

BIG LOVE

La vida y enseñanzas de Lama Yeshe



Lama Thubten Yeshe

Prólogo del Libro “Big Love” de Lama Zopa Rimpoché

Cuando hablamos del tema de Lama Yeshe contiene las cuatro verdades nobles como el fundamento, luego el camino mahayana, los cinco caminos y los diez bhumis; también contiene las dos etapas del camino tántrico: la etapa de generación bruta y la etapa de generación sutil, y las cinco etapas de finalización. Eso es lo que logró Lama. Luego uno debe incluir toda la filosofía budista, cómo lograr la liberación, cómo lograr la iluminación y cómo liberar a los demás.

Debes haber alcanzado todos estos caminos para estar perfectamente calificado, de modo que puedas liberar infinidad de seres infernales, innumerables fantasmas hambrientos, innumerables animales, innumerables seres humanos, suras, asuras, seres intermedios de estado; para que, sin cometer el menor error, puedas liberar perfectamente a cada ser en cada reino de los océanos del sufrimiento. Entonces debes traer a todos perfectamente a la iluminación completa.

Así que eso es lo que dicen los textos: los cien volúmenes de las enseñanzas del Buda, el Kangyur que se tradujo al tibetano del sánscrito y el pali, los doscientos volúmenes del Tengyur y los comentarios de los grandes expertos y yoguis del sutra y el tantra, grandes eruditos, seres altamente iluminados y lamas tibetanos, incluido Lama Tsongkhapa.

Desde mi punto de vista y el de la gente común, con respecto a Lama se escuchan ciertas cosas que otras personas comunes no oyen, no saben, como las cosas que Lama estaba discutiendo con el Gen Jampa Wangdu, el gran meditador y el mejor amigo de Lama. Cada vez que llegamos a Dharamsala, Lama habla con él. El general Jampa Wangdu no habla mucho sobre la historia de su vida. Él no dice: "Oh, tengo esta realización o esa realización", pero él es alguien que tiene un gran éxito en el camino.

La vida en los grandes monasterios en el Tíbet era muy estricta y lo principal era aprender las enseñanzas del Buda lo más profundamente posible hasta que se tenga una comprensión profunda, una realización correcta y esté perfectamente calificado y pueda practicar sin ningún error.

Después de estudiar en estos monasterios vas a la universidad tántrica para estudiar enseñanzas tántricas, muy extensamente, incluyendo todo el significado de los mandalas, rituales, melodías y arte. Entonces la persona puede convertirse en un abad, un lama. Después de un tiempo pueden ocupar algunas de las posiciones más altas, como la de Ganden Tripa, el regente de Lama Tsongkhapa, que puede sentarse en el trono de Lama Tsongkhapa en el monasterio de Ganden. Te vuelves completamente calificado para preservar y difundir el Buddhadharma.

Mientras estudias, no puedes ir a diferentes lugares y recibir iniciaciones y enseñanzas de diferentes lamas, porque existe el peligro de que puedas abandonar el monasterio y no continuar los extensos estudios. Son muy estrictos

Cuando Su Santidad Trijang Rimpoche, que es el gurú de la raíz de Lama, estaba haciendo un comentario sobre el Guru Puja en Tsechokling, esa vez Lama fue y el Gen Jampa Wangdu también estuvo allí. Cuando las enseñanzas fueron dadas sobre la impermanencia y demás, esos preliminares, como renunciar a esto y vidas futuras, Lama no pensó en eso. Pero cuando se trataba de bodhicitta, Lama pensó: "Esta es la verdadera enseñanza". Y, por supuesto, hay vacío. El extenso guru yoga es la enseñanza tántrica más elevada. Al practicar esto, uno puede obtener la iluminación en una breve vida en este tiempo degenerado. Es una enseñanza increíble.

Después de estas enseñanzas, el Gen Jampa Wangdu cambió totalmente su vida, se renunció por completo y luego abandonó el monasterio. Hizo la práctica preliminar jor jor durante todo el día y logró permanecer en calma, shi-nä , en Dalhousie bajo la guía de Gyupa Rimpoche, un gran yogui del monasterio de Drepung. El Gen Jampa Wangdu me dijo , "incluso si crees que estás haciendo una buena meditación, no es realmente una meditación perfecta hasta que alcances shi-nä ". Lo dijo por su propia experiencia, demostrando que tenía esa comprensión, que la había experimentado.

Después de Dalhousie se mudó a Dharamsala, donde pasó muchos años y logró la bodichita. Entonces, una noche vino a vernos y en una conversación nos dijo que nunca le cuenta a otras personas sobre sus logros. Dijo que durante siete años nunca había estado en la casa de nadie para su propio propósito. Eso no significa que no estaba visitando las casas de otras personas, él no está diciendo eso. Pero nunca ha sido para su propio propósito, para sí mismo, para su propia felicidad. Eso significa que logró realizaciones bodichita hace siete años.

La primera vez que tomé el comentario de Mahamudra de Gueshe Rabten Rimpoché, me estaba diciendo que Gen Jampa Wangdu era muy importante y que había logrado la visión de la vacuidad. Geshe Rabten Rimpoche me dijo: "Si tienes alguna pregunta para discutir con él, él tiene esta nueva logro".

Más tarde, el Gen Jampa Wangdu logró el cuerpo ilusorio y la realización de la luz clara. Después de que recibimos las enseñanzas de Seis Yogas de Naropa de Su Santidad el Dalai Lama, en el palacio, nos reunimos y discutimos entre nosotros. Fue entonces cuando el general Jampa Wangdu contó su experiencia. Tomé enseñanzas de él después de que Lama falleció. Su Santidad estaba dando un comentario de Lam-rim y el último día todavía quedaban algunas páginas para dar de la transmisión oral. Luego estaba la puja de larga vida. Pero esa mañana el general Jampa Wangdu falleció, así que no fui a la puja y fui a ver a Gen-la en su lugar. Él estaba en el estado de meditación.

Lama le dijo a su amigo muy cercano, que es lo mismo que un discípulo, que había comprendido el vacío mientras debatía en el Tíbet. Solía decir eso. Creo que eso sucedió con muchos monjes mientras estudiaban, reflexionaban y reflexionaban profundamente, muy agudos.

Lama tuvo el logro de la etapa de generación y luego la luz clara y el cuerpo ilusorio. A veces, cuando Lama estaba fuera, comprobaba qué texto estaba leyendo Lama, a veces lo sabes, solo con una mente curiosa. Cuando llegamos a Nepal nos quedamos un tiempo en una casa verde que pertenecía a un hijo del Chini Lama, que se hizo cargo de estupa en Boudhanath. Esto fue después de que dejamos el monasterio de Samten Ling. Incluso desde ese momento, Lama solo leía textos tántricos en la etapa de finalización.

En ese momento un Sherpa vino a vernos y me dio un texto muy elaborado sobre la transformación del pensamiento escrito por Kachen Yeshe Gyaltzen, un gran lama que es como el sol saliendo. Ofreció a Lama un comentario de Heruka sobre la etapa de generación y finalización. Lama estaba leyendo la etapa de finalización. Muchas veces solía espiar a Lama, los diferentes textos que estaba leyendo, incluso en los Estados Unidos.

Usted lo ve, Lama no muestra que él es un meditador. Él es un gran yogui escondido. Pero él hace una sesión durante el día cuando se acuesta y descansa durante al menos una hora y media. Parece como si fuera por su corazón. En realidad, Lama está en sesión de meditación en la luz clara ese momento. También en la noche. Cuando Lama está en Kopan, la gente no puede hacer ruido cuando Lama está descansando y meditando en la luz clara.

Un día, un amigo de Lama, Jampa Tinley, el padre de Yangsi Rimpoche y Tsen-la, vino a Kopan y Lama no descansó después del almuerzo. Después, Lama actuó como si hubiera perdido como millones de millones de dólares. Él lo sintió mucho. "¡Ah, no me tomé mi descanso!" Pero no era solo perder el sueño. Si fuera solo dormir, Lama no se expresaría así. Recuerdo que durante ese tiempo Lama fue a descansar por la tarde en la pequeña casa en la cima de la colina en Kopan que fue construida por un estudiante alemán. Lama me dijo que durante ese tiempo un protector le ofreció un corazón a Lama.

Cuando tienes realizaciones muy elevadas del camino tántrico, basadas en la bodhicitta, los protectores se convierten en sirvientes de esos yogis.

Lama tiene esos logros muy altos, pero nunca los muestra a las personas. Cómo se muestra hacia a fuera es como cuando los empresarios vienen, aparece de esa manera; cuando conoce a niños se comporta exactamente como ellos y juega. Él se manifiesta exactamente de acuerdo con la clase de personas que vengán. Hace felices a todos cuando haces eso. Es muy hábil. Realmente es la naturaleza de Buda la que guía y manifiesta a los seres sintientes. Los Buddhas se manifiestan a los pretas como pretas y los guían en esa forma. También se manifiestan como animales y nagas para beneficiar a esos seres. Los budas pueden ser niños, mendigos, ricos, reyes e incluso espíritus. El hecho de que veas a un ser común no significa que no sea Buda. No puedes decir quién es Buda o no cuando vas a la calle. Buda puede estar en cualquier lado. Es increíble, increíble. Lama se manifestó de esa manera.

Durante muchos años, Lama solía leer todo tipo de textos, practicar y escribir todos los días, y también daba enseñanzas a altas horas de la noche y daba consejos a todos aquellos estudiantes que tenían problemas. Tarde en la noche, Lama escribía veinte cartas o más cuando Jacie era estudiante de Lama. Grandes montones de cartas.

Lama no solo es el gurú que muestra el camino, también es como un padre que cuida la vida de los alumnos, corrige su comportamiento, les da consejos y les brinda felicidad. No solo Lama muestra el camino hacia la iluminación, él es todo para los estudiantes, como un padre.

Además de conocer a los estudiantes, Lama se levanta al amanecer, revisa la comida de los monjes en el monasterio de Kopan, vierte agua en las verduras y flores en el jardín de Kopan. Lama hace un montón de jardinería allí y en Dharamsala, de repente, lavará a los perros. No recuerdo, pero creo que traté de hacerlo una vez. Lama siempre está tan ocupado pero encuentra tiempo para todo, y sin perder su práctica, las seis sesiones, siempre cuidando de los demás, los perros, las personas, los monjes, los estudiantes occidentales. Lama puede hacer muchas cosas en un día. Entonces, poder hacer eso es un logro. Por supuesto, el logro es algo increíble. El logro no es fácil, ¿sabes? Necesitas paciencia y continuidad durante muchas vidas.

Es extremadamente raro completar las dos etapas, además de los tres principios del camino. Mientras Lama estudiaba y progresaba, el otro desafío, lo realmente maravilloso, es la capacidad de Lama para aumentar su práctica y hacer todas estas otras cosas al mismo tiempo. Lama no está viviendo en la montaña en la cueva sin hacer nada, sin ver a la gente y simplemente haciendo toda la práctica. Por supuesto, muchas personas hacen eso, pero Lama hizo todo, mientras viajaba, guiaba, enseñaba y daba charlas públicas en las ciudades.

Al principio, Su Santidad no tenía esos títulos, como el Premio Nobel de la Paz y la medalla del Congreso. El Dharma no era muy conocido en Occidente. Luego, lentamente, lentamente, muchos occidentales escucharon hablar y dar conferencias sobre Dharma por primera vez. En ese momento, la primera pregunta de muchas personas fue "¿Conoces a Lobsang Rampa?" Yo estaba allí, así que lo recuerdo.

Ganar los Juegos Olímpicos no es nada, a pesar de que los atletas pasan treinta o cuarenta años de su vida entrenando. Pero no es nada. Pero para Lama, lo primero es recibir el logro. Lo siguiente es que puede hacer todo.

En la conversación de una hora y media, para muchos esta es la primera vez que ven a un lama tibetano. Desde entonces, Su Santidad ha estado en muchos, muchos países y ahora tiene toda la reputación, los premios. Gracias a muchos otros lamas también, ahora hay muchos budistas, pero en ese momento era la primera vez. La gente vino con curiosidad, para ver qué es un lama tibetano. Pero dentro de una hora y media, ¡guau! Lama tocó a tanta gente. La manera especial de Lama no era como otras personas, no hay dudas. Solía preparar algunos bosquejos y luego dar una charla, pero Lama daba pequeños trozos, porque había todo tipo de personas, gente educada, sin educación, así que Lama dio piezas. Entonces todos obtuvieron algo para su vida. La gente decía que cuando volvían a su casa, era como si sus pies no tocaran el suelo y sintieran tanta paz y felicidad. En una hora y media, un lama tibetano les presentó el sentimiento cálido, la compasión y luego la sabiduría. Entonces obtienen una muy buena imagen de lo que es un lama tibetano.

Ya comienzan a refugiarse en su corazón, a refugiarse en el Dharma y la Sangha. Después de ese refugio en Buda viene despacio. Debido al aspecto habilidoso de Lama, riendo con todo el humor y la alegría, el refugio en el corazón comienza en una hora y media. Es increíble.

Porque Lama es un bodhisattva, incluso hablando de manera ordinaria cuando Lama dice algo, se ríe, hace una broma, le dio tanta felicidad a la mente del otro. Alguien podría pensar: "Oh, eso no tiene mucho significado", pero la realidad es que solo unas pocas palabras y una risa de Lama tienen un gran beneficio para algunas personas. Su corazón se transforma por completo de la depresión, la vida que los hizo tan infelices. Así es como Buda y los bodhisattvas guían a los seres conscientes.

La habilidad y capacidad de Lama, que crece continuamente sin degenerar, su capacidad para hacer todas estas otras cosas, creo que es lo más increíble. Esa es la verdadera capacidad de Lama Yeshe. La habilidad particular de Lama encaja exactamente con lo que se necesita en ese momento, incluso con una sola sonrisa, unas pocas palabras que hacen a la gente tan feliz y les da una gran esperanza.

Después de la muerte de Lama, muchos más geshes tibetanos llegaron a Occidente y luego se dieron cuenta de que no es fácil enseñarles a los occidentales. Más y más se dieron cuenta de que Lama tenía cierta capacidad especial, que Lama era especial en guiar a los seres conscientes, especialmente en traer Dharma y enseñanzas a Occidente.

Lo que sea que haga Lama es puramente para otros seres sintientes. Muchas veces todos los días decía: "Estoy descansando y comiendo esta comida, pero no por gusto. Es para otros". Lama solía pedirme que comiera más comida. Era muy normal que Lama dijera: "No hago esto para mi gusto". A menudo decía eso. Eso es expresar bodhicitta. Parece algo simple, pero en realidad es un nivel muy alto de la mente.

Una vez en Delhi, en referencia a un estudiante en particular, Lama me dijo que nunca se enoja con los seres conscientes. Cuando Lama muestra el aspecto iracundo, solo muestra el aspecto iracundo. Lama no está enojado. Puedes imaginar que ser así no es fácil.

Cuando Lama estaba descansando en la casa de la granja en Delhi, se le preguntó a Su Santidad si Lama se debería o no operar en Occidente. Su Santidad dijo que se hiciera la operación. Lama dijo: "Ni siquiera importa si la operación no es exitosa, porque he utilizado mi vida lo suficiente como sirviente para los seres sintientes. Así que no me importa si tiene éxito". Lama no tenía miedo de la muerte y estaba completamente satisfecho de cómo se había gastado su vida, sirviendo a los demás. Esa es una gran enseñanza, un gran ejemplo para que los estudiantes sigan.

La conclusión es no desperdiciar esta preciosa vida humana, continuar sus propias prácticas y desarrollar su corazón en el camino hacia la iluminación por el bien de los seres sintientes. Y sobre esa base para servir y ayudar a los seres conscientes y ofrecer las enseñanzas de Buda donde sea que se pueda. Entonces significa desarrollar compasión y sabiduría y luego beneficiar a los demás tanto como uno pueda.

No hubo muchos centros durante el tiempo de Lama, pero se han seguido creando y hay más y más cada año. Esta es la bendición de Lama, la oración de Lama, el resultado de la actividad de Lama.

En los centros, hablo primero sobre la bondad de Su Santidad el Dalai Lama, a veces digo que aunque no se hayan encontrado con Lama, cada Dharma que aprenden al llegar al centro se debe a su bondad, como lo es cada uno de ellos. karma que se purifica, cada mérito que se recoge. Al leer la oración lam-rim todos los días, te acercas al sendero de la liberación y la iluminación, y estás más cerca de liberar a todos los seres sintientes.

Todo lo que cumplen con el Dharma se debe a la bondad de Su Santidad el Dalai Lama. Para aquellos que cumplen con el Dharma al venir a un centro de la FPMT, les digo que esto se debe a la amabilidad de Lama Yeshe. Aunque no conoces a Lama, aprendes de los maestros residentes. Toda esta educación sucedió gracias a Lama Yeshe, entonces, por lo tanto, todos están recibiendo la guía de Lama Yeshe.