIDADES DE CUERPO, PALABRA Y MENTE

Cada una de estas inmoralidades tiene tres resultados:

1. el resultado de la completación del pecado,
2. el resultado similar a la causa, y
3. el resultado de la causa poseída,

y son como siguen:

Matar

Renacer en los infiernos.

Aunque renazca como humano a menudo hay muchas enfermedades en la vida y esta es corta.

Renacer en un país inauspicioso, sin paz y horrible.

Las peores formas de matar son el matricidio, el parricidio, y tomar la vida de un Arhant.

Robar

Renacer en el reino de los pretas.

Aunque renazca como humano, hay miseria debido a carecer de posesiones y estas son robadas.

Renacer en un país con muchas granizadas.

Las peores formas de robo es robar al Guru de las Tres Joyas.

Mala conducta sexual

Renacer en el reino de los pretas.

Aunque renazca como humano, la familia o esposo/a están siempre acusando o son hostiles.

Renacer en un lugar muy fangoso.

La peor forma de mala conducta sexual es tener relaciones con los padres o Arhant.

Mentir

Renacer en el reino de los animales.

Aunque renazca como humano, ser acusado como un mentiroso y no ser creído nunca, tanto si dice la verdad como si no.

Renacer en un país muy sucio.

La peor forma de mentir es fingir Siddhis, tales como tener control sobre los engaños (codicia y enfado) o tener realizaciones (renunciación y libertad). Lo peor es mentir a Arhants o Gurus.

Calumniar

Renacer en los infiernos.

Aunque renazca como humano, hay separación de los parientes y amigos.

Renacer en un lugar muy bajo o muy alto.

La peor forma de calumnia tiene como consecuencia la separación del Guru, o la desunión entre un grupo de monjes o monjas.

Palabras duras

Renacer en los infiernos.

Aunque renazca como humano, a menudo se oyen palabras de angustia.

Renacer en un país desierto.

La peor forma de palabras duras es el insulto a los padres o a un Arhant.

Charlatanería

Renacer en el reino animal.

Aunque renazca como humano, no hay disciplina ni virtud en el habla.

Renacer en un lugar con las estaciones de verano e invierno al revés, donde los pozos se secan.

La peor forma de charlatanería es distraer a la gente religiosa. La charlatanería es el más ligero de las acciones negativas pero la que hace perder más tiempo.

Codicia

Renacer en el reino de los pretas.

Aunque renazca como humano, siempre hay insatisfacción, descontento y fracaso en las aventuras.

Renacer en un área aislada.

La peor forma de codicia es el deseo de las pertenencias de los Seres Nobles y los instrumentos espirituales.

Malicia

Renacer en los infiernos.

Aunque renazca como humano, el odio aumenta por no ser nunca creído.

Renacer en un lugar con únicamente comidas de mal sabor.

La peor forma de malicia es el pensamiento de cometer uno de los cinco pecados inextinguibles.

Herejía

Renacer en el reino de los animales.

Aunque renazca como humano, la ignorancia aumenta.

Renacer en un lugar donde no se producen cultivos o frutas.

La peor forma de herejía es no creer en el Buda, su camino y sus seguidores.

Con cualquier acción uno tiene que considerar:

1. el impulso
2. el objeto
3. el acto
4. la conclusión del acto.

Los resultados de las diez moralidades son opuestos a aquellos de las diez inmoralidades. Las diez moralidades son la base de toda la felicidad – de cada realización, del Nirvana, y de la completa y pura iluminación. Así, abstenerse de las diez inmoralidades tiene mucho más valor que cubrir muchos universos con joyas. Las cosas de valor material nunca producen felicidad, realizaciones o la iluminación; pero pueden causar más codicia y sufrimiento. Esas incontables joyas pueden estar todas perdidas sin causar renacimiento en los reinos inferiores durante muchas vidas. Sólo la práctica del dharma permite la realización del propósito del renacimiento humano.

EL KARMA ES DEFINITIVO

El buen karma causa felicidad; el mal karma sufrimiento. No es posible que del buen karma resulte sufrimiento ni del mal karma felicidad, igual que una planta venenosa letal no puede dar una fruta que salve vidas.

Las montañas pueden desmoronarse, los océanos secarse, las lunas, soles y estrellas pueden caer, galaxias enteras vienen y van, pero el resultado del karma nunca cambia. A menos que intente evitar los resultados kármicos, ciertamente serán experimentados.

EL KARMA ES EXPANDIBLE

Un karma pequeño puede causar muchos resultados, igual que una pequeña semilla produce muchos miles. Hay incontables ejemplos de resultados kármicos expandidos, tales como un simple segundo de enfado con un ser altamente realizado causa muchos eones de sufrimiento en los reinos inferiores.

La invención de la bomba atómica es otro ejemplo. Los motivos negativos del inventor – el deseo de fama y reputación para la felicidad temporal – terminó en una creación negativa y aquellos que contribuyeron también a esta creación fueron causa de tener acciones negativas. Además las negatividades que resultaron – la gente de una nación se volvió orgullosa y cruel, y los de otra nación se volvieron celosos y miedosos. La bomba fue explosionada, produciendo un sufrimiento extremo a innumerables seres. Todos aquellos que contribuyeron a la creación de la bomba sufrirán durante eones, a pesar de que la esperanza original era de paz y felicidad. Una realización científica

*"El Sol Dorado del Adiestramiento Mental Mahayana que Concede los Deseos"
Todo sobre el karma*

muy importante, pero su inventor tendrá que sufrir cada resultado de haber dañado a otros a través de su creación.

Esto muestra como cualquier desarrollo externo no produce paz – los motivos son temporales. Si tales medios causaran autentica paz satisfecha tendría que haber sido expuestos por el Perfecto hace mucho tiempo.

Toda la gente religiosa pura cuida de cada acción en la mente, habla y cuerpo e intentan acumular méritos – los resultados del buen karma – como saben que esa felicidad o sufrimiento dependen del karma.

La esencia pura del dharma no es crear mal karma. La religión es así un método infalible de Dios, o del Buda Perfecto; viviendo en la naturaleza de la más elevada compasión, no proporcionando el más pequeño daño infinitesimal a un simple ser sintiente.

ES IMPOSIBLE EXPERIMENTAR EL RESULTADO SIN CREAR EL KARMA

No puedo sufrir el castigo kármico de un ladrón si no robo. Ni puedo disfrutar de una vida placentera sin razón o causa, sin ser consciente de cada una de mis acciones.

EL RESULTADO DEL KARMA CREADO NO SE PIERDE NUNCA

El resultado específico de cualquier karma creado no se pierde nunca, pero no necesitamos experimentarlo si tomamos la acción apropiada. La influencia del karma puede ser detenida por la comprensión de la naturaleza de las cosas y por la atenta concentración a lo que ha sido percibido.

Además, no creando más la causa del sufrimiento. Debo evitar los resultados de las causas pasadas eliminando las condiciones requeridas para su expresión. Esto es análogo al potencial de una semilla – una planta crecerá a menos que la semilla o las condiciones, los cuatro elementos, sean destruidas.

Las enseñanzas del Vinaya *Dül.wa.lung* dicen:

*El karma acumulado incluso durante cien eones no se pierde nunca.
Si los agregados (causas y condiciones) y el momento adecuado
coinciden, aquellos responsables reciben el resultado.*

CONFESIÓN

El resultado de los méritos, la felicidad, puede ser bloqueada por la destructividad de la herejía y del enfado. Igualmente, el potencial de tremendos pecados puede ser completamente acabado por una confesión pura y profunda con gran sentimiento, utilizando los cuatro poderosos remedios:

Tomar Refugio en el Guru, el Buda, el Dharma y la Sanga.

El arrepentimiento, la fuerza de lo cual determina la fuerza de los siguientes:

La penitencia, para purificar las negatividades, y

Hacer voto de no repetir el pecado.

La confesión es como un fuego y las negatividades son como el grano que puede ser quemado. La gente religiosa teme el resultado, y así confiesa, cualquier karma negativo. Igualmente dedican los méritos a Buda cuando crean karma positivo. Hacen esto para

*"El Sol Dorado del Adiestramiento Mental Mahayana que Concede los Deseos"
Todo sobre el karma*

llevar felicidad a todos los seres sintientes. Los resultados kármicos puede ser experimentados durante esta vida, la próxima o cualquiera de las futuras vidas. ¿Qué causa que incontables billones de karmas maduren en diferentes momentos y se manifieste en samsara?

Un sutra dice:

El más pesado, el más próximo o más habitual karma, el resultado aparece más pronto. Si todos son de la misma intensidad, el resultado de lo cometido primero aparece primero.

Los tibetanos consideran la práctica de la moralidad como su constitución y como la mejor forma de desarrollar sus vidas. Los monjes que mantienen elevados votos son respetados y reconocidos como puros y objetos santos, se les ofrece servicio. Para los laicos, tales monjes son como diamantes. Mantener los preceptos es más elevado que trabajar para la felicidad de una vida secular. La felicidad temporal ha sido disfrutada desde tiempo sin principio, y todavía no ha producido satisfacción.

Las prácticas tántricas, el método para alcanzar la paz eterna y la libertad completa, debe estar basado en la comprensión de la verdadera naturaleza de la realidad – sin la necesidad fundamental de crear buen karma todo esto es en vano, como intentar hacer que una planta crezca rápidamente poniendo el agua en el espacio.

Como las realizaciones se incrementan, los puntos profundos de los preceptos permitidos y prohibidos pueden ser vistos. Pero los puntos más sutiles del karma son los objetos que sólo el Buda conoce. Incluso los Arhants con grandes poderes proféticos y otros poderes psíquicos tuvieron que preguntar a Guru Sakyamuni sobre los aspectos más profundos del karma.

ORACIÓN PARA SER RECITADA DESPUÉS DE LA SEGUNDA MEDITACIÓN

Del texto Tántrico Profundo, Guru Puja

Con esta oración visualiza:

A Guru Sakyamuni rodeado por Vajradhara, los Budas Infinitos, los Bodisatva y los Arhants, los Dakas y las Dakinis, y mucha otras Deidades Tántricas, las Deidades Protectoras, y todos los santos Gurus del Linaje de las enseñanzas directos e indirectos, envían mucha luz a mí y a todos los seres sintientes, los cuales visualizo a mi alrededor.

Esta luz se absorbe en mí y en todos los seres sintientes, purificando todas las negatividades y oscurecimientos y trayendo todo el conocimiento – especialmente el conocimiento de que los seres que están en los tres reinos inferiores tienen el sufrimiento de estar en un fuego abrasador, así que desde el corazón puedo tomar Refugio en el Buda, el Dharma y la Sanga, y hacer el gran esfuerzo de práctica y de evitar y de reunir méritos.

NGÄN.SONG DUG.NGÄL BAR.WÄ ME.JI.NÄ
horrible ido inferior reinos sufrimiento abrasador fuego temer
NYING.NÄ KÖN.CH'OG SUM.LA KYAB.DRO.ZHING
corazón desde precioso tres por refugio voy
DIG.PONG GE.TSOG T'A.D'AG DRUB.PA.LA

"El Sol Dorado del Adiestramiento Mental Mahayana que Concede los Deseos"
Todo sobre el karma

pecado abandonar virtudes colmar todos para obtener
TZÖN.PA LHUR.LEN J'E.PAR J'IN.GY'I.LOB
esfuerzo devotamente aferrar para obtener bendiciones

(Por favor bendíceme a mí y todos los seres sintientes para temer el fuego abrasador de los tres reinos inferiores de sufrimiento, para tomar refugio desde el corazón, y continuar poniendo esfuerzo deliberado en las acciones para abandonar todas las negatividades y realizar todos los méritos).

Después de esta oración, completa la visualización como se describe en las páginas 16-18 y dedica los méritos con la oración de la última página.